

MARINADA

Núm. 192 · BUTLLETÍ D'INFORMACIÓ DE L'AMPOLLA

Juliol - Agost 2025

La 3a Nit Solidària de la Lliga contra el Càncer omple el port de l'Ampolla en una vetllada de solidaritat, música i reflexió amb el Dr. Marc Grifoll

Pàg. 18

La fira "Vine de Vins" trenca rècords d'assistència i venda de tiquets consolidant-se com una de les cites més destacades de l'estiu a l'Ampolla

Pàg. 30



Obre la piscina municipal després de la seva remodelació: un nou espai pensat per oferir més confort i eficiència, amb criteris de sostenibilitat.

ÍNDEX

03 EDITORIAL

04 **OPINIÓ** | Digitalització o exclusió?
Un mur invisible

05 **NOTÍCIES** | L'Ampolla facilita la tramitació del DNI i el passaport sense sortir del municipi

06 **NOTÍCIES** | La piscina municipal reobre les seves portes amb unes instal·lacions renovades, sostenibles i al servei de tothom

08 **NOTÍCIES** | La ciutadania tria millores d'accessibilitat a les platges en el primer procés de Pressupostos Participatius de l'Ampolla

10 **NOTÍCIES** | Impuls al jovent a través del lleure educatiu

11 **NOTÍCIES** | Cap a una mobilitat més sostenible. L'Ajuntament de l'Ampolla incorpora un nou vehicle elèctric a la brigada municipal

12 **NOTÍCIES** | Una inversió de més d'1,4 milions d'euros impulsarà la restauració de la Bassa de les Olles

13 **NOTÍCIES** | Una cloenda plena de ritme, color i tradició

14 **ENTITATS** | 1a Comunió 2025

15 **ENTITATS** | Compartir és la nostra major riquesa

16 **ENTITATS** | Escola de Música Enharmonia

18 **ENTITATS** | L'Ampolla es bolca en la Tercera Nit Solidària contra el Càncer

20 **ENTITATS** | "Espais que cuiden"

21 **ENTITATS** | Formació en suport vital bàsic per alumnes d'ESO a les Terres de l'Ebre que és pioner a Catalunya

22 **FESTES** | Estiu d'havaneres al municipi: una tradició que continua viva

24 **FESTES** | L'Ampolla celebra unes Festes de Sant Joan 2025 plenes de tradició, gresca, cultura i germanor

27 **FESTES** | Festes del Carme 2025: Tradició marinera, devoció i gresca

30 **FESTES** | La fira "Vine de Vins" es consolida com a cita ineludible al calendari d'actes de l'Ampolla

32 **L'ESPAI POLÍTIC** | L'opinió dels grups polítics

34 **ESCACS** | La partida de Llätzer Bru

35 **NUTRICIÓ** | Alimentació i benestar a la perimenopausa i menopausa

36 **NATURA I FAUNA** | Camallarga Comú - Cigüeñuela (*Himantopus himantopus*)

38 **LA "MARINADA" VOLTA EL MÓN**

39 **RETALLS DEL POBLE**

40 **CULTURA** | L'art omple de colors les Festes Majors

42 **TEATRE** | Cultura i teatre amb vocació. L'Associació Teatral de l'Ampolla presenta amb èxit *Arsènic i puntes de coixí*

43 **ESPORTS** | Rècord de participació al Torneig Mediterrània *in memoriam* Albert Orduña

44 **ESPORTS** | Èxit internacional dels joves futbolistes ampollerers a Dinamarca

46 **ESPORTS** | El XIII Torneig Jordi Pitarque dona el tret de sortida amb l'acte de presentació a la plaça González Isla

47 **ESPORTS** | Marc Escribà, subcampió d'Espanya en 1.500 metres lliures i seleccionat pel CAR de Sant Cugat

48 **ESPORTS** | L'Ampolla celebra amb èxit la 17a edició del Torneig de Futbol Platja

49 **ACORDS MUNICIPALS**

49 **TELÈFONS D'INTERÈS**

Orgull de poble, orgull de cultura

Un estiu ple de tradició, cohesió i vida comunitària a l'Ampolla

Com a regidora de Cultura i Cohesió Social, és per a mi un motiu d'enorme satisfacció adreçar-me a totes i tots vosaltres per compartir l'orgull que sentim pels actes i festes que hem viscut al nostre poble durant aquests darrers mesos. La participació, l'entusiasme i la convivència han estat els veritables protagonistes d'un estiu intens, ple d'activitats per a tots els gustos i edats.

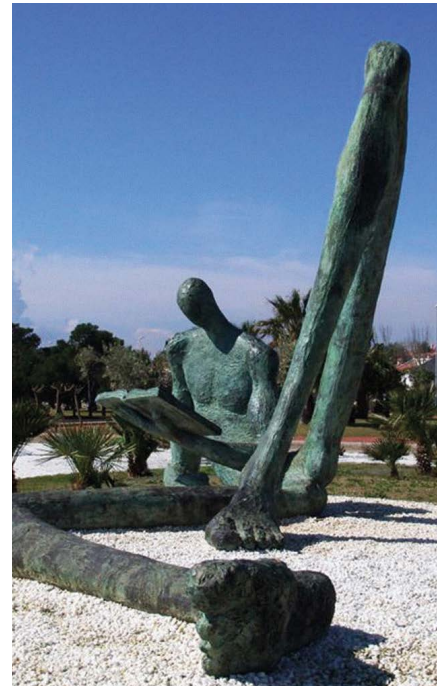
Les festes de Sant Joan i del Carme han estat, sens dubte, moments culminants del calendari festiu. En aquestes celebracions, la tradició i la cultura han emergit amb força, reforçant la identitat ampollera i promovent espais on tothom ha pogut compartir, gaudir i fer poble. Els bous, els balls, les misses, les processons, les colles, les activitats, les famílies i els actes culturals han omplert els carrers de vida i festivitat. La cohesió

“Vull compartir amb vosaltres l'orgull que sentim pels actes i festes que hem viscut al nostre poble durant aquests darrers mesos”

social es fa palesa quan la comunitat es reuneix amb orgull per celebrar allò que ens fa únics: la nostra manera de viure la festa.

Més enllà del caràcter festiu, l'activitat cultural ha tingut també un paper destacat. Hem pogut gaudir d'exposicions de pintura, havaneres, nit solidària, concert de cançons catalanes, cinema documental, certamen de música i obres de teatre, entre d'altres actes. També cal destacar els esdeveniments esportius, pirotècnics i lúdics, que han contribuït a fer d'aquest estiu un veritable mosaic d'expressions socials i culturals.

Aquest número de la revista local reflecteix aquesta intensitat i riquesa d'iniciatives. Hi trobareu una miscel·lània de notícies que inclou l'obertura de la nova piscina municipal, l'arribada del nou vehicle elèctric per a la brigada, els resultats dels pressupostos participatius, i la posada en marxa del nou espai del centre d'entitats, així com una àmplia crònica de les festes i altres esdeveniments com l'exhibició de gimnàstica rítmica, els tornejos de vòlei i futbol platja, o actes d'oci com el Vine de Vins i la Nit Màgica.



També hi trobareu informació sobre la licitació de les obres de la Bassa de les Olles, la tramitació del DNI i passaport, i un esment especial a la iniciativa dels participants en el premonitoratge del campus d'estiu, un exemple clar del compromís i implicació dels nostres joves.

Vull acabar agraint sincerament l'esforç de la brigada municipal, la dedicació de les entitats locals i el suport de l'Ajuntament per fer possible aquest gran ventall d'activitats. Iniciatives com aquestes són fruit del treball conjunt i de la voluntat de continuar construint un poble actiu, viu i orgullós de la seva gent i del seu patrimoni cultural.

Seguim fent poble. Seguim fent cultura i cohesió.



**RUSÓ
CANÍS ROBLES**

Regidora de l'àrea
de Cohesió social,
Cultura i Comunicació

Digitalització o exclusió?

Un mur invisible

En pocs anys, la nostra vida quotidiana ha estat absorbida per un procés de digitalització accelerat i, sovint, imposat. El que inicialment es presentava com una eina per millorar l'eficiència, reduir costos i apropar serveis a la ciutadania, s'ha convertit en un filtre invisible que exclou, dificulta i, paradoxalment, allunya les persones del que abans era accessible amb un simple gest presencial o una trucada telefònica.

L'administració pública ha estat una de les principals impulsores d'aquesta transformació. Tràmits que abans es podien fer a la finestra, amb l'ajuda d'un funcionari que coneixia la casuística i podia orientar, ara s'han traslladat a portals web i aplicacions amb una interfície sovint poc intuïtiva, plena de passos redundants i exigències tècniques. El que s'anomena "administració electrònica" ha eliminat la cua física, sí, però l'ha substituïda per una cua virtual on el temps es perd davant pantalles, cercant contrasenyes, descarregant certificats digitals i lluitant contra missatges d'error incomprensibles.

Aquest mateix patró s'estén als serveis bàsics: companyies elèctriques, subministradores d'aigua, operadores de telecomunicacions o entitats bancàries. Moltes han tancat oficines físiques o han reduït dràsticament el personal d'atenció directa, forçant els usuaris a gestionar incidències a través de webs o assistents virtuals que responen amb un catàleg limitat de frases preprogramades.

El missatge implícit és clar: si no saps o no pots utilitzar les eines digitals, et quedes fora del sistema o, en el millor dels casos, tens un accés molt més lent i complicat. Segons dades del Ministeri d'Afers Digitals, més del 85% dels tràmits estatals s'han traslladat a canals exclusivament electrònics. Traduint: si no tens ordinador, internet estable o competència digital, tens un problema.

La salut, un àmbit especialment sensible, no ha estat aliena a aquesta lògica. La cita prèvia per telèfon ha estat substituïda per portals digitals saturats, on cal identificar-se amb un sistema d'autenticació que no tothom domina. Consultes mèdiques virtuals, receptes electròniques i aplicacions de seguiment poden ser útils, però quan esdevenen l'única via, es converteixen en barreres per a persones grans, pacients amb discapacitats o simplement ciutadans amb escassa competència digital o manca de dispositius adequats.

El problema no és la digitalització en si mateixa, sinó la seva imposició com a únic camí. L'argument habitual és que "la tecnologia és el futur" i que la societat ha d'adaptar-s'hi, però això oblidava que el futur no hauria de ser sinònim d'exclusió. La bretxa digital no és només un problema d'edat: hi ha diferències socioeconòmiques, territorials i culturals que fan que una part significativa de la població no tingui les mateixes oportunitats d'accés ni les mateixes habilitats per gestionar-se en un entorn 100% digital.

Aquesta situació genera un desequilibri de drets. Les institucions i les grans corporacions redueixen costos, automatitzen processos i concentren dades personals de manera massiva, mentre els ciutadans perden capacitat d'interlocució directa, depenen de plataformes opaques i veuen la seva privacitat compromesa. Allò que es ven com "modernització" és, en molts casos, una estratègia d'externalització de responsabilitats: el ciutadà ha de fer la feina que abans feia un treballador remunerat, sense cap compensació i assumint la frustració que implica.

Però hi ha esperança. En alguns llocs, la pressió ciutadana ha funcionat. A Galícia, després de protestes massives de col·lectius de gent gran, algunes entitats bancàries han reobert finestretes i han ampliat l'horari d'atenció presencial. A escala estatal, la campanya "Soy mayor, no idiota" va forçar el govern i les entitats financeres a signar un compromís d'atenció presencial mínima.

Cal reivindicar que la tecnologia ha de ser un complement, no una imposició. L'opció presencial o telefònica ha de continuar existint per a qui la necessiti. Les eines digitals haurien de ser dissenyades amb criteris d'accessibilitat real, testades amb usuaris diversos i acompanyades d'un suport humà fàcilment disponible. No es tracta de rebutjar la digitalització, sinó d'evitar que esdevingui una nova forma d'exclusió social.

