

L'Espanyol s'imposa al Barça i es proclama campió del XIV Torneig Jordi Pitarque Ceprià

Pàg. 48



Després de mesos de gestions, Cap Roig, igual que Ampolla Mar, ja disposa de servei postal a domicili.

Pàg. 11

Paco Arasa deixa l'Alcaldia després de més de quinze anys i Víctor Colomines assumeix el relleu

ÍNDEX

03 EDITORIAL

04 OPINIÓ | El pacte oblidat

05 NOTÍCIES | DeltaGestió adquireix els terrenys per al futur alberg d'animals compartit

06 NOTÍCIES | Nàutic Parc celebra 25 anys de treball per impulsar el turisme de mar

08 NOTÍCIES | Un pas important per a la transformació del Barri de Dalt

09 NOTÍCIES | Casal Jove: es completa una nova edició dels pressupostos participatius

10 NOTÍCIES | L'Ajuntament de l'Ampolla destina recursos a facilitar el dia a dia de les famílies

11 NOTÍCIES | Cap Roig avança amb nous serveis i més activitat

12 NOTÍCIES | Més de 8.000 euros per posar al dia i equipar l'escola de l'Ampolla

14 NOTÍCIES | Xerrades i tallers per al benestar i el creixement

15 ENTITATS | El Rall Fest omple l'Ampolla de festa en la seva 4a edició!

16 ENTITATS | L'Ampolla reforça la seva presència al Delta Birding Festival com a destinació de natura i turisme ornitològic

18 ENTITATS | La III Jornada de Vela Inclusiva converteix el mar en un espai obert a tothom

20 ACTIVITATS | L'artesanía pren els carrers de l'Ampolla amb tallers i demostracions

21 ACTIVITATS | Els Piccoli Cantori di San Francesco tornen a l'Ampolla

22 ACTIVITATS | Educació i mar: L'Ampolla acosta els productes del mar i de proximitat als més petits

24 LA DIADA | La Diada Nacional de Catalunya: cultura, tradició i identitat

27 AJUNTAMENT | Més de quinze anys al capdavant d'una etapa que ara continua amb Víctor Colomines

32 FESTES | La Festa de la Sega reparteix més de 1.400 degustacions i reivindica el patrimoni gastronòmic i cultural de l'Ampolla

34 CULTURA | XXXV Certamen de Música Clàssica i Popular Eloi Mestre 2026

36 L'OPINIÓ DELS GRUPS POLÍTICS

38 ESCACS | La Partida de Llätzer Bru

39 NUTRICIÓ | Fàrmacs per aprimar-se: perdre quilos o guanyar salut?

40 NATURA I FAUNA | Pardal Xarrec - Gorrión Molinero (*Passer Montanus Montanu*)

42 RETALLS DEL POBLE

43 ESPORTS | L'Ampolla consolida el seu paper com a port d'arribada de la 2BColumbretes

44 ESPORTS | Motonàutica: motos aquàtiques a l'Ampolla

46 ESPORTS | Streetball 2026: la gran festa del bàsquet de les Terres de l'Ebre

48 ESPORTS | El RCD Espanyol es proclama campió del XIV Torneig Jordi Pitarque Ceprià davant del FC Barcelona

51 ESPORTS | Anna Serral Cserhalmi, campiona del Màster del Circuit Provincial de Castelló i del torneig del prestigiós Circuit Nacional Marca

52 ESPORTS | L'Ampolla celebra la 21a edició de l'Ironcat amb més de 300 participants

54 ACORDS MUNICIPALS

55 TELÈFONS D'INTERÈS

Una mirada personal:

cultura, persones i nous camins

En aquest nou número de *La Marinada* podem trobar un recull de diferents actes culturals que s'han dut a terme durant els mesos d'estiu i setembre. Més enllà de fer-ne un repàs, aquestes activitats m'han portat a reflexionar sobre què significa per a mi la cultura i sobre com els seus valors també formen part de la vida d'un poble i de les persones que en tenen responsabilitats.

La cultura és molt més que actes, concerts, conferències o tradicions. És allò que ens uneix, que ens ajuda a construir comunitat i que ens permet mantenir viva la nostra identitat. És en aquests moments compartits, a les places, als espais culturals i als carrers, on pren sentit formar part d'un poble. Compartir, participar, escoltar, transmetre i caminar plegats són també maneres de fer comunitat. La Diada Nacional de Catalunya és un bon exemple d'aquesta manera d'entendre la cultura. La música, les corals, les sardanes, les jotes, els castells i totes les expressions de la cultura popular catalana ens recorden que allò que perdura és allò que es viu, es comparteix i es transmet. I és precisament aquesta transmissió la que fa possible que allò que hem rebut d'una generació pugui arribar a la següent.

Aquesta manera d'entendre la cultura m'ha fet pensar també en les persones que, amb el seu treball, dedicació i manera de fer, contribueixen a construir i transmetre la identitat d'un poble. Perquè, igual que la cultura necessita persones que la mantinguin viva, un municipi necessita persones que, des de les seves responsabilitats, treballin, escoltin, comparteixin i facin comunitat.