I és aquí on cal actuar: la ciutadania ha d'exigir a governs, institucions i empreses que no converteixin el dret a l'atenció en un privilegi per a qui sap moure's en entorns digitals. És imprescindible recuperar canals presencials i humans, establir obligacions legals d'accessibilitat i vetllar perquè cap servei essencial depengui exclusivament d'una connexió a internet. La tecnologia no és neutra; és una eina de poder. I si no la fem servir per incloure, inevitablement la farem servir per excloure.

Al cap i a la fi, sembla que el futur digital ens promet un món més ràpid, més eficient i més còmode... sempre que tinguem tres màsters en informàtica, una connexió de fibra òptica blindada contra el vent del nord i la paciència d'un monjo tibetà. Per als altres — els qui només volien demanar hora al metge, pagar el rebut de la llum o parlar amb un humà — sempre quedarà l'opció d'esperar estoicament davant d'una pantalla que diu: "Error desconegut. Torni-ho a intentar més tard."

La digitalització ha vingut per quedar-se, però el seu veritable valor només es mesurarà si és capaç de sumar, i no de restar, ciutadania.



**TRINIDAD
FUENTES**
Espectora

L'Ampolla facilita la tramitació del DNI i el passaport sense sortir del municipi

Redacció

Amb l'objectiu d'apropar els serveis públics a la ciutadania, l'Ajuntament de l'Ampolla, en col·laboració amb la Policia Nacional, ha posat en marxa un servei mensual de tramitació del DNI i del passaport, gràcies a la incorporació del Vehicle Integral de Documentació (VIDOC). Aquesta unitat mòbil permet gestionar presencialment aquests documents oficials des del mateix nucli urbà, evitant desplaçaments a altres poblacions.

El servei s'ubica a la plaça de l'Ajuntament i atén la ciutadania un cop al mes, aproximadament entre les 10.00 h i les 13.00 h, segons l'afluència del dia.

Per gestionar la cita, es pot trucar al telèfon 977 460 018, o bé adreçar-se presencialment a l'Ajuntament de dilluns a divendres, de 9.00 h a 13.00 h. S'atendran un màxim de 20 tramitacions per jornada (entre DNI i passaports), amb opció d'ampliar aquesta xifra en funció de la demanda.

Pel que fa als requisits, per renovar el DNI o el passaport cal portar el document caducat. Per fer el primer DNI, s'haurà d'aportar el certificat



HAS DE TRAMITAR EL TEU DNI O PASSAPORT?



La Policia Nacional ha posat en funcionament el servei del Vehicle Integral de Documentació (VIDOC), que permet **l'expedició del DNI i del passaport** de manera presencial un cop al mes a la **plaça de l'Ajuntament de l'Ampolla**.

Horari d'atenció:
De 10:00 h a 13:00 h



Cal demanar cita prèvia trucant a:

607 503 237
977 460 018

o presencialment a les oficines de l'Ajuntament, de dilluns a divendres de 9:00 h a 13:00 h

literal de naixement del Registre Civil, el certificat d'empadronament i una fotografia recent. Els menors hauran d'anar acompanyats d'un progenitor o tutor legal.

Amb aquesta iniciativa, l'Ajuntament reafirma el seu compromís amb la proximitat, la comoditat i l'accessibilitat dels serveis per a tots els veïns i veïnes de l'Ampolla.

La piscina municipal reobre les seves portes amb unes instal·lacions renovades, sostenibles i al servei de tothom

Redacció



Aquest mes de juliol, l'Ajuntament de l'Ampolla ha reobert oficialment la piscina municipal després d'unes obres de renovació que han transformat completament aquest equipament tan utilitzat i valorat per la ciutadania. L'actuació, que s'ha dut a terme durant els darrers mesos, respon a la voluntat de modernitzar els serveis municipals i d'impulsar un model de gestió més eficient i sostenible.

La reforma ha permès incorporar millores destacades com la instal·lació de plaques solars fotovoltaïques, que fan que la piscina sigui au-

tosuficient energèticament. Aquest sistema permet alimentar la depuració, la il·luminació i altres serveis sense generar despesa energètica durant tot l'any.

Una altra de les grans novetats és la construcció d'un nou edifici annex amb vestidors moderns, més accessibles i completament integrats dins el recinte, que milloren notablement la comoditat dels usuaris. El nou sistema de depuració, ubicat al soterrani d'aquest edifici, permet una gestió més eficient i simplifica el manteniment de les instal·lacions.

Des de l'Ajuntament volem agrair la paciència de totes les persones usuàries durant aquest període d'obres i animem la ciutadania a gaudir d'aquest espai renovat, que busca promoure la salut, l'esport i la convivència al nostre poble.



DIMECRES 10 DE SETEMBRE

A les 19:30h a la Plaça Manel Ferré

Salutació de l'Alcalde de l'Ampolla, el Sr. Francesc Arasa Pascual i la Regidora de Cultura, Rusó Cañís Robles.

Tot seguit, conferència "Més enllà dels grans titulars: per què importa el periodisme de proximitat" a càrrec de Mireia Curto Perelló.

A continuació, actuació de la Coral Veus dels Alfacs de Sant Carles de la Ràpita.

Seguidament, actuació de la Coral Enharmonia de l'Ampolla, director, pianista i arranjaments Tomàs Simón Plazas, guitarrista Jordi Martínez Cabrera.

Per finalitzar, hissada de la senyera acompanyada per les veus de les dues Corals.

DIJOURS 11 DE SETEMBRE

De 17:30h a 19:00h a la Plaça Manel Ferré

DIADA DE CATALUNYA
L'AMPOLLA 10 i 11 de setembre de 2025

Actuació musical de la Cobla Ciutat d'Amposta i ballada de sardanes pel grup de Sardanistes de l'Ampolla



Ajuntament
de l'Ampolla

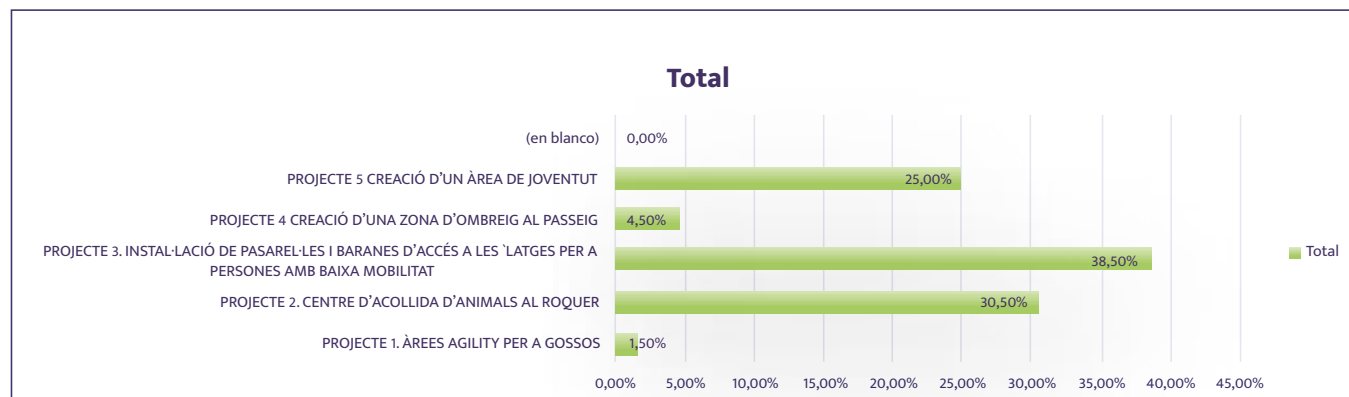


La ciutadania tria **millors d'accessibilitat a les platges** en el primer procés de **Pressupostos Participatius de l'Ampolla**

Redacció



RESULTATS PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2025



L’Ajuntament de l’Ampolla ha tancat amb èxit el seu primer procés de Pressupostos Participatius, una iniciativa pionera al municipi que ha permès donar veu directa a la ciutadania en la presa de decisions sobre l’ús d’una partida municipal de 30.000 euros. Amb una participació destacada de 200 persones, aquest projecte ha representat un pas endavant en la consolidació d’un model de govern obert, participatiu i proper a la realitat del veïnat.

El projecte més votat ha estat “Accessibilitat a les platges”, que ha obtingut el 38,50% dels vots. Aquesta proposta contempla la instal·lació de passarel·les i baranes a les platges de Cap Roig, les Avellanes i l’Arquitecte, per facilitar un accés més còmode i segur, especialment per a persones amb mobilitat reduïda. L’actuació comptarà amb un pressupost de 23.601,05 € i es durà a terme en els pròxims mesos.

Els altres dos projectes finalistes també han rebut un suport molt considerable: el Centre d’acollida d’animals al Roquer ha aconseguit el 30,50% dels vots, i l’Espai per al jovent, el 25%. Tot i no haver estat els escollits en aquesta ocasió, aquests projectes evidencien ne-

cessitats i inquietuds reals de la població i es tindran en compte en futures edicions dels pressupostos participatius.

L’anunci oficial del projecte guanyador es va fer públic el passat 13 de juliol, en el marc de les Festes del Carme, durant un acte celebrat a la Confraria de Pescadors, que va comptar amb una nombrosa assistència i una clara atmosfera de celebració col·lectiva.

Des del consistori es vol agrair sincerament la participació de totes les persones que han format part del procés, així com la implicació de les regidores Cristina Bellés i Meritxell Faiges i del personal tècnic municipal, que han estat clau per garantir el bon desenvolupament de totes les fases.

Aquest primer procés de Pressupostos Participatius ha demostrat que la ciutadania vol formar part activa de la construcció del municipi.

L’Ajuntament de l’Ampolla continuarà treballant per reforçar aquests canals de participació i promoure noves eines de diàleg i corresponsabilitat per avançar, conjuntament, cap a una Ampolla més oberta, inclusiva i democràtica.

PROJECTE 3 INSTAL·LACIÓ DE PASAREL·LES I BARANES D’ACCÉS A LES PLATGES PER A PERSONES AMB BAIXA MOBILITAT

Descripció de les actuacions:

- **Baranes:** S’instal·laran trams de barana d’acer inoxidable amb suports d’1 metre d’alçada fixats a una base de formigó i trams de barana de 3 metres de llarg. Aquestes baranes es col·locaran a les platges de l’Arquitecte i les Avellanes.
- **Passarel·les:** S’instal·laran passarel·les podotàctils d’imitació fusta envellida, fetes de formigó armat. Aquestes passarel·les es col·locaran a la platja de Cap Roig i a la platja de les Avellanes.

Fem les nostres platges accessibles per a tothom!

Aquest projecte consisteix amb la instal·lació de passarel·les i baranes d’accés a les platges de l’Arquitecte, les Avellanes i Cap Roig, pensant especialment en aquelles persones amb problemes de mobilitat.



Platges de l’Arquitecte, Avellanes i Cap Roig

PRESSUPOST: 23.601,05€

Impuls al jovent a través del lleure educatiu.

Una iniciativa conjunta de les regidories de Cultura i Cohesió Social, i Joventut, amb la col·laboració del Campus IDEAT

Redacció

Aquest estiu, des de la **Regidoria de Cohesió Social** i la **Regidoria de Joventut**, amb el suport del **Pla Local de Joventut** i la **col·laboració del Campus IDEAT**, s'ha posat en marxa una iniciativa pensada per oferir **una experiència educativa i participativa al jovent del municipi**.

Un total de **6 adolescents de l'Ampolla**, d'entre **14 i 16 anys** (cursos de 3r i 4t d'ESO), han format part com a **participants de premonitoratge al Campus d'Estiu IDEAT de l'Ampolla**. Aquesta proposta té com a objectiu **promocionar el lleure com a espai de creixement personal i formatiu**, alhora crear **una futura borsa de jovent del poble amb interès en el monitoratge i el lleure educatiu**.

Gràcies al **suport i acompanyament de la coordinació del campus, monitors i monitores**, els i les joves han pogut **col·laborar activament en tasques pròpies del monitoratge de lleure**, adquirint competències com **el treball en equip, la responsabilitat, l'autonomia, la realització d'activitats i la comunicació amb els infants**. Aquesta experiència ha estat, a més, una oportunitat per **reforçar el vincle amb el municipi i participar en activitats comunitàries amb un rol educatiu**.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla es valora molt positivament aquesta primera edició i es treballa per **donar-li continuïtat** en futures edicions del campus i altres propostes de lleure educatiu. Aquest tipus d'iniciatives **no només aporten experiència i formació als joves, sinó que també contribueixen a enfortir la xarxa educativa i comunitària del poble**.



L'Ajuntament agraeix la implicació de totes les parts participants i anima el jovent a continuar formant-se i col·laborant activament en la vida social i cultural del municipi.

Cap a una mobilitat més sostenible.

L'Ajuntament de l'Ampolla incorpora un nou vehicle elèctric a la brigada municipal per promoure una mobilitat més neta i eficient

Redacció

En el marc del compromís municipal amb la sostenibilitat, l'Ajuntament de l'Ampolla ha adquirit recentment un nou vehicle elèctric que s'incorpora al parc mòbil de la brigada municipal. Aquesta acció respon a la voluntat de promoure una mobilitat més respectuosa amb el medi ambient, tot apostant per l'eficiència energètica i l'ús d'energies netes i renovables.

El nou vehicle elèctric, totalment silenciós i amb zero emissions contaminants, contribuirà a reduir la petjada de carboni derivada de les activitats quotidianes dels serveis municipals. Està dissenyat per donar suport a les tasques de manteniment amb una autonomia suficient per cobrir les necessitats diàries del municipi sense generar contaminació acústica ni atmosfèrica.

Aquesta adquisició forma part d'una estratègia municipal més àmplia per avançar cap a un model de gestió pública més verd i eficient, que inclou altres mesures com la millora de l'enllumenat amb tecnologia LED, la instal·lació de punts de recàrrega per a vehicles elèctrics i la promoció de bones pràctiques ambientals entre la ciutadania.

Amb aquesta iniciativa, l'Ajuntament reafirma el seu compromís amb els objectius de desenvolupament sostenible i treballa per fer de l'Ampolla un municipi més saludable, habitable i conscient dels reptes ambientals del present i del futur.





Una inversió de més d'1,4 milions d'euros **impulsarà la restauració de la Bassa de les Olles**

Redacció

La restauració ambiental de la Bassa de les Olles, un dels espais naturals més emblemàtics del Delta de l'Ebre i del terme municipal de l'Ampolla, fa un pas ferm cap a la seva execució definitiva. Ja s'han publicat les bases per a la licitació de les obres d'execució del projecte, fet que marca l'inici d'una nova etapa decisiva per a la millora d'aquest entorn natural privilegiat.

Amb una inversió prevista de més d'1,4 milions d'euros, finançada amb fons europeus del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR), el projecte està impulsat pel Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. El seu objectiu principal és reforçar la resiliència de la llacuna davant els efectes del canvi climàtic, millorar-ne l'estat ecològic i facilitar-ne l'accessibilitat a la ciutadania.

Les actuacions previstes inclouen el reforç del cordó litoral i les motes per protegir la llacuna dels temporals de llevant, la creació d'un filtre verd amb una làmina d'aigua permanent per millorar la qualitat de l'aigua de forma natural, i la

recuperació d'espècies vegetals autòctones com el canyís, alhora que es controlarà la presència de plantes invasores.

També es preveu la construcció de passarel·les de fusta elevades, miradors i espais interpretatius que permetran visitar la zona amb respecte pel seu entorn i fomentaran l'educació ambiental i el turisme sostenible. El projecte es dividirà en dues fases: la primera se centrarà en les accions més urgents de protecció i filtratge, i la segona desenvoluparà les millores paisatgístiques i d'accés públic.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla, celebrem amb entusiasme aquest avanç. És una acció transformadora que suposarà un abans i un després per a la Bassa de les Olles i per al nostre municipi. Continuarem treballant amb compromís perquè el nostre patrimoni natural sigui un exemple de conservació, sostenibilitat i oportunitat.

Seguim fent passos fermes per un Delta viu, cuidat i obert a tothom.

Una cloenda plena de ritme, color i tradició

Mariona Fernández Pitarque
(Membre del C.G.R. l'Ampolla)

Com ja és tradició al nostre poble, quan s'apropen les festes majors de Sant Joan, el Club de Gimnàstica Rítmica l'Ampolla dona el tret de sortida amb una mostra de tots els exercicis realitzats durant la temporada.

Enguany, l'exhibició es va celebrar el passat **7 de juny al port pesquer**, un escenari emblemàtic que es va omplir d'energia, música i moltes emocions. Ens van acompanyar famílies, entitats locals, companys i companyes, i també alguns visitants i turistes que, atrets per les melodies, s'hi van acostar i van acabar gaudint de l'espectacle.

El fil conductor d'aquesta edició va ser un viatge musical pels grans **"hits de l'estiu"**: cançons que han marcat generacions i que tothom reconeix, com el "La la la" de Massiel, "La Macarena" del duet Los del Río o l'inoblidable "Mambo nº5" de Lou Bega.

A més, no vam voler deixar enrere l'oportunitat de compartir algunes de les **coreografies que les nostres gimnastes han defensat amb tanta il·lusió i esforç** durant la temporada en diverses competicions, exhibicions i trofeus, tant en categoria escolar com de Copa Catalana.

El punt culminant de la jornada va ser, com cada any, **la coreografia conjunta** de totes les gimnastes, des de les més petites fins a les més grans. Un moment molt especial que va finalitzar amb l'entrega d'un petit obsequi per part del club i, com no podia ser d'altra manera, també per part de l'Ajuntament, que sempre ens dona suport.

Tot i la calor una mica sufocant, esperem que tothom gaudís d'aquesta jornada tan especial.

Les famílies, com sempre, no ens van deixar sols i van ser al nostre costat, en un dia molt important per al club. Un dia que, malgrat les setmanes prèvies de preparació intensa, es converteix en una celebració compartida de tot allò que més estímem: **la gimnàstica rítmica**.

Ara iniciem un merescut descans d'estiu. Algunes gimnastes continuen vinculades a través del **campus d'estiu**, amb una rutina més lleugera i plena d'activitats lúdiques: jocs d'aigua, gimcanes, piscina municipal, platja... Ens ho passem d'allò més bé!

Ens retrobarem al **campus de setembre**, una altra cita ja consolidada i molt esperada, especialment per la màgica nit de dormir al poliesportiu, una experiència que totes esperem amb il·lusió.

Des de la junta del club, volem expressar el nostre agraïment sincer a totes les persones que ens fan costat:

A l'Ajuntament, especialment al nostre alcalde Paco Arasa i a la regidora d'esports Júlia Estorach, per posar-nos-ho sempre fàcil i no dir mai que no;

A les entrenadores, tant a les que marxen com a les que arriben, per la seva dedicació i implicació;

I molt especialment a les famílies, per creure en el nostre projecte i confiar-nos les seves filles.

Seguirem treballant amb il·lusió perquè el C.G.R. l'Ampolla continuï creixent i sigui un referent arreu.

Moltes gràcies a tothom!



1a COMUNIÓ 2025

Mercedes i Geno



Aquest any hem tingut el plaer d'acompanyar a Erin, Noa, Dani, Chloe, Carla, Naomi i Guillem en el dia de la seva 1a Comunió. Han estat dos anys de catequesi, de preparació per aquest gran dia. Volem donar les gràcies a les famílies per confiar en nosaltres, però sobretot, per voler que els seus fills i filles rebin el sagrament de la Comunió. Voler ser amics i amigues de Jesús els donarà força per ser bons cristians i bones persones.

Les catequistes us desitgem moltes felicitats a tots i totes!



Compartir és la nostra major riquesa



Aquest any l'ofrena al nostre Patró Sant Joan ha estat dedicada a Mans Unides, tal com es va decidir prèviament en el Consell Parroquial. I realment, s'ha fet una ofrena solidària, ja que va destinada als tres projectes de desenvolupament presentats enguany per la Delegació de Mans Unides en l'Assemblea Diocesana de Tortosa.

MILLORA DE SERVEIS SANITARIS I NUTRICIONALS A CUNENE, ANGOLA. Destinada principalment a 2 milions d'infants menors de 5 anys que han sofert la pitjor sequera en 40 anys.

DEFENSA DEL MEDI AMBIENT I DE L'AGRICULTURA SOSTENIBLE A 3 COMUNITATS DEL NORD D'HAÏTÍ. Aquesta regió afronta greus desafiaments mediambientals. En aquest projecte s'involucren 1.284 estudiants i agricultors per cercar cultius resistents al canvi climàtic.

REINSERCIÓ ESCOLAR PER A XIQUETS I XIQUETES SENSE ESCOLARITZAR A UTTAR DINAJPUR, a l'estat de Bengala Occidental. ÍNDIA. Es tracta d'escolaritzar 150 joves (63 nois i

87 noies) de 5 a 18 anys, obligats a deixar l'escola per treballar.

L'ONG MANS UNIDES porta més de 65 anys fent projectes de desenvolupament en els llocs més empobrits del planeta per evitar els desplaçats climàtics o per causes de les guerres, que provoquen tantes morts a la Mediterrània. Al poble és coneguda perquè fa més de 30 anys que hi ha un Equip de voluntàries que col·labora per fer possible aquests projectes. Equip, que ara ha tingut baixes per l'edat, naturalment, doncs algunes ja s'han jubilat. Vam començar molt joves i ara ens estem fent majors, que no velles, perquè mantenim un esperit fort. Encara que recentment hem tingut alguna nova incorporació ja no podem realitzar totes les activitats desitjades; els grans "Sopars de Germanor" al poliesportiu i les Rifes de regals", ja formen part de la història del nostre Equip. Ens agradaria poder comptar amb el jovent del poble, però constatem que tenen d'altres prioritats. Malgrat tot, l'Ampolla segueix comptant amb un Equip de voluntàries de

MANS UNIDES, obert a qui es vulgui afegir.

En aquest acte de Festa Major hem constatat amb alegria i esperança que la solidaritat dels ampolleros es manté fins i tot en temps difícils com els que ens toca viure. I que quan li toques el cor a un veí del nostre poble, et respon. En tenim constància per les aportacions que han fet les Entitats a l'ofrena de Sant Joan. Aquestes aportacions han sumat un total de **1.025 €** que, juntament amb el que s'ha fet directament en compte, ja s'han tramès a la nostra Delegació per ajudar a fer els tres projectes esmentats.

El lema d'enguany de Mans Unides ens diu: **"COMPARTIR ÉS LA NOSTRA MAJOR RIQUESA"** i l'hem fet nostre. **Compartir ens humanitza, en aquest cas per llimar desigualtats i fer un planeta més just.** En nom dels sense veu, gràcies per la vostra solidaritat que no ens ha faltat mai, tant de la corporació municipal com del poble de l'Ampolla. **I segur que Sant Joan, precursor del Crist, segueix protegint el nostre poble.**



Mans Unides
CAMpanya CONTRA LA FAM

SI ET PESEN LA CADIRA I EL PARA-SOL,
IMAGINA CARREGAR UN BIDÓ D'AIGUA CADA DIA



900 811 888
ENS AJUDES?
mansunides.org





Escola de Música Enharmonia

Junta de l'escola





Enharmonia està de vacances després d'un intens curs. Volem donar les gràcies a tots els qui ho han fet possible: ajuntament, directora de l'escola, professors, alumnes i pares.

Durant el mes de juny vam realitzar diverses audicions on els alumnes van poder interpretar peces amb els instruments que han après a tocar. El dia 25 de juny, en plenes festes de Sant Joan vam dur a terme la festa de la música, com a final de curs, al port pesquer, on els alumnes de llenguatge musical ens van interpretar cançons que havien après així com agrupacions de vent. La cloenda va anar a càrrec de la banda de l'escola juntament amb els alumnes i membres de la Coral Enharmonia que van interpretar l'himne de l'Ampolla.