El passat mes de setembre es va produir el relleu a l'alcaldia, amb la finalització de l'etapa de Francesc Arasa i l'inici d'una nova etapa amb



Víctor Colomines al capdavant del municipi. De Francesc Arasa vull destacar i agrair tota la seva trajectòria professional i la dedicació durant aquests anys. Però, sobretot, em quedo amb aquells valors que també són essencials en la cultura: la proximitat, la companyonia, els moments compartits i la bona fe. Igual que una tradició no perdura només perquè està escrita, sinó perquè algú la viu, la cuida i la transmet, també són les persones i els vincles que construeixen una trajectòria els que deixen una empremta més profunda. Amb el nou alcalde, Víctor Colomines, s'obre una nova etapa. Li desitjo molts encerts en aquesta responsabilitat, amb la confiança que continuarà aportant aquells valors que sé que formen part d'ell i que també són imprescindibles per fer poble: la proximitat, el tracte humà, la bona fe, l'escolta i les ganes de compartir i treballar pels altres. De la mateixa manera que la cultura creix quan es comparteix, aquests valors prenen sentit quan es posen al servei de la comunitat.

Al final, com passa amb la cultura, el que realment perdura no són només els actes ni els càrrecs, sinó les persones, els vincles, els valors i tot allò que som capaços de compartir i transmetre.

“La cultura és molt més que actes, concerts, conferències o tradicions. És allò que ens uneix, que ens ajuda a construir comunitat i que ens permet mantenir viva la nostra identitat.”



**RUSÓ
CAÑÍS ROBLES**

Regidora de l'àrea
de Cohesió social,
Cultura i Comunicació

El pacte oblidat

Durant molt de temps va existir un pacte que ningú no havia signat. No figurava en cap llei, no s'ensenyava a l'escola i mai va necessitar cap notari. Era un acord tàcit entre generacions: qui rebia un món tenia el deure de lliurar-lo, si no millor, almenys prou digne per ser heretat.

Els nostres pares ho van entendre així. També els nostres avis. Van treballar amb l'esperança que els seus fills visquessin millor que ells. Van comprar una casa pensant a deixar alguna cosa als que vindrien després. Van estalviar pensant en el futur. Van tenir cura dels seus grans mentre educaven els seus fills. Van assumir sacrificis que avui potser ens semblarien desmesurats perquè creien en una idea que ara comença a sonar antiga: la continuïtat.

La vida no s'acabava en un mateix. Érem un vincle entre generacions, un pont entre els qui havien vingut abans i els qui vindrien després. I potser és precisament això el que hem oblidat. No es tracta d'idealitzar el passat. Hi va haver pobresa, injustícies, desigualtats enormes i massa vides viscudes amb resignació. Però hi havia una convicció profundament arrelada: cada generació tenia una responsabilitat envers la següent.

Avui, aquest pacte sembla esquerdar-se. Els nostres fills són probablement la generació més ben formada de la nostra història i, tanmateix, molts d'ells contempen la possibilitat de tenir un habitatge propi gairebé com qui contempla un luxe. Retarden la maternitat o la paternitat, no sempre perquè no vulguin formar una família, sinó perquè no saben si se la podran permetre. Encadenen estudis, pràctiques, contractes temporals i lloguers inassumibles mentre senten a dir que, si s'esforcessin una mica més, potser les coses els anirien millor.

Mentrestant, els qui formem part de generacions anteriors ens hauríem d'atrevir a formular una pregunta incòmoda: realment els estem deixant un món millor? No n'hi ha prou amb dir que nosaltres també ho vam tenir difícil. És clar que ho vam tenir! Cada època té les seves dificultats. Però convertir el nostre patiment passat en una justificació del patiment present és una manera força mesquina d'entendre l'experiència. Si alguna cosa vam aprendre, hauria de servir per estalviar-los alguns cops, no per exigir-los que els tornin a rebre.

El pacte entre generacions mai no va consistir a lliurar una vida resolta. Consistia, simplement, a no tancar la porta després d'haver-hi passat. I potser fa massa temps que la tanquem. L'habitatge s'ha convertit en una quimera. El territori, en un recurs econòmic, la feina, massa sovint, en una competició en què l'estabilitat sembla un privilegi. Hem consumit com si els recursos fossin infinits i hem administrat el futur com si mai no l'haguéssim de necessitar.

I quan els joves protesten, de vegades els responem dient que són impacients. Potser ho són. Però nosaltres també ho vam ser. La diferència és que molts de nosaltres vam poder independitzar-nos als vint o trenta anys, comprar un habitatge amb un

esforç enorme però imaginable i construir un projecte de vida amb una certa sensació de progrés.

Avui, massa joves tenen la sensació que corren per continuar exactament al mateix lloc. I això no és només un problema econòmic, és també un problema moral. Una societat hauria de poder respondre afirmativament una pregunta ben senzilla: viuran els nostres fills millor que nosaltres? Quan la resposta comença a ser dubtosa, alguna cosa essencial està fallant.

Però el pacte té dues direccions. Tampoc no seria just convertir les generacions més grans en culpables universals. Milions de persones han treballat tota la vida, han ajudat econòmicament els seus fills, tenen cura dels seus nets i sostenen silenciosament famílies senceres. Moltes pensions mantenen llars on tres generacions depenen, d'una manera o altra, dels mateixos ingressos.