El diumenge 27 de juliol hi va haver el concert "Cantem al català" per la coral Enharmonia a l'església parroquial Sant Joan Baptista. Van interpretar cançons emblemàtiques, atemporals, del nostre país i de casa nostra com: "El cant dels Ocells" (solista: Teresa Clúa), "Vestida de Nit", "Boig per tu", "Himne dels Pirates", "És la Moreneta", "Al Pla de l'Empordà", "Un Núvol Blanc", "Que tinguem Sort", "Paraules d'amor", "Duet humorístic de dos gats" (Teresa Clúa i Josep Navarro), "Es cantava i es canta", "Lo carrilet de la Cava". Un repertori que tots el vam gaudir molt. Van acabar, a petició del públic, amb l'himne de l'Ampolla.

Fins setembre que reemprendrem l'activitat a l'escola. Si us agrada la música i voleu formar part d'algun dels grups i/o cantar a la coral, estarem encantats de rebre-us!





L'Ampolla es bolca en la **Tercera Nit Solidària** **contra** **el Càncer**



El passat 19 de juliol, el port pesquer de l'Ampolla va acollir la Tercera Nit Solidària contra el Càncer, un acte que ja s'ha convertit en una cita anual de referència al municipi per visibilitzar i donar suport a les persones afectades per aquesta malaltia. L'esdeveniment, que va reunir veïns, entitats i professionals de diferents àmbits, va ser un exemple de compromís i sensibilitat col·lectiva.

La vetllada va comptar amb una programació artística de qualitat, amb les actuacions de la Banda de Sant Llorenç de la Galera, la pianista Bega Bru —de l'escola Enharmonia— i la pianista Júlia Heinz, que van aportar emoció i talent a la nit. L'acte va estar conduït per la periodista Imma Beneyto i va comptar amb la intervenció destacada del Dr. Marc Grifoll, oncòleg de la Catalunya Sud, qui va ser entrevistat per Mireia Curto. Durant la conversa, el Dr. Grifoll va posar en relleu la importància del vincle humà entre metge i pacient, els avenços actuals dels tractaments i el significat personal i professional de tractar persones amb càncer.

Es va realitzar un sorteig solidari de 45 premis, gràcies a la col·laboració de diversos establiments, comerços, restaurants i hotels del municipi, que van mostrar, un any més, el seu ferm compromís amb aquesta causa, reforçant l'esperit solidari i la cohesió social de la comunitat ampollera.

Aquest acte va ser possible gràcies a l'impuls i la dedicació de l'Associació contra el Càncer de l'Ampolla, encapçalada per Maite Gallimó i amb el suport actiu de totes les seves companyes i companys, que any rere any treballen amb il·lusió perquè la Nit Solidària sigui una realitat. Així mateix, cal destacar el suport institucional de l'Ajuntament de l'Ampolla, el qual dona suport i acompanyament a la solidaritat i la implicació comunitària, tot evidenciant que és un poble compromès. La Nit Solidària no només recapta fons, sinó que també connecta persones i crea un espai d'esperança, empatia i suport mutu.

Redacció



“Espais que cuiden”

Fedimar Rodríguez

Directora Tècnica SAIAR i l'Onada l'Ampolla



On és que el temps torna a tenir un sentit? A la Zona Lúdic-Esportiva, on cada matí s'obren les portes del Servei d'Atenció Integral a la gent gran en l'entorn Rural (SAIAR) de l'Ampolla.

En un món que cada cop avança més i més ràpid i a la vegada, amb una població cada vegada més envellida, els centres d'atenció diürna esdevenen una peça clau en les nostres societats i suposen un recurs fonamental pel foment del benestar de les persones grans i les seves famílies.

Els centres de dia juguen un paper essencial en la lluita contra el deteriorament cognitiu mitjançant activitats terapèutiques i estimulació constant.

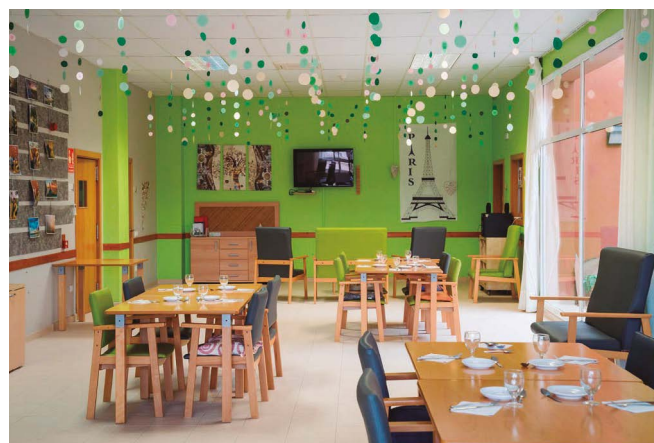
El centre de l'Ampolla, que compta amb 30 places de SAIAR, també compta amb la presència d'un fisioterapeuta, que permet que moltes de les persones que hi assisteixen puguin continuar treballant la mobilitat, prevenir caigudes o alleujar els dolors crònics.

Una de les coses que més valoren les persones que assisteixen al centre, és el fet de sentir-se útils, escoltades i respectades. Aquí, treballem amb el model d'Atenció Centrada en la Persona

(ACP), que posa en el centre les preferències, la història de vida i les necessitats de cada usuari. Les activitats es dissenyen tenint en compte els gustos i les capacitats individuals, afavorint així la participació activa i el benestar emocional.

Som com una gran família, i sovint el benefici més gran no és només una activitat concreta, sinó una conversa inesperada, un riure compartit o totes les experiències viscudes dins i fora del centre.

Vols tenir més informació?
Contacta'ns: 977 59 36 17



Formació en suport vital bàsic per a alumnes d'ESO a les Terres de l'Ebre que és pioner a Catalunya

Ass. Esportiva Jordi Pitarque

A hir dimarts es va realitzar a l'Institut Escola del Perelló l'última classe d'aquest curs per a alumnes de 4t d'ESO sobre l'ús de desfibril·lador i de suport vital bàsic. El curs està organitzat per la Fundació Doctor Ferran, el ICS i el departament d'Educació i Formació Professional i patrocinat per l'Associació esportiva Jordi Pitarque Ceprià. Aquestes classes teòriques i pràctiques que ara finalitzen amb el curs escolar, s'han realitzat en diversos centres educatius de Terres de l'Ebre i són una iniciativa pionera de les nostres comarques, que s'han estès a altres zones del territori català.

El desfibril·lador extern automàtic (DEA) és un aparell segur i efectiu que permet realitzar una descàrrega elèctrica sobre el cor d'una persona en parada cardiorespiratòria. Tots els estudis realitzats indiquen que la disponibilitat d'un DEA en un espai públic i la seva utilització mentre s'espera l'arribada d'ajuda professional, augmenta en el doble la supervivència enfront d'una aturada cardíaca en un ambient extrahospitalari.

Encara que l'ús d'un DEA és senzill si se segueixen les instruccions que indica l'aparell, no tothom sap com reaccionar davant una situació de crisi. Detectat aquest problema, es va establir que seria de molta utilitat, com així ho demostren estudis posteriors, fer cursos en els instituts de les nostres comarques per preparar a les noves generacions tant en el seu ús com en maniobres de suport vital bàsic. D'aquesta manera es crea una xarxa cada vegada més extensa de persones preparades per a poder ajudar i salvar vides en casos d'aturada cardíaca.

En aquesta tasca d'instruir en aquestes tècniques de recuperació treballen conjuntament el ICS, aportant els professionals que donen els cursos, el Departament d'Educació i FP de la Generalitat



i la Fundació Doctor Ferran, compromesa tant en el foment de la recerca científica a les nostres comarques, com en l'educació sanitària. En aquest projecte compten també amb la col·laboració i el patrocini de la Fundació esportiva Jordi Pitarque Ceprià, especialment sensibilitzada amb aquest tema, ja que, com tots sabem, la fundació es va crear en honor del futbolista ebrenc Jordi Pitarque, que amb només 23 anys va morir després de patir tres aturades cardíques.

Estiu d'havaneres al municipi: una tradició que continua viva



Redacció

Tres vetllades musicals amb gust de mar i de tradició, celebrades al port, a la platja de Cap Roig i amb la Coral Major

Durant aquest estiu, el nostre municipi ha tornat a gaudir d'un dels esdeveniments culturals i populars més esperats de la temporada: les cantades d'havaneres. Amb gran participació ciutadana i un ambient acollidor i festiu, les tres actuacions programades han consolidat un any més aquesta tradició musical tan arrelada al nostre territori.

La primera cita va tenir lloc el **5 de juliol al port pesquer**, amb la **Cantada d'havaneres a càrrec del grup Son de l'Havana**. El marc incomparable del port i l'excel·lent interpretació del grup van fer d'aquesta una vetllada inoblidable, plena d'emoció i de records mariners.

La **segona cantada** es va celebrar el **15 de juliol**, protagonitzada per la **Coral Major del municipi**,

que va oferir una magnífica interpretació d'havaneres acompanyada del tradicional **rom cremat**, compartit amb tots els assistents. Des de l'Ajuntament volem fer una menció especial a la Coral per la seva implicació i dedicació, que contribueixen any rere any a mantenir viva aquesta tradició. Finalment, el **23 d'agost** va tenir lloc la **Cantada d'havaneres amb el grup Ultramar** a la **platja de Cap Roig**, un escenari natural de gran bellesa. La combinació de música, ambient estiuenc i **tastet de rom cremat** va crear una experiència única per a veïns i visitants.

Des de l'Ajuntament agraïm la participació de tots els grups, entitats i públic assistent.



Continuarem donant suport a aquestes iniciatives que posen en valor la nostra cultura popular i enforteixen el teixit social i festiu del municipi.

XXIV Festa de la Sega

L'AMPOLLA
21/09/2025

De 11:00 h a 13:30 h al Port Pesquer

Descobreix les **tasques tradicionals** que realitzaven un cop l'arròs ja s'havia segat (el trillar a potes amb l'animal, el ventar, l'ensacar...)

Gaudeix de les **rondalles típiques del Delta** amb el Guardet Lo Cantador i La Rondalla Suc d'Anguila així com dels sabors de la nostra cuina amb la **degustació d'arrossos del Delta**.

JORNADES GASTRONÒMIQUES DE L'ARRÒS

Del 5 de setembre al 5
d'octubre de 2025

Can Piñana
Casa Llambrich
El Nàutic de l'Ampolla
El Pescador
La Barraca
La Roca Plana
Lo Goleró
Lo Típic
Rodamar
Salazar's
Sol



L'A
l'Ampolla
PORTA DEL DELTA

L'AMPOLLA
ASSOCIACIÓ



L'Ampolla celebra unes Festes de Sant Joan 2025 plenes de tradició, gresca, cultura i germanor

Redacció



Un any més, l'Ampolla ha viscut amb intensitat les Festes de Sant Joan, una celebració que ha omplert els carrers de música, color, foc i retrobaments. Durant més d'una setmana, el nostre poble s'ha convertit en un punt de trobada on grans i petits han compartit moments inoblidables.

Les activitats han estat diverses i per a tots els gustos: des de les tradicionals vaquetes i la tirada al plat, fins als correfocs, la Festa de l'Aigua, les cercaviles amb xarangues, concerts, balls i festes joves que han allargat la festa fins ben entrada la matinada. La llonganissada popular al port, amb més de 60 quilos de llonganissa, va tornar a ser un dels actes més concorreguts i festius.

Una pregonera molt estimada

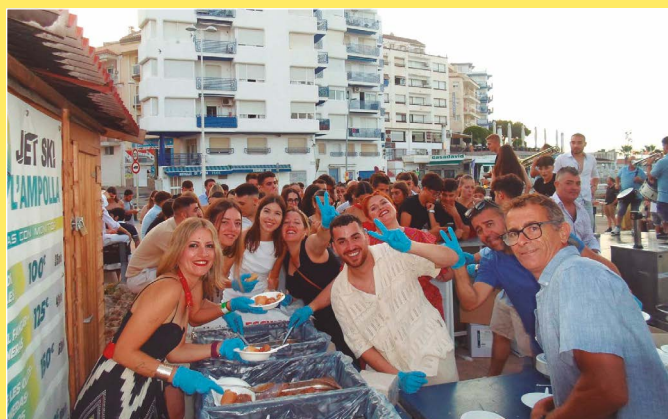
El moment més solemne i emotiu va arribar amb el pregó de Festa Major, a càrrec de la Dra. Gemma Caballé. Amb unes paraules plenes d'estima, records i vinculació amb el poble, la Dra. Caballé va oferir un pregó proper que va captivar tots els assistents. Abans de començar, va signar a l'Llibre d'Honor de l'Ajuntament, i l'alcalde li va dedicar unes paraules de reconeixement. El seu pregó va ser un homenatge als valors que ens uneixen i una crida a estimar i preservar allò que ens fa ser poble.