L'enfrontament entre joves i grans és una trampa massa fàcil. Els joves no són els nostres adversaris. Els grans tampoc no són els seus. Som la mateixa història escrita en capítols diferents. Per això, el veritable debat no hauria d'enfrontar generacions, sinó preguntar-nos quines obligacions tenim els uns envers els altres.

Els grans tenim l'obligació de no confondre experiència amb superioritat. De no dir «jo, a la teva edat...» com si dues èpoques diferents es poguessin mesurar amb el mateix regle. D'escoltar abans de jutjar i d'entendre que algunes certeses que a nosaltres ens van servir avui ja no serveixen.

Els joves també tenen una responsabilitat, recordar que el món que reben no va sorgir del no-res. Que darrere de moltes conquestes que avui semblen naturals hi va haver persones que van treballar, van lluitar i van renunciar a molt per aconseguir-les. Una societat madura hauria de ser capaç de reconèixer totes dues coses alhora. Rebre i lliurar, agrair i millorar.

Conservar allò que mereix ser conservat i canviar allò que ja no funciona, això era el pacte. Potser encara som a temps de recuperar-lo. No exigeix grans declaracions ni solemnes acords polítics. Comença en decisions molt més petites: en com eduquem, com consumim, quin territori protegim, quin model d'habitatge acceptem, quines condicions laborals considerem normals i quina idea d'èxit transmetem als nostres fills. Perquè algun dia ells seran on som nosaltres, també miraran enrere i endavant al mateix temps. I aleshores hauran de decidir quin món lliuren als qui vindran després. Aquell dia potser recordaran el que vam fer nosaltres, o el que vam deixar de fer. Perquè una generació no es mesura només pel que aconsegueix per a si mateixa. També es mesura pel que deixa preparat per a la següent.

Aquest era el pacte i, potser, el veritable progrés consisteix, simplement, a no oblidar-lo.



**TRINIDAD
FUENTES**

Escriptora i Criminòloga



DeltaGestió adquireix els terrenys per al futur alberg d'animals compartit

Redacció

La Mancomunitat DeltaGestió ha fet un nou pas en la creació d'un futur alberg d'animals compartit pels sis municipis que en formen part: la Ràpita, Deltebre, l'Aldea, l'Ampolla, Camarles i Sant Jaume d'Enveja. El passat 30 de setembre, la Mancomunitat va formalitzar l'adquisició de dues finques situades a Sant Jaume d'Enveja, amb una superfície conjunta de 14.773 m² i per un import de 112.662 euros.

L'equipament està pensat per donar una resposta conjunta a les necessitats dels municipis en matèria d'acollida i atenció dels animals, especialment davant les obligacions municipals relacionades amb la recollida i protecció d'animals abandonats. La possibilitat de compartir aquest servei permet concentrar recursos i plantejar una resposta coordinada entre municipis.

Per a l'Ampolla, formar part de DeltaGestió representa continuar avançant en un model de cooperació supramunicipal que permet abordar serveis i projectes que, de manera individual, poden resultar més complexos per als municipis de menor dimensió. La incorporació de l'Ampolla a la Mancomunitat es va plantejar precisament amb l'objectiu

d'ampliar la gestió conjunta de serveis i aprofitar les sinergies entre els municipis del Delta.

Després de la reunió celebrada a Sant Jaume d'Enveja, els representants dels sis municipis van visitar els terrenys adquirits. Per part de l'Ampolla hi van participar l'alcalde, Víctor Colomines, i l'anterior alcalde, Francesc Arasa.

Amb els terrenys ja adquirits, el següent pas serà redactar el projecte del futur alberg, que haurà de concretar les característiques de l'equipament i els serveis que oferirà. La iniciativa forma part del desplegament progressiu de nous serveis mancomunats i reforça la voluntat dels sis municipis de treballar conjuntament en aquelles necessitats que comparteixen.

DeltaGestió, que actualment agrupa els sis ajuntaments, va néixer de la voluntat d'ampliar la cooperació més enllà dels serveis que tradicionalment gestionava la Mancomunitat Delta3. L'objectiu és aprofitar recursos, generar economies d'escala i facilitar que els municipis puguin impulsar conjuntament serveis i projectes d'interès comú.



Nàutic Parc celebra 25 anys de treball per impulsar el turisme de mar

Redacció



L'Estació Nàutica Costa Daurada i Terres de l'Ebre – Nàutic Parc va celebrar el passat 2 d'octubre el seu 25è aniversari amb un acte commemoratiu a l'Ecoespai de Miami Platja, que va comptar amb la presència de l'alcalde de l'Ampolla, Víctor Colomines.

Durant la celebració es va reconèixer la trajectòria dels set municipis que formen part d'aquest projecte com-partit: Salou, Cambrils,

Mont-roig del Camp, Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, l'Ametlla de Mar, l'Ampolla i Deltebre. En representació de l'Ampolla, Paco Arasa va recollir el reconeixement atorgat al municipi per la seva vinculació amb Nàutic Parc al llarg d'aquests 25 anys.