Després del pregó, es va fer la presentació de les pubilles, pubilletes i hereus d'aquest 2025, un dels actes més simbòlics i emocionants de les nostres festes.

Des de l'Ajuntament volem agrair a totes les entitats, col·laboradors i veïns que han fet possible aquesta edició de les Festes de Sant Joan. La seva implicació és clau per mantenir viu l'esperit festiu, participatiu i acollidor que ens defineix.

Gràcies per fer, un any més, unes festes inoblidables!





Festes del Carme 2025: Tradició marinera, devoció i gresca



De l'11 al 16 de juliol, l'Ampolla ha tornat a vibrar amb les Festes del Carme, una de les celebracions més estimades i arrelades al nostre municipi. Dies plens d'activitat, música, cultura i tradició han omplert els carrers i el port, amb una programació variada i pensada per a totes les edats.

La gent de mar i el poble en conjunt han homenatjat la seva patrona amb actes festius, però també amb espais per al retrobament, la cultura popular i l'orgull d'identitat. Durant sis dies intensos, s'han viscut activitats com la sardinada popular al port, la commemoració de la subhasta a la Confraria de Pescadors, nits de festa amb la Imagina Ràdio, i el Ball Major, les tardes de vaques, les tirades al plat o la Festa Holi a la platja, entre moltes altres propostes lúdiques i participatives. També s'ha pogut gaudir de l'exposició de pintura al Saló Parroquial i de moments musicals com la cantada d'havaneres o el concert de la Banda de Música de la Cala.

La processó marinera i els focs artificials, punt àlgid de les festes

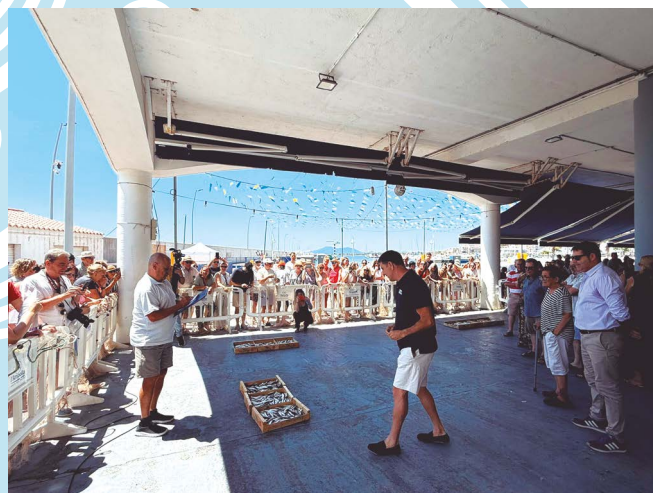
Com cada any, el 16 de juliol, festivitat de la Mare de Déu del Carme, va ser el moment culminant. La missa solemne a la llotja, oficiada pel bisbe Sergi Gordo i acompanyada per la Coral Enharmonia, va omplir l'espai d'emoció i solemnitat. A la tarda, va tenir lloc una de les imatges més icòniques i esperades de l'any: la processó per dintre del mar amb la imatge de la Verge del Carme, entre barques engalanades i l'escalfor de tot un poble bolcat amb la seva patrona.

Aquest acte, carregat de devoció i tradició, va ser seguit amb gran respecte per veïns, famílies marineres i visitants. En acabar, un espectacular castell de focs artificials va il·luminar el cel de l'Ampolla com a cloenda d'unes festes que, un any més, han estat tot un èxit.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla volem agrair la implicació de totes les entitats, associacions i persones que han fet possible aquestes festes. Gràcies per mantenir viva la nostra identitat.

**Visca la Mare de Déu del Carme
i visca l'Ampolla!**

Redacció

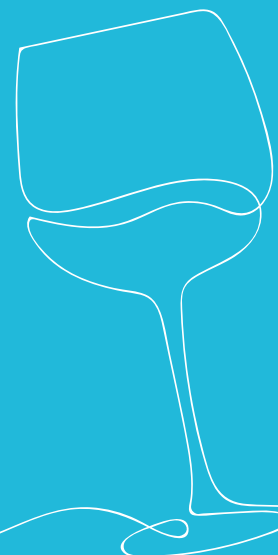






La fira “Vine de Vins” es consolida com a cita ineludible al calendari d’actes de l’Ampolla

Redacció





FESTES | 31

La fira “Vine de Vins” va tornar a omplir el carrer Vista Alegre de l'Ampolla amb una nova edició marcada per l'èxit d'assistència i la bona acollida del públic. La cita, celebrada el 26 de juliol, va reunir deu cellers del territori i vuit parades de gastronomia local en un entorn privilegiat davant del mar.

L'esdeveniment va destacar per l'alta participació i per la venda rècord de tiquets de degustació, confirmant-se com una proposta consolidada dins del calendari d'estiu al municipi. La combinació de bon producte, espai obert i ambient distès va contribuir a generar una vetllada molt ben valorada pels assistents.

Cal fer un agraïment especial a la col·laboració i la implicació dels establiments locals, que han estat una peça clau per a l'èxit de la fira. En concret, hi van participar: Forn de llenya Bru, Forn Artesà Cabrera, La Pitta, Carnisseria Lo Paulo, Càtering Plat a Taula, Pastisseria Bahia, Mirador Badia, Helados Patagonia i Distribucions Colomines. Tots ells van oferir productes de proximitat i elaboracions de qualitat, contribuint a l'atractiu de l'oferta gastronòmica.

Amb una proposta clara centrada en el vi i la gastronomia, “Vine de Vins” reafirma el seu model i continua creixent com un punt de trobada per a productors, restauradors i públic. La valoració general per part dels organitzadors i participants ha estat molt positiva, deixant la porta oberta a futures edicions amb encara més ambició.



L'opinió dels grups polítics

NOSALTRES TREBALLEM, ELLS FAN SOROLL

A l'Ampolla, tothom sap que hi ha dues maneres d'entendre la política: posar-se a la feina i tirar del carro o passar el dia criticant des de fora. Des de Sumem per l'Ampolla ho tenim clar: escollim la primera opció.

Durant aquests mesos hem impulsat accions concretes, útils i pensades per a la gent. Hem obert la convocatòria d'ajuts per als llibres i les llicències digitals, ampliant-ne la compatibilitat perquè més famílies hi puguin accedir. Hem reforçat la normativa per fomentar el civisme entre els propietaris de gossos, amb kits gratuïts i sancions a qui no respecta les normes. També continuem col·laborant amb entitats com Progat per tenir cura dels animals abandonats.

No ens quedem aquí. Estem treballant en la inversió d'1,4 milions d'euros en la restauració de la Bassa de les Olles, per protegir la biodiversitat i fer-la més accessible. A més, la coordinació entre la Policia Local i els Mossos està donant resultats i hem millorat la seguretat amb les càmeres de lectura de matrícules. I sí, la piscina municipal ja està oberta i tothom la pot gaudir.

I a tot això cal sumar un estiu amb un calendari ple d'activitats, que reforcen el comerç, la restauració

i incentiven el turisme. Activitats de totes les índoles, culturals, gastronòmiques, esportives... totes treballades amb l'únic objectiu de tenir un poble viu i atractiu.

I mentre nosaltres treballem, què fa Millorem? Doncs construir una realitat paral·lela a les xarxes socials, on tot és un desastre i tot es fa malament. El catastrofisme com a bandera. Qualsevol incidència es converteix en un drama que no té res a veure amb l'Ampolla que veiem al carrer. Després, paradoxalment, proposen accions per activar el comerç, l'empresa i el turisme... però amb la imatge que ells mateixos projecten als seus perfils, oficials i vinculats amb QRs, ni gastant el que donen de pressupostos anuals en promoció podríem contrarestar tota la negativitat que hi aboquen cada dia.

També presumeixen d'haver presentat més de cent "instàncies". Hem de ser clars: no són instàncies, i molt menys són peticions pensades per millorar el poble, sinó que són peticions constantment repetides, sovint sobre el mateix tema, amb les mateixes empreses i persones implicades, i amb l'única intenció de desgastar el govern i saturar els treballadors municipals. N'hi ha que han de dedicar tot el seu temps a respondre aquests capricis, reformulats tres, quatre

o cinc vegades, perquè mai els agrada la resposta que se'ls dona. I quan no se'ls contesta amb la rapidesa que ells exigeixen, corren a denunciar. Nosaltres no posarem encara més pressió sobre un personal que ja fa un sobreesforç enorme; aguantarem totes les denúncies que ja portem a sobre i totes les que hi vulguin afegir.

Ens preguntem fins on poden arribar, quin límit tenen... publiquen codis QR maliciosos, que els destapen les vergonyes, creient-se amb dret a tot i aprofitant qualsevol excusa per embrutar. Els costa acceptar una derrota electoral tan clara, però encara no han entès que no governen. Fiscalitzar en democràcia és legítim; intoxicar i tergiversar, no. El resultat va ser clar: 6+2 a 3.

L'Ampolla és un poble actiu, amb gent que treballa, amb entitats compromeses i amb un sector econòmic que creix. Nosaltres seguirem fent allò que sap fer millor aquest poble: posar el cap i el cor al servei de la gent. **Les crítiques destructives poden fer soroll un dia o dos; la feina ben feta es nota durant anys.**



MERITXELL FAIGES ALBIOL

Portaveu del Grup Municipal Junts per l'Ampolla

PROU ÉS PROU, LES PRIORITATS DE CADASCUN

Avui escric jo, David Cervera, perquè vull dir prou. Aquest estiu hem demostrat les prioritats de cadascun. Des de Millorem hem continuat presentant propostes, i també hem convocat un ple extraordinari amb més de 10 iniciatives concretes per millorar l'Ampolla.

En educació i jovent; incloure els estudis superiors als ajuts de l'Ajuntament i millorar les parades de Bus.

Pel que fa a ocupació i treball; contractar a les empreses del poble des de l'Ajuntament sempre que sigui possible, demanant sempre pressupostos a les empreses de l'Ampolla. I donar més suport a sectors clau com la pagesia (creant un Consell) i

el turisme (destinant recursos a formacions i a visitar altres poblacions exitoses en el sector).

Amb matèria econòmica; iniciar expedients sancionadors als incompliments de contractes que paga el poble, uns diners que han de retornar a les arques municipals ("el porquet").

En mobilitat; millorar les àrees de la Zona Blava i modificar el règim sancionador.

Entre altres propostes.

Aquest és el nostre compromís: fer política útil, responsable i enfocada a solucionar problemes reals. **I mentrestant, què ha fet el govern?**

Malauradament ha continuat centrant-se en estratègies d'atac i divisió, deixant de banda els interessos del poble i degradant completament la manera de fer política.

Han fomentat discursos d'odi, orientats a promoure l'aïllament i la discriminació social cap a membres i simpatitzants de Millorem, que som ampolleros i ampolleres com tothom.

Per part dels portaveus de Sumem per l'Ampolla - Junts, s'han atribuït de manera falsa, conductes delictives molt greus a regidors, fins al punt que va caldre enviar un burofax demanant-los que paressin, o ens veuríem obligats a emprendre accions legals.

Hem viscut insults i desqualificacions en seu plenària, quan el regidor Víctor Colomines, em va alçar la mà a un pam de la cara,

dient-me "subnormal", i més tard va atacar-nos en l'àmbit privat, criticant quins cotxes conduïem, quines bicicletes portàvem i dient que érem uns ganduls. Això al mig d'un ple.