La participació de l'Ampolla en aquesta iniciativa permet treballar conjuntament amb altres destinacions del litoral per donar visibilitat als atractius del territori i impulsar una oferta turística vinculada al mar i a les activitats nàutiques. Aquesta col·laboració facilita la participació en campanyes de promoció, accions compartides i iniciatives que contribueixen a donar a conèixer el municipi més enllà del seu entorn més proper.

El projecte també es fonamenta en la implicació del sector privat, que té un paper important en la promoció i el desenvolupament de l'oferta turística. En aquest sentit, l'acte va comptar amb la participació de Xavi Cabrera, de Mirador Badia, vocal del Consell Rector de l'Estació Nàutica.



Vint-i-cinc anys després de la seva creació, Nàutic Parc continua sent un espai de cooperació entre administracions i empreses per promoure el litoral, les activitats nàutiques i els atractius de les destinacions que en formen part.

Una trajectòria que posa de manifest la importància de sumar esforços per donar projecció al territori i reforçar-ne l'activitat turística.

Apunta't a aprendre català!

PROJECTE VINCLES

Pràctica informal del català per a persones que el vulguin aprendre

PER A QUÈ?

Per a fomentar l'ús social del català

PER MÉS INFORMACIÓ

Adreçar-vos a la Biblioteca Municipal de l'Ampolla



ÒMNIUM



AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA



ESCOLA MEDITERRANEE L'AMPOLLA



BIBLIOTECA MUNICIPAL

Un pas important per a la transformació del Barri de Dalt

Redacció



Les obres de la primera fase del projecte de reordenació viària, supressió de barreres arquitectòniques i reurbanització del Barri de Dalt ja han estat adjudicades. L'actuació, amb una inversió de 1.029.154,50 euros, IVA inclòs, permetrà intervenir en els principals vials d'aquest barri, amb un termini d'execució previst de set mesos.

El projecte planteja una intervenció important sobre l'espai públic del Barri de Dalt, amb l'objectiu de reorganitzar la circulació, facilitar els desplaçaments i eliminar les barreres arquitectòniques. Al mateix temps, permetrà renovar i ordenar els carrers i adaptar-los a les necessitats actuals del veïnat, en una zona que necessita una actuació de conjunt.

L'obra ha estat adjudicada a Construcciones 3 G, SA (CONTREGISA), després del procediment de licitació en què van participar cinc empreses. El pressupost d'adjudicació és de 850.540,91 euros sense IVA, que ascendeix a 1.029.154,50 euros amb l'impost inclòs.

L'actuació s'ha planificat també tenint en compte el desenvolupament de les obres i

l'afectació que poden tenir sobre la mobilitat del barri. En aquest sentit, el projecte incorpora mesures per reduir l'impacte sobre el trànsit durant els treballs i facilitar, tant com sigui possible, el dia a dia del veïnat mentre avança la intervenció.

Abans de començar, l'empresa adjudicatària haurà de presentar els plans de gestió dels residus i de seguretat i salut corresponents, uns treballs previs necessaris per garantir que l'execució de l'obra es faci amb les màximes garanties.

La primera fase d'aquesta reurbanització suposa una de les inversions més importants dels darrers anys en l'espai públic de l'Ampolla. Més enllà de les xifres, l'objectiu és actuar sobre els carrers del Barri de Dalt per aconseguir un entorn més accessible, més ordenat i amb unes condicions adequades per als desplaçaments i la vida quotidiana del veïnat.

És una actuació pensada per transformar progressivament aquest àmbit del municipi i donar resposta a unes necessitats que van més enllà del manteniment habitual dels carrers.

Casal Jove: es completa una nova edició dels pressupostos participatius

Redacció

Els Pressupostos Participatius de l'Ampolla han permès, un any més, que la ciutadania decideixi directament una part de les inversions municipals. En aquesta edició, **139 persones han participat en el procés de votació** per escollir entre cinc projectes, amb una partida de **30.000 euros** destinada a fer realitat la proposta més votada.

El projecte que ha obtingut més suport ha estat la **creació del Casal Jove de l'Ampolla**, amb el **44,60 % dels vots**. La proposta preveu habilitar un nou espai al Poliesportiu Municipal destinat als adolescents i joves del municipi, amb zones per a tallers, jocs, ordinadors, projeccions, xerrades i espais de trobada.

La proposta guanyadora ha estat escollida entre cinc projectes molt diferents, que reflectien diverses necessitats i interessos del municipi. El **Parc Viari** ha obtingut el 20,14 % dels vots; l'**espai d'acollida per a gats**, el 17,27 %; la **zona d'ombreig a la Ronda de Mar**, l'11,51 %, i la proposta de crear **dos gegants i quatre capgrossos**, el 6,47 %.

El procés es va iniciar al juliol amb la presentació pública de les cinc propostes al Saló de Plens. Durant les setmanes següents, l'Ajuntament va donar a conèixer els diferents projectes perquè els veïns i veïnes poguessin valorar les opcions abans de votar. La votació es va poder fer tant **telemàticament, a través de la plataforma Decidim l'Ampolla, com presencialment**, amb l'objectiu de facilitar la participació.