I per rematar-ho, una denúncia falsa i molt greu feta per la presidenta de Junts per l'Ampolla, i el seu grup acusant-me d'assetjament a dones i intentant vincular-me amb un perfil anònim. El Jutjat ho va arxivar automàticament per manca absoluta de proves, sense obrir ni tan sols diligències. Tot era un relat inventat amb l'únic objectiu de fer mal personal. Una farsa.

Però el més preocupant de tot és l'actitud de l'alcalde. Davant d'aquest clima de crispació, insults i denúncies falses, manté silenci. No exerceix el seu paper de garant de la convivència ni condemna públicament aquests fets. Ans al contrari: els tolera, els permet i fins i tot els avala. Un alcalde que menysprea públicament els qui volen treballar pel poble, i fomenta que l'odi personal i el fang siguin l'únic argument polític.

Per això, nosaltres assumim la responsabilitat que l'alcalde ha abandonat. Fem una crida a la calma i volem dir prou. Demanem respecte, convivència i un debat centrat en propostes i solucions. L'Ampolla no pot continuar immersa en aquesta espiral d'insults i mentides.

Per sort, el poble comença a rebutjar aquestes actituds i molts ampolleros i ampolleres, ja entenen que aquest no és el camí.

No caurem en l'insult, ni en la mentida ni en l'atac personal. Perquè l'Ampolla no vol més odi, diu PROU. El poble vol solucions i debat d'idees. I vol un futur millor, un futur que construirem com històricament s'ha fet; amb dignitat, respecte i molta feina entre tota la gent de l'Ampolla.



**JOSEP
FABRA CURTO**

Portaveu del Grup
Municipal d'ERC

LES MEDALLES DEL MÀGIC ANDREU

Vivim un moment molt especial al nostre municipi! Durant els últims mesos, moltes iniciatives i projectes importants estan millorant la vida de tots nosaltres i fent que el nostre poble sigui un lloc encara més agradable per viure, passar-hi estones i gaudir de tot el que ens ofereix.

Una de les notícies més bones és la recuperació de la platja de l'Arenal, que està més a prop de veure's completa i en perfecte estat. Aquesta millora ajudarà que tothom pugui gaudir d'una platja neta, bonica i preparada per als moments de lleure o bany.

A més, s'han engegat grans projectes d'inversió, amb més de 25 milions d'euros, perquè el nostre poble creixi i s'enforteixi després d'uns anys ensopits. Entre els

projectes destaquen la renovació del passeig de fusta, que ara serà més bonic i segur, i millores a la Bassa de les Olles i al barri de Dalt, amb pressupostos que sumen més de 2,5 milions d'euros. Tot això fa que el municipi sigui un lloc més modern, acollidor i amb més serveis per a tothom.

Pel que fa a la nostra regidoria d'Atenció a la Ciutadania ha fet una feina excel·lent. Cada dijous a la tarda i dissabtes al matí, gairebé 100 persones han pogut rebre ajuda i solucionar problemes, fent que la gestió sigui propera i eficient perquè tothom se senti escoltat i ajudat a temps.

Pel que fa a la neteja i l'estat de les platges, la feina diària que s'hi fa està donant molt bons resultats, i la gent ho valora molt positivament. A més, el magnífic canvi de les illes de contenidors ha estat tot un èxit, millorant encara més l'entorn

i despertant enveja saludable en els pobles veïns, que voldrien aconseguir una gestió semblant.

Finalment, voldria reconèixer l'esforç col·lectiu. Tot el que estem aconseguint és fruit del treball en equip, de la constància i de la il·lusió de continuar millorant cada dia.

En resum, el nostre poble avança amb força, amb projectes que ens il·lusionen i amb un futur que pinta molt bé.

Uns podem sentir-nos orgullosos de tot el camí que hem fet i amb moltes ganes de seguir i altres que es vagin posant les medalles del Màgic Andreu que, per cert, eren falses.

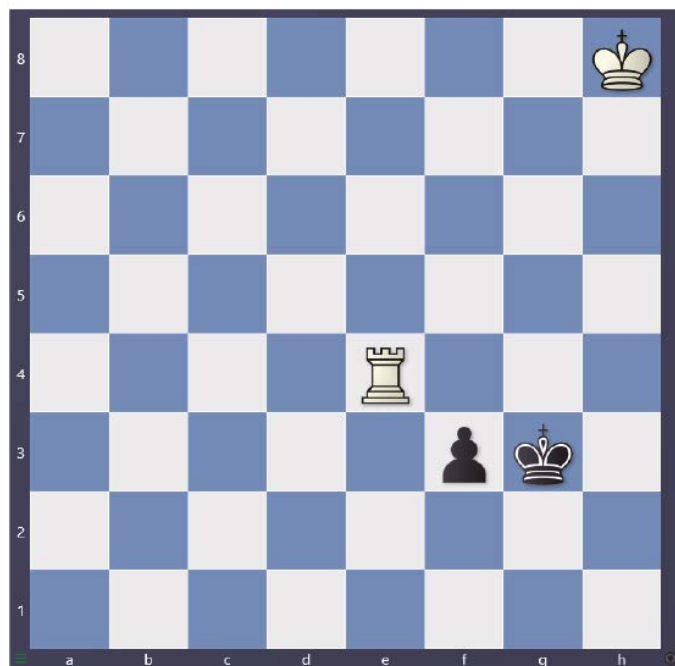


**SEBASTIÀ
CASTAÑEDA
RAMOS**

Portaveu del Grup
Municipal del PSC

La partida de Llätzer Bru

Molt semblant al problema de la Marinada anterior, però en algun detall diferent molt interessant per analitzar. Juguen negres. Poden guanyar jugant f2 o també són taules com a l'anterior problema?



Solució problema anterior: Tg3+ Re4, Tg4 Re5, Tg5 Re6, Tg6 Re7, Tg7 Rf8 (Re8 Tg8 Rf7 Tg5 en la mateixa idea que la línia principal) Tg5!! f1=D, Tf5!! Dxf5 REI OFEGAT, TAULES.

CONCERT

Plaça Manel Ferré

10 de setembre
a les 20.00 h

Cant

Coral

Diada

Catalunya

**CORAL VEUS
DELS ALFACS**

**CORAL
ENHARMONIA**



Alimentació i benestar a la perimenopausa i menopausa

La perimenopausa i la menopausa són etapes naturals de la vida de les dones, però sovint es viuen amb incomprensió, malestar i molts dubtes. A banda dels canvis hormonals, també apareixen canvis físics, emocionals i metabòlics que impacten en la qualitat de vida de la dona. Una alimentació adequada pot ser una gran aliada per fer front a aquesta etapa amb més benestar i energia.

Perimenopausa i menopausa: què són?

La **perimenopausa** és el període de transició que pot començar diversos anys abans de la menopausa. Es caracteritza per canvis en el cicle menstrual, variacions hormonals i l'aparició dels primers símptomes com fogots, insomni, irritabilitat o alteracions en el pes. La **menopausa**, en canvi, és el moment en què fa **12 mesos seguits que no es té la regla**, i marca el final de la vida fèrtil. Tot i que sovint es parla com si fossin el mateix, és important diferenciar-les perquè els canvis comencen molt abans de la desaparició definitiva de la menstruació.

Què passa al nostre cos en aquestes etapes?

Amb la davallada dels estrògens, es redueix la massa muscular, augmenta la tendència a acumular greix abdominal i es fa més difícil regular el sucre a la sang. També augmenta el risc d'osteoporosi o bé d'una pèrdua progressiva de massa òssia i un deteriorament de la qualitat de l'os, el que predispone a la dona a un major risc de fractures. No hem d'oblidar els problemes cardiovasculars i trastorns del son; la microbiota intestinal i el sistema nerviós també es veuen afectats, cosa que pot

intensificar la sensació de fatiga o els canvis d'humor.

És per això que cal deixar enrere les dietes restrictives i apostar per una alimentació **rica en nutrients, antiinflamatòria i adaptada al moment**.

Quines són les Claus alimentàries per a una menopausa saludable?

1. Menys calories, més nutrients

En aquesta etapa, el metabolisme s'enlenteix, però això **no vol dir menjar menys, sinó menjar millor**. Les dietes molt baixes en calories poden elevar el cortisol (l'hormona de l'estrès) i empitjorar els símptomes. Cal prioritzar els aliments naturals i evitar dietes miraculoses.

2. Plats equilibrats i complets

Una pauta senzilla:

• **50% del plat:** verdures de tots colors (especialment crucíferes com el bròquil o la col) per aportar fibra, antioxidants i ajudar al metabolisme dels estrògens.

• Aquí val la pena destacar l'ús de la mostassa en els nostres àpats ja que també conté compostos com els glucosinolats (a l'igual que les crucíferes), que afavoreixen la detoxificació hormonal, i aporten fibra, calci, vitamina K i antioxidants. Afegir-les a amanides o saltejats pot ser una forma deliciosa i funcional de cuidar-nos durant aquesta etapa.

• **25% del plat:** proteïnes (ous, llegums, peix blau, tofu...) per mantenir la massa muscular i la sacietat.

• **20% del plat:** carbohidrats de qualitat com llegums, tubercles, cereals integrals antics i fruita sencera.

• **5% del plat:** greixos saludables com l'oli d'oliva verge extra, allòcat o fruits secs.

3. Cuidar la microbiota intestinal

Les bacteries intestinals influeixen en la regulació hormonal, el sistema immune i el metabolisme. Aposta per:

- Fibres diverses (vegetals, fruites, llegums).
- Aliments fermentats com el xucrut, el miso, el tempeh, el kèfir o el iogurt natural.
- Espècies com la cúrcuma, la canyella de Ceilan o el gíngebre.

A més a més també és important seguir aquestes recomanacions:

- **Horaris regulars i menjars complets:** Evita picar constantment. Fer 3 àpats al dia ajuda a regular la gana i les hormones.
- **Evita els aliments processats i coccions agressives:** Com els fregits o els rostits a altes temperatures. Millor cuinar al vapor, saltejat suau o forn a baixa temperatura.
- **Vigila les deficiències de:** vitamina D, calci, magnesi i omega-3. A vegades pot ser útil complementar amb suplementes, sota l'assessorament d'un professional sanitari.
- **Escolta el teu cos:** Sovint mengem per ansietat o cansament. Practicar l'alimentació conscient pot ajudar a reconnectar amb les necessitats reals del cos.

RECORDA: La menopausa no és una malaltia, sinó una transició natural. Amb informació, acompanyament i una alimentació adaptada, pot ser una etapa de redescobriments, vitalitat i autocura. **"Menjar és molt més que fer dieta: és nodrir-se, cuidar-se i escoltar-se".**



ROSER MARTÍ CID

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica

CAMALLARGA COMÚ – CIGÜEÑUELA

(Himantopus himantopus)

// Als Països Catalans és estival la nidificació regular, arriba als mesos de març-abril i emigra a partir del mes d'agost fins octubre, n'hi ha uns pocs que hivernen, especialment al sud del País Valencià i a les Balears. //



Distribució geogràfica: El camallarga és un ocell de l'ordre dels *Charadriiforme*, sembla una cigonya en miniatura. Esvelt i d'aspecte fràgil, és nombrós per totes les zones humides dels Països Catalans.

Morfologia: Llargària de cap a cua 37 cm. ales negres, bec negre, potes vermelles o rosades i exageradament llargues. En vol se'l distingeix per les ales punxegudes, negres tant per sobre com per sota, el coll estirat i les potes que sobresurten molt pel darrere.

Hàbitat: El camallarga es cria a les zones humides d'una franja de l'Euràsia temperada i migra a passar l'hivern al sud d'Àsia i l'Àfrica subsahariana. El costum reproductiu d'aquest ocell són els pantans, llacs somers i basses. Algunes poblacions són migratòries i es traslladen al Sud i a les costes oceàniques a l'hivern. Les que viuen en regions més càlides són sedentàries o realitzen desplaçaments curts.

Reproducció: Nia en llocs diferents: al Delta de l'Ebre, al Delta del Llobregat, als aiguamolls de l'Empordà i al Segrià. Ho fa en colònies, junt amb altres ocells o amb tortugues.

La nidificació té lloc a partir de maig i acaba al juliol. Entreteixeix un niu amb herbes i el situa



a l'aigua, dolça o salada de les basses poc fondes, o bé al sol. A l'abril-maig fa la posta de 3-4 ous, verdosos i clapejats de terrós i negre, que amb dos pares escalfaran durant 25 dies, al terme dels quals encara faltaran 30 dies perquè els pollets volin. Una curiositat que també utilitzen altres aus és l'estratègia que segueixen per protegir la niuada, quan un depredador s'apropa al ou, simulen tenir un ala trencada per distreure l'atenció de l'atacant i allunyar-lo del niu.

Alimentació: Es nodreix de cucs, mol·luscs i insectes. Les cames llargues li permeten alimentar-se en aigües més fondes que altres limícoles.

Costums: Vola amb el coll i les potes estirats (que com el seu nom indica són d'una llargada desacostumada). Els progenitors avisen de la presència d'algun estrany o d'algun perill amb un xiscles aguts i insistents, raó per la qual al Delta de l'Ebre se'ls anomena "espies" i "avisadors" a les Balears.



Paco Cabrera Curto
Aficionat a
l'Ornitologia

La “Marinada” volta el món



Viky i Josep a Lanzarote



Retalls del poble

Fotos de la col·lecció fotogràfica "Imatges d'un temps 1950-1970 d'Andreu Capera"



L'art local omple de color les Festes Majors:

Dues exposicions de pintura d'artistes locals protagonitzen els actes culturals de Sant Joan i el Carme

Redacció





Dins del marc de les Festes Majors de Sant Joan i el Carme, l'Ampolla ha acollit dues exposicions de pintura que han posat en relleu el talent i la creativitat dels artistes del municipi. Aquestes mostres han contribuït a enriquir el programa cultural de les festes, tot oferint espais d'expressió artística i de trobada amb la ciutadania.

El passat 20 de juny es va inaugurar l'exposició del Taller d'Arts Plàstiques, amb obres de Lolita Caballé, Ana Rodríguez, Conchi Rodríguez, Teresa Clua, Carmen Flores, Esther Jové, Àngels Panisello, Àngels Catlla, Cinta Farnós i Ana María Rodríguez Navarro, qui també actua com a guia artística del grup. La mostra presentava una gran diversitat de temes sobre llenç, amb pintures que anaven des de paisatges marins i florals fins a retrats, entre altres. L'acte es va complementar amb l'actuació musical d'alumnes de l'escola Enharmonia, que van interpretar peces al piano per acompanyar l'obertura de l'exposició.

El 12 de juliol, Pere Curto va impulsar una exposició col·lectiva amb la col·laboració de Lolita Llambrich, Carmen Zapata, Marie Christine Daubioul, Meritxell Balagueró i Sergio Ibáñez. Aquesta exposició va oferir al públic un recorregut per paisatges, retrats, animals, representacions de diverses cultures, tot reflectint la pluralitat d'estils i sensibilitats dels artistes participants.

Aquestes propostes artístiques ofereixen una plataforma d'expressió als artistes locals, permetent acostar l'art a la ciutadania i posar en valor la cultura com a element clau de cohesió social. L'Ajuntament de l'Ampolla valora molt positivament la participació activa dels i les artistes del municipi, i reafirma el seu compromís amb el foment del talent local i el suport a les iniciatives que mantenen viva la vida cultural del poble.





Cultura i teatre amb vocació.

L'Associació Teatral de l'Ampolla presenta amb èxit *Arsènic i puntes de coixí* i transmet un missatge de sensibilització social

Redacció

El passat **25 de juliol** va tenir lloc l'estrena de l'obra *Arsènic i puntes de coixí*, comèdia d'humor negre, de Joseph Kesselring, a càrrec de **l'Associació Teatral de l'Ampolla**. La representació explora temes com la família, la bogeria i la moralitat a través d'una trama plena de girs inesperats i personatges excèntrics. L'actuació es va repetir el **9 d'agost a la plaça Catalunya**, davant un públic nombrós i entregat. Ambdues funcions van ser tot un èxit de participació i van posar de manifest el talent i la dedicació del grup de teatre local.

L'obra, adaptada amb gran encert, va ser el resultat de **mesos d'assajos** per part dels membres de l'associació. Cal reconèixer **l'esforç, la constància i la passió** de totes les

persones implicades, que han treballat de manera voluntària i desinteressada per oferir cultura de qualitat al nostre municipi.

A més, en finalitzar les dues funcions, es va fer **una menció especial a la gent gran**, posant l'accent en la situació de **soledat que, malauradament, moltes persones viuen actualment**. Aquest gest emotiu convida a la reflexió i sensibilització social.

Des de la **Regidoria de Cultura** es vol **animar a tota la ciutadania a participar activament** en les activitats culturals locals, i **agrair molt sincerament al públic assistent**, el seu escalf és fonamental perquè iniciatives com aquesta continuïn endavant i tinguin continuïtat any rere any.

Rècord de participació al Torneig Mediterrània *in memoriam* Albert Orduña

Redacció

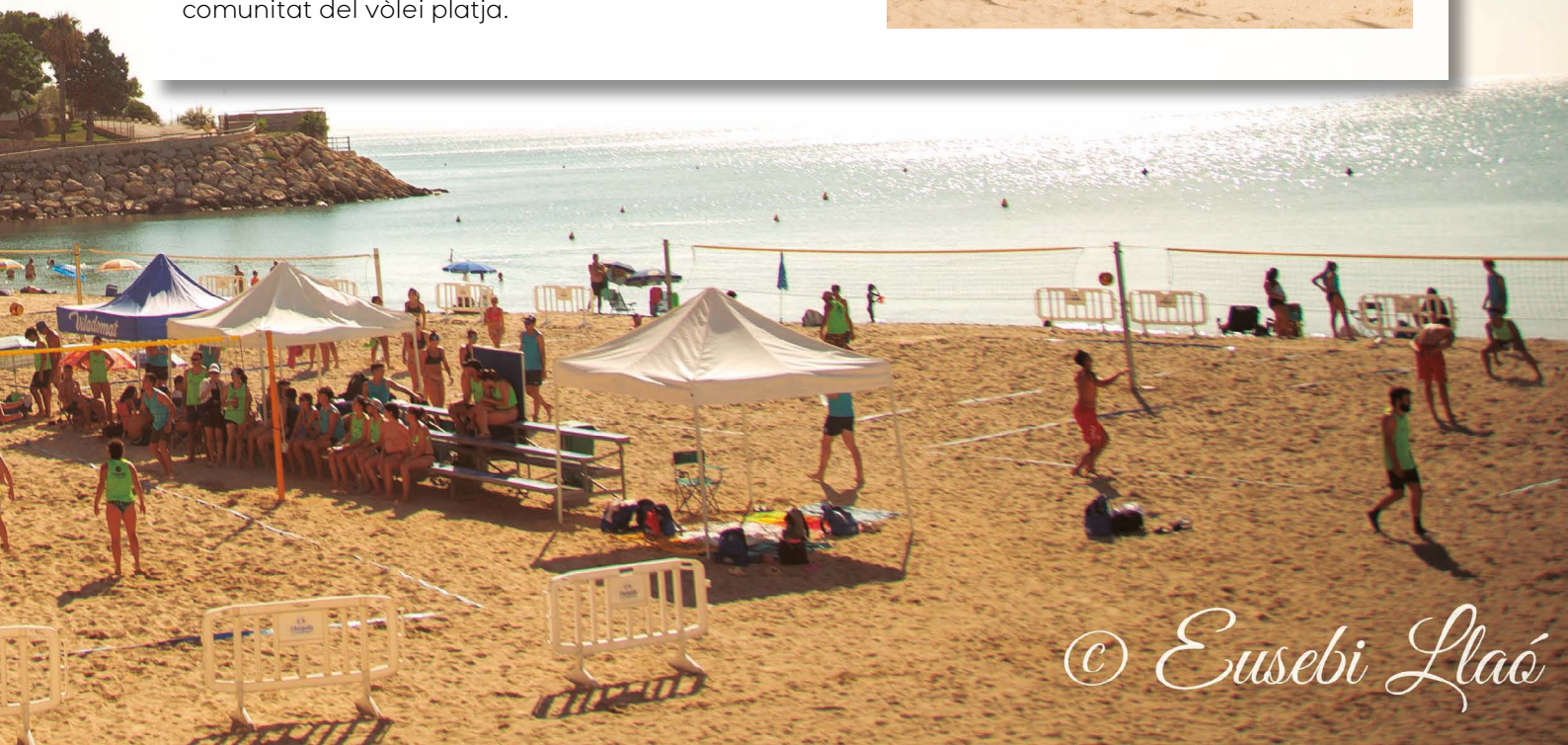
Els dies 26 i 27 de juliol de 2025, la platja de l'Am-
polla va vibrar amb la celebració del Torneig
Mediterrània *in memoriam* Albert Orduña, que
enguany ha batut rècords amb més de 180 esportis-
tes inscrits, procedents d'arreu del territori.

Durant la jornada de dissabte, el torneig va acollir
les modalitats de 4x4 masculí i femení, convertint
l'arena en un escenari d'autèntica passió esportiva i
companyonia. Diumenge va ser el torn del 2x2, amb
competicions en categoria masculina, femenina i
mixta, oferint duels d'alt nivell tècnic i intensitat.

El torneig ha comptat amb la participació destacada
de jugadors i jugadores de primera i segona divisió
nacional, tant en categoria masculina com femeni-
na, fet que consolida el Mediterrània com un referent
en el calendari estiuenc del vòlei platja.

Amb aquesta edició, el torneig ha reafirmat el seu
compromís de combinar la competitivitat esportiva
amb l'homenatge i el record a la figura d'Albert Or-
duña, qui continua present en cada punt i cada ju-
gada.

L'organització vol agrair la participació massiva,
l'ambient festiu i el respecte mostrat per totes les
persones assistents. El Mediterrània no només ha es-
tat un èxit esportiu, sinó també una celebració de la
comunitat del vòlei platja.



© Eusebi Llaó

Èxit internacional dels joves futbolistes ampolleros a Dinamarca

Redacció



Es els dies 7 al 14 de juliol s'ha celebrat a Frederikshavn (Dinamarca) la prestigiosa **CUP No.1**, un torneig internacional de futbol base que reuneix equips d'arreu del món.

Enguany, l'Ampolla ha estat representada amb èxit per quatre joves jugadors locals que han assolit resultats destacats.

En la categoria **Sub 13**, **Joan Cabrera** ha format part de l'equip campió, aconseguint el primer lloc en una competició molt disputada.

D'altra banda, en la categoria **Sub 17**, els jugadors **Sau Cabrera, Joan Casas i Sergi Altadill** també han culminat una gran actuació, proclamant-se **campions** del torneig en la seva categoria.

Aquest triomf suposa un reconeixement al treball, l'esforç i la passió pel futbol d'aquests joves ampolleros, que han deixat el nom del poble en un lloc destacat a l'àmbit internacional.

Des de *Marinada* felicitem Joan, Sau, Joan i Sergi per aquest gran èxit esportiu i els encoratgem a seguir creixent dins el món del futbol.



XII JORNADES PER LA PAU
L'AMPOLLA JORNADES per la Pau
Federico Mayor Zaragoza

XII JORNADES PER LA PAU
Federico Mayor Zaragoza

Dissabte 18 d'octubre de 2025
a partir de les 09:30h
Lloc: Biblioteca Municipal de l'Ampolla

**MINERALS CRÍTIQS
I CONFLICTES**

PONENTS:

Roland Mimi Ngoy, diplomad en Economia y Desenvolupament a la Universitat Catòlica del Congo, tècnic de Màrqueting i Publicitat, és també president i fundador de la plataforma Dignité RDC.