Amb el resultat ja conegut, **l'Ajuntament ha iniciat els tràmits necessaris per fer realitat el Casal Jove**, un equipament que donarà als



PROJECTE 5

CREACIÓ DEL CASAL JOVE DE L'AMPOLLA



adolescents i joves un espai propi on poder desenvolupar activitats, trobar-se i participar en diferents propostes.

La nova edició dels Pressupostos Participatius ha tornat a posar sobre la taula projectes diversos i ha permès que siguin els mateixos veïns i veïnes qui decideixin a què es destinen aquests **30.000 euros del pressupost municipal**. Més enllà del projecte guanyador, el procés ha servit també per recollir propostes i conèixer millor les prioritats de la ciutadania.

Ara, el repte és convertir el resultat de la votació en una realitat. **El Casal Jove serà el projecte que prendrà forma a partir d'aquesta decisió ciutadana**, fent efectiva una nova edició d'uns Pressupostos Participatius que donen veu directa als veïns i veïnes en les inversions del municipi.

L'Ajuntament de l'Ampolla destina recursos a facilitar el dia a dia de les famílies

Redacció

Al llarg d'aquest any, l'Ajuntament de l'Ampolla ha continuat donant suport a les famílies del municipi amb diferents ajuts relacionats amb l'educació i el lleure dels infants. Són mesures pensades per ajudar a afrontar algunes de les despeses que comporten tant el període de les vacances escolars com l'inici d'un nou curs.

Aquest estiu, **71 infants empadronats a l'Ampolla** han pogut beneficiar-se de la subvenció municipal del Campus d'Estiu. L'Ajuntament hi ha destinat **12.253,75 euros**, que han permès cobrir **el 50 % del cost de la quota** de les famílies beneficiàries.

El Campus d'Estiu és, a més d'un espai de lleure i activitats per als infants, un recurs important per a moltes famílies durant els mesos de vacances. En un municipi com l'Ampolla, on l'activitat turística té un pes important, poder comptar amb aquest servei facilita també la conciliació familiar durant l'estiu.

Pensant ja en el proper estiu, l'Ajuntament estudiarà la possibilitat d'ampliar l'oferta amb **una nova línia de lleure per als infants de 2 i 3 anys**, una franja d'edat que actualment no està inclosa en el Campus. La previsió és que aquests infants també puguin acollir-se als ajuts municipals.

El suport a les famílies també ha arribat amb l'inici del curs 2026-2027. L'Ajuntament ha tornat a convocar els **ajuts per a l'adquisició de llibres de text i llicències informàtiques**, una ajuda que es manté any rere any per contribuir a reduir la despesa que suposa el començament del curs.

Els ajuts s'adrecen als alumnes empadronats a l'Ampolla que estudien en centres públics o concertats de la demarcació de Tarragona. L'import és de **50 euros per a educació infantil, 75 euros per a primària, 80 euros per a l'ESO i**

100 euros per a batxillerat o formació reglada d'orientació professional. En el cas de les famílies nombroses o monoparentals, aquestes quantitats s'incrementen entre un 20 % i un 30 %, segons la categoria.

Amb aquestes mesures, l'Ajuntament acompanya les famílies en dos moments importants de l'any: durant les vacances d'estiu i amb l'arribada del nou curs. **Dos àmbits diferents, però amb un mateix propòsit: ajudar a fer més fàcil el dia a dia de les famílies de l'Ampolla i facilitar que els infants puguin gaudir tant de l'educació com del lleure.**



Cap Roig **avança amb nous serveis i més activitat**

Redacció

Aquest estiu, Cap Roig ha viscut dos fets destacats que incideixen directament en el dia a dia del seu veïnat: **l'arribada del servei de repartiment ordinari de correspondència a domicili**, que es va posar en marxa el passat 15 de setembre, i la celebració de les Festes de Cap Roig, que durant el mes d'agost van oferir un ampli programa d'activitats.



L'arribada del servei postal és el resultat d'una reivindicació que es treballava des de l'any 2022. Durant aquest temps, **l'Ajuntament de l'Ampolla ha dut a terme diferents gestions** per aconseguir que el servei arribés a la urbanització, entre les quals requeriments i queixes formals, reunions amb responsables de Correus i altres organismes, així com l'elaboració d'informes i al·legacions davant la Comissió Nacional dels Mercats i la Competència (CNMC).

A aquesta feina s'hi ha sumat la tasca de l'**Associació de Propietaris per al Foment de Cap Roig**, que també ha defensat la necessitat de disposar d'aquest servei. La suma d'aquestes gestions ha permès fer realitat una demanda que feia temps que estava sobre la taula. Des del **15 de setembre**, els domicilis de la urbanització ja poden rebre la correspondència directament a casa. Així, Cap Roig compta ara amb un servei que facilita les gestions quotidianes dels seus veïns i veïnes.

L'estiu també ha portat activitat als carrers de la urbanització. Les **Festes de Cap Roig** han ofert un programa variat, amb propostes espor-

tives, música, gastronomia, activitats familiars i espectacles.

El programa va començar el **diumenge 9 d'agost**, amb una sessió de ioga «Teresa Ciurana» a la platja de Cap Roig. El **divendres 21 d'agost** es va fer una sessió de zumba i, al vespre, hi va haver foodtrucks, música i el concert de Miquel Rullo a la plaça del carrer Tramuntana.

El dissabte 22 d'agost va ser el torn de les manualitats i el torneig de petanca, també a la plaça del carrer Tramuntana. A la nit, la platja de Cap Roig va acollir les **havaneres amb Balandra i els focs d'artifici**. Les festes es van tancar amb l'espectacle infantil «Mag Sebas».

La celebració d'aquest programa ha comptat amb la implicació de l'**Associació de Cap Roig** i amb el **suport econòmic, logístic i d'infraestructura de l'Ajuntament de l'Ampolla**.

El nou servei postal i la programació d'activitats són dues realitats diferents, però contribueixen a un mateix objectiu: que Cap Roig disposi de serveis i espais d'activitat que facilitin el dia a dia i afavoreixin la vida veïnal durant tot l'any.



Més de 8.000 euros per posar al dia i equipar l'escola de l'Ampolla

Redacció



Amb el curs escolar ja en marxa, l'Escola de l'Ampolla ha incorporat nous equipaments i ha comptat amb diverses actuacions impulsades per l'Ajuntament al llarg d'aquest 2026. Les intervencions han permès continuar adequant els espais del centre i donar resposta a necessitats concretes tant de l'alumnat com del personal docent.

Una de les principals actuacions ha estat continuar avançant en la **climatització de l'escola**. Amb els treballs ja executats i l'actuació que encara queda pendent, el centre quedarà pràcticament climatitzat al 100 %, una qüestió especialment important per garantir unes bones condicions de confort durant els mesos de més calor i també durant l'hivern.

Entre les actuacions realitzades aquest any hi ha la **instal·lació de climatització a la nova aula ubicada al hall**, així com la col·locació d'una **nova finestra a l'espai de**

secretaria i recepció, que permet adequar millor aquest espai a la seva funció.

L'escola també ha incorporat nou material educatiu amb l'adquisició d'un **monitor interactiu per a la nova aula situada a l'antic espai de la biblioteca**, un equipament que amplia les possibilitats de treball i aprenentatge dins l'aula.

En conjunt, les actuacions executades i les que encara estan previstes representen una **inversió municipal de 8.111,83 euros** durant aquest 2026. Són intervencions concretes que, sumades, permeten continuar adaptant els espais de l'escola i mantenir unes instal·lacions adequades a les necessitats que van sorgint amb el pas del temps. La climatització, els nous equipaments i les diferents actuacions de manteniment i adequació formen part de la



feina que es desenvolupa al llarg de l'any per tenir cura d'un dels equipaments municipals amb més ús diari. El curs 2026-2027 avança així amb un centre que continua incorporant millores i recursos per fer més còmodes i funcionals els seus espais.

I tu, què fas pel català?

XERRADA

19 de novembre de 2026

A LES 17:00 H

"No perguem el català"



Conscienciació

En parlem?

Ens preocupa...

Compartim experiències?

Ús social

**Biblioteca Municipal
de l'Ampolla**



Biblioteca Municipal



Ajuntament de
l'Ampolla



AFA Escola
Mediterrani



Escola Mediterrani

Xerrades i tallers per al benestar i el creixement

Redacció



Durant el mes de setembre es van dur a terme a la biblioteca municipal dues activitats adreçades a promoure el benestar emocional i la millora dels hàbits d'estudi.

ESTRÈS FAMILIAR: COM CUIDAR-NOS PER CUIDAR MILLOR

El 16 de setembre, la biblioteca va acollir la xerrada *Estrès familiar: com cuidar-nos per cuidar millor*, a càrrec de Sònia Melero, psicòloga referent de Benestar Emocional de l'Institut Català de la Salut (ICS) – Atenció Primària Terres de l'Ebre.

Durant la sessió, la psicòloga va explicar què és l'estrès, com detectar-ne la simptomatologia i com identificar els diferents senyals d'estrès dins del nucli familiar. També es van compartir estratègies i eines pràctiques per afrontar millor aquestes situacions i afavorir un major benestar emocional, tant individual com familiar.

La trobada va ser un espai d'aprenentatge i reflexió, que va permetre adquirir recursos per cuidar-se millor i, alhora, poder cuidar millor les persones de l'entorn familiar.

Volem agrair a l'Institut Català de la Salut

(ICS) – Atenció Primària Terres de l'Ebre l'organització d'aquesta xerrada informativa, així com a Sònia Melero la seva professionalitat i a totes les persones participants la seva assistència i implicació.

ESTUDIEM? EINES PER MILLORAR ELS HÀBITS D'ESTUDI

El 23 de setembre es va realitzar el taller *Estudiem?*, impartit per la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ) i adreçat a joves d'entre 16 i 29 anys.

L'activitat va estar enfocada a avaluar els hàbits d'estudi i a proporcionar eines d'organització i tècniques d'estudi que ajudin els joves a planificar millor el seu temps, afrontar les tasques amb més eficàcia i millorar la qualitat del seu estudi.