Oscar Mateos, doctor en Relacions Internacionals i professor de la Universitat Ramon Llull

Xavier Boigas i Teresa Fortuny, investigadors del Centre Delàs d'Estudis per la Pau

ORGANITZA

Associació cultural Sant Jordi

COL·LABORA

Ajuntament de l'Ampolla
Regidoria de Cultura

CENTRE DELÀS D'ESTUDIS PER LA PAU

UN TORNAMENT PER LA PAU

CAT SUD XCD
Federació de la Tercera Cooperació al Desenvolupament del sud de Catalunya



El XIII Torneig Jordi Pitarque dona el tret de sortida amb l'acte de presentació a la plaça González Isla

Redacció

El passat 25 de juliol va tenir lloc a la plaça González Isla de l'Ampolla la presentació oficial del **XIII Torneig Jordi Pitarque**, una cita esportiva ja consolidada que, edició rere edició, es manté com un referent del futbol base a les Terres de l'Ebre.

L'acte, celebrat a les 20.00 h, va comptar amb la participació de l'alcalde **Francesc Arasa**, la regidora d'Esports, **Julia Estorach**, a més de la junta directiva de l'associació i diferents autoritats comarcals. Durant la presentació, familiars, aficionats, representants del món esportiu i veïns del municipi **van poder veure per primera vegada**

el cartell que donarà visibilitat a aquesta edició del torneig. **Una trobada marcada pel record i els valors esportius que representa la figura de Jordi Pitarque.**

Des de l'organització es va destacar el compromís del municipi amb l'esport base i la importància de seguir promovent espais on els joves puguin créixer tant dins com fora del camp.

Amb aquesta presentació, es va donar el tret de sortida a una nova edició del torneig, que any rere any continua creixent i reafirmant-se com una cita imprescindible dins del calendari esportiu de l'estiu a l'Ampolla.

Marc Escribà, subcampió d'Espanya en 1.500 metres lliures i seleccionat pel CAR de Sant Cugat

Redacció

El jove nedador **Marc Escribà**, del **Club Natació Amposta**, continua consolidant-se com una de les promeses destacades de la natació catalana. Després de participar recentment a la **World Cup d'Aigües Obertes 2025** a Eivissa, Escribà ha tornat a brillar en el marc del **Campionat d'Espanya Infantil de Natació**, celebrat a la Piscina Pública Municipal de Ciudad Real.

En la categoria de 14 anys, Marc ha aconseguit la **medalla de plata en la prova de 1.500 metres lliures**, amb un temps de **17:18.01**, només per darrere de Marco Martínez, del CN Cartagonova Cartagena.

A més de pujar al podi, el nedador ha completat una actuació molt sòlida en diverses finals: ha estat **quart en els 400 metres lliures** (4:20.41) i en els **800 lliures** (9:03.31), **cinquè en els 200 lliures** (2:03.91) i **sisè en els 200 estils** (2:22.29).

Aquest rendiment reforça el moment de forma d'en Marc, que enguany farà un pas endavant en la seva trajectòria esportiva. El jove ha estat **seleccionat per formar part del Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat**, essent **l'únic nedador de la generació 2011 de tota Catalunya** admès en aquest centre d'elit.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla s'ha felicitat públicament el nedador per aquests èxits, tot desitjant-li molts encerts en aquesta nova etapa de formació i competició.





L'Ampolla celebra amb èxit la 17a edició del Torneig de Futbol Platja



El 5 i 6 de juliol de 2025, la platja de les Avellanes es va convertir en l'epicentre esportiu i lúdic de la vila amb la celebració del 17è Torneig de Futbol Platja de l'Ampolla. La competició, ja consolidada com una de les cites més destacades de l'estiu, va aplegar setze equips de diferents punts de Catalunya i fins i tot algun de l'estranger, fet que va donar al torneig un caràcter internacional i un alt nivell competitiu.

La participació local també va ser molt rellevant, amb set equips formats per jugadors del municipi, que van demostrar el gran arrelament d'aquesta disciplina a l'Ampolla i l'entusiasme dels veïns per l'esport a la sorra.

Després de dos dies de partits intensos i plens d'emoció, el Cambrils Team es va proclamar campió del torneig, enduent-se el premi de 2.500 euros. El segon lloc va ser per al Teslaboral, que va rebre 1.000 euros, mentre que el En la Escalera FC va completar el podi amb la tercera posició i un premi de 500 euros.

Els guardons individuals també van tenir protagonisme i van reconèixer el talent i l'esforç dels jugadors més destacats: Narcís Caballero va ser el màxim golejador del torneig, Alejandro Verdejo va ser distingit com a millor porter i Adrián Expósito va ser escollit millor jugador de la competició.

Amb aquesta nova edició, el Torneig de Futbol Platja de l'Ampolla reafirma la seva posició com a punt de trobada esportiu i festiu, capaç d'atraure equips, aficionats i visitants, consolidant-se com un dels esdeveniments més esperats de l'estiu al municipi.



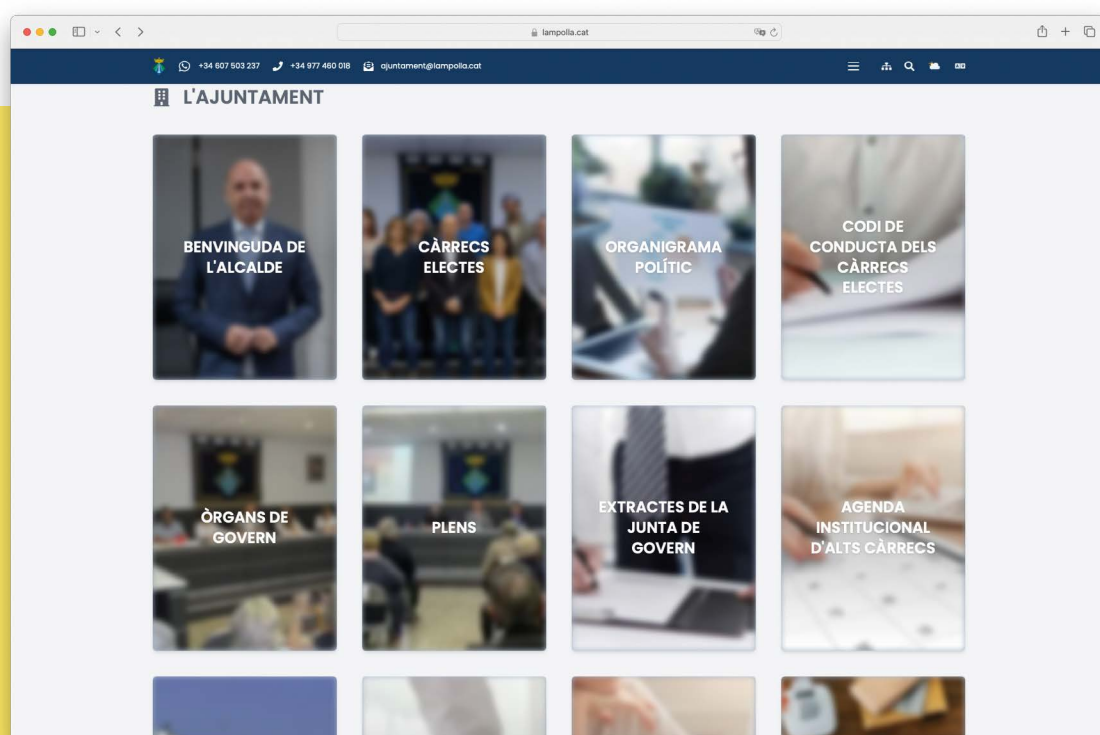
Acords Municipals

Ja pots seguir en directe els plens de l'Ajuntament a través del canal de Youtube "Ajuntament Ampolla".
Escaneja el codi QR i recupera els vídeos.



També pots consultar les actes dels plens municipals i de les juntes de Govern amb tot el seu contingut al web de l'Ajuntament de l'Ampolla.

www.lampolla.cat



TELÈFONS D'INTERÈS

Consulta els horaris de la línia
d'autobús Ametlla de Mar- Tortosa
amb parada a l'Ampolla
i els horaris de la línia R16
de Rodalies de Catalunya.



AJUNTAMENT

Ajuntament	977 460 018
Oficina de Turisme	977 593 011
Centre Cívic	977 460 216
Casal de Jubilats	977 460 697
Centre de Dia	977 593 617

ENSENYAMENT

Escola Mediterrani	977 460 151
Llar d'infants	977 460 765

SERV. M. AIGÜES

Gestagua	977 593 077
	800 009 040
Gestagua-Urgències	690 634 858

ALTRES

Correus	977 460 401
Parròquia	977 460 057
DNI	902 247 364
Serveis Funeraris	687 965 774
Cementiri Mpal.	687 965 774
Tanatori REMSA	902 160 438
Veterinari	649 573 211
Deixalleria	667 123 706

SEGURETAT

Polícia Local	977 460 018
	616 448 446
Of. DNI i Passaport	977 44 97 31
Comissaria P. Nac.	977 44 97 31
Mossos d'Esquadra	977 51 95 53

SANITAT

CAP l'Ampolla	977 460 601
Farmàcia Berta	977 593 337
Farmàcia del Port	977 460 680
CAP l'Aldea	977 451 213
Ambulatori	977 501 797
H. Verge de la C.	977 519 100
Creu Roja Local	977 593 030

SERVEI ELÈCTRIC

At. al Client	800 760 266
Avaries ENDESA	800 500 500
Avaries ENDESA	800 760 706

TRANSPORTS

Estació RENFE	977 460 705
Taxi	677 556 136
Taxi	628 897 462
Autobusos Tortosa	977 440 300
Autobusos Carrera	977 823 143
Autobusos Hife	902 119 814
Rodalies Catalunya	900 410 041
Info. estacions	902 432 343
RENFE	902 320 320
Viatgers especials	902 240 505

TORTOSA-BCN

Tortosa	L'Ampolla	TGN	BCN-Sants
5:40	6:01	6:55	8:09
7:34	8:01	8:55	10:09
9:10	9:31	10:25	11:39
10:34	11:01	11:55	13:09
12:08	12:31	13:25	14:39
14:10	14:31	15:25	16:42
16:34	17:01	17:55	19:09
18:10	18:31	19:25	20:39
19:34	20:01	20:55	22:09
20:40	21:01	21:55	23:09

BCN-TORTOSA

BCN-Sants	TGN	L'Ampolla	Tortosa
6:03	7:15	8:10	8:38
8:03	9:15	10:10	10:33
10:03	11:15	12:10	12:40
11:03	12:15	13:10	13:48
13:03	14:15	15:10	15:33
15:03	16:15	17:10	17:43
16:33	17:45	18:40	19:05
18:03	19:15	20:10	20:37
19:33	20:45	21:40	22:13
21:03	22:15	23:10	23:33

URGÈNCIES
GENERALITAT, POLICIA,
AMBULÀNCIES I BOMBERS

112



Direcció: Francesc Arasa i Rusó Cañís
Cap de direcció: Meritxell Faiges
Editorial: Rusó Cañís
Revisió lingüística,
maquetació i impressió: Impremta Pagès

Fotos: Digital Ebre, cedides i arxiu
Edita: Ajuntament de l'Ampolla
Dipòsit Legal: T-655/91

✉ comunicacio@lampolla.cat
📶 lampolla.cat
☎ + 34 977 46 00 18

@ajuntament.lampolla
facebook.com/ajuntamentlampolla

XIII TORNEIG JORDI PITARQUE CEPRIÀ

L'AMPOLLA 2025

9:00 h

INSTAL·LACIONS
ESPORTIVES MUNICIPALS
JORDI PITARQUE CEPRIÀ



06/9/2025 FASE PRÈVIA

MATÍ: FUTBOL MASCULÍ
TARDA: FUTBOL FEMENÍ

13/9/2025 FASE CLASSIFICATÒRIA

14/9/2025 FASE FINAL

Segueix-nos!

© @aejordipitarque f A.e. Jordi Pitarque Ceprià t @aejordipitarque

ORGANITZA



AMB EL SUPORT DE:



Ajuntament
de l'Ampolla



Diputació Tarragona



FEDERACIÓ CATALANA
DE FUTBOL



Generalitat de Catalunya
Consell Català
de l'Esport



Consell Comarcal
del Baix Ebre