El taller va oferir un espai pràctic i participatiu, pensat perquè el jovent pogués reflexionar sobre els seus propis hàbits i descobrir recursos que els ajudin en el seu dia a dia acadèmic.

Volem agrair a la formadora del taller la seva dedicació i a tot el jovent participant el seu interès i participació per tal d'adquirir noves eines que contribueixin a millorar la seva qualitat d'estudi.



El Rall Fest omple l'Ampolla de festa en la seva 4a edició!

Associació Cultural Lo Rall

El passat dissabte 10 d'octubre, l'Ampolla va viure una nova edició del Rall Fest, una jornada plena de música, diversió i bon ambient que va aconseguir una participació més alta que mai, consolidant així aquesta festa com un punt de trobada per a veïns i visitants de totes les edats.

Els més menuts van ser uns dels grans protagonistes de la jornada, gaudint d'activitats com el pintacares i els inflables, que van omplir l'espai de rialles i il·lusió. La música, pensada per arribar a tots els públics, va fer que tothom trobés el seu moment per gaudir de la festa. Un dels grans èxits del dia va ser el bingo musical, que va aconseguir fer participar el públic i crear moments de diversió compartida.

La gastronomia també va tenir un paper destacat, amb una proposta de menjar de quilòmetre zero que va permetre als

assistents degustar productes de proximitat i gaudir de la qualitat dels productes del territori, tot acompanyat d'una bona selecció de cerveses.

L'èxit de participació i el bon ambient viscut durant tota la jornada demostren les ganes de gaudir d'iniciatives com aquesta, que combinen música, gastronomia i activitats per a tota la família.

Des de l'organització, volem agrair la participació de tothom que va fer possible aquesta edició tan especial, així com la col·laboració de totes les persones, entitats i professionals que hi van contribuir. Gràcies a tots i totes per fer del Rall Fest una festa cada vegada més gran!

Ens retrobem a la pròxima edició amb les mateixes ganes de compartir, gaudir i fer poble!

L'Ampolla reforça la seva presència al Delta Birding Festival com a destinació de natura i turisme ornitològic

Redacció

L'Ampolla va participar un any més en el Delta Birding Festival, la fira de referència dedicada a l'ornitologia i al turisme de natura que es va celebrar del 18 al 20 de setembre a MónNatura Delta. La dotzena edició del festival va reunir aficionats a l'observació d'aus, professionals del sector i amants de la natura al voltant d'un ampli programa d'activitats, conferències, tallers i sortides guiades.

El municipi hi va disposar d'un estand propi des del qual es va donar a conèixer l'oferta turística de l'Ampolla vinculada al litoral, els espais naturals i l'observació d'aus. La participació en aquesta fira permet presentar el municipi davant d'un públic especialment interessat en propostes de natura i en destinacions que ofereixen experiències relacionades amb el paisatge i la biodiversitat.

Entre les activitats vinculades al festival a



l'Ampolla hi ha les sortides pelàgiques i les sortides per la badia, que permeten observar les aus marines i altres espècies presents al litoral i descobrir el territori des del mar. Aquestes propostes complementen l'oferta del Delta Birding Festival i apropen els participants a un dels principals valors naturals de l'Ampolla: la seva relació amb el mar i el Delta de l'Ebre.

El turisme ornitològic forma part del turisme de natura i ofereix una manera de descobrir el territori amb una mirada centrada en la biodiversitat i el paisatge. En aquest sentit, la presència de l'Ampolla al Delta Birding Festival contribueix a donar visibilitat als recursos naturals del municipi i a la diversificació de la seva oferta turística més enllà de la temporada de sol i platja.

La participació en aquesta edició ha permès, així, continuar donant a conèixer l'Ampolla entre un públic especialitzat i interessat en la natura, i reforçar la connexió del municipi amb un sector turístic vinculat al respecte per l'entorn i al coneixement del patrimoni natural.



XIV SETMANA
DEL COMERÇ,
COMPRAR
A L'AMPOLLA
ÉS FER POBLE

Del 7 al 13 de desembre de 2026

Ajuntament de l'Ampolla
Regidoria de Comerç



La III Jornada de Vela Inclusiva converteix el mar en un espai obert a tothom

Redacció



La Ampolla va acollir el 27 de setembre la III Jornada de Vela Inclusiva Territorial, una iniciativa impulsada pel Club Esportiu l'Àngel APASA que va reunir esport, navegació i inclusió al Club Nàutic de l'Ampolla. La jornada va permetre que persones amb capacitats diverses poguessin gaudir de l'experiència de navegar i convertir el mar en un espai accessible i compartit.

La trobada va comptar amb la participació de quasi 250 persones i amb la presència de la regatista i esportista olímpica Natalia Via-Dufresne, que va exercir d'ambaixadora d'una jornada que reivindica la igualtat d'oportunitats en l'accés a l'esport i a les activitats nàutiques.

Fer possible una activitat d'aquestes característiques requereix la implicació de diferents agents. L'Ajuntament de l'Ampolla hi va col·laborar amb suport econòmic i logístic, així com amb la presència de monitors especialitzats, servei d'ambulància i seguretat i l'adequació dels espais per part de la Brigada Municipal.

La jornada va tornar a evidenciar el valor de la col·laboració entre l'administració, les entitats i el teixit del territori per impulsar activitats esportives inclusives. En aquest cas, la iniciativa de l'Àngel APASA permet apropar la navegació a persones que sovint es troben amb més barreres per accedir a aquest tipus d'activitats i oferir-los una experiència compartida amb les seves famílies.

Des del Club Esportiu l'Àngel APASA es va agrair especialment la implicació de l'Ajuntament de l'Ampolla i el suport que ha mantingut des de les primeres edicions. Una col·laboració que ha contribuït a consolidar aquesta jornada i a fer possible que, un any més, el mar fos un espai de trobada, participació i oportunitats per a tothom.

Amb aquesta tercera edició, la Vela Inclusiva Territorial continua avançant en el seu objectiu d'apropar l'esport nàutic a tothom i de demostrar que les barreres no han de limitar les experiències que ofereix el mar.



L'artesanía pren els carrers de l'Ampolla amb tallers i demostracions

Redacció



L'artesanía va tornar a tenir un espai destacat a l'Ampolla aquest estiu amb dues jornades dedicades als oficis artesans, celebrades els dissabtes 11 de juliol i 19 de setembre.

Les dues edicions van permetre als visitants conèixer de prop diferents formes de treball artesanal i descobrir productes elaborats a mà. Les parades van oferir una mostra variada d'oficis i materials, amb propostes relacionades amb les espelmes, el calçat, el fang, el cotó, la pell i altres tècniques artesanies.

A més de les parades, les jornades van incloure tallers i demostracions que van permetre veure de prop part del procés d'elaboració dels productes i apropar aquests oficis al públic, especialment als més petits. L'objectiu era oferir una activitat oberta i familiar que posés en valor el treball manual i la creativitat dels artesans.

Les activitats, impulsades per l'Ajuntament de l'Ampolla, van contribuir també a donar vida als espais del centre del municipi durant els mesos d'estiu i a oferir una proposta diferent tant per als veïns com per a les persones que ens visiten.

Amb aquestes dues jornades, l'Ampolla va reforçar la seva aposta per incorporar activitats vinculades a la cultura, el comerç i l'artesanía a la programació d'estiu, generant espais de trobada al voltant dels oficis tradicionals i de la creació artesanal.

Els Piccoli Cantori di San Francesco tornen a l'Ampolla

Redacció

El passat 19 d'agost, la plaça Catalunya de l'Ampolla va acollir una nova actuació dels Piccoli Cantori di San Francesco, sota la direcció del pare Horacio, en el marc de la seva gira de concerts per Catalunya.

Un any més, el grup va escollir l'Ampolla com una de les parades del seu recorregut, que també els va portar a actuar en espais tan emblemàtics com el Monestir de Montserrat i la Basílica de la Sagrada Família, entre altres indrets de Catalunya.

Els Piccoli Cantori di San Francesco són una formació coral italiana integrada principalment per veus blanques, amb un repertori que combina música coral, cançons tradicionals i obres pensades per apropar la música a tots els públics. La seva proposta destaca especialment per la frescor, la sensibilitat i l'energia de les seves joves cantaires.

Durant el concert a la plaça Catalunya, el

públic va poder gaudir de les veus blanques, que van oferir un repertori molt variat, des de cançons italianes i peces infantils i divertides fins a conegudes cançons de grans artistes internacionals, amb interpretacions de temes de Whitney Houston o Adele.

La seva actuació va convertir la plaça en un espai ple de música i alegria, i va permetre al públic gaudir novament del talent i la il·lusió d'aquest grup coral italià.

Des de l'Ampolla volem expressar el nostre més sincer agraïment als Piccoli Cantori di San Francesco per haver tornat a escollir el nostre municipi, al pare Horacio per la seva dedicació i implicació, i molt especialment a totes les xiquetes i les seves famílies per compartir aquesta experiència amb nosaltres.

Esperem poder tornar a gaudir ben aviat de les seves veus i donar-los, una vegada més, la benvinguda a l'Ampolla.



Educació i mar: L'Ampolla acosta els productes del mar i de proximitat als més petits

Redacció





La terrassa de la Confraria de Pescadors de l'Ampolla va acollir, el passat **18 de setembre**, una nova jornada del projecte educatiu **'La Classe dels Peixets'**, una iniciativa que apropa el món de la mar, la pesca i la gastronomia als més joves. Més de **200 alumnes de Primària de l'Escola Mediterrani** van participar en aquesta jornada, pensada per aprendre d'una manera pràctica i divertida.

Al llarg de l'activitat, els infants van participar en **jocs didàctics i tallers de cuina** relacionats amb el peix fresc i el producte de proximitat. La jornada va combinar aprenentatge i diversió amb l'objectiu de donar a conèixer als alumnes els productes del territori i fomentar uns hàbits d'alimentació saludables.

Els tallers van anar a càrrec del **xef Albert Guzmán** i la **nutricionista Roser Subirats**, que van apropar els infants al món de la cuina i de l'alimentació. La jornada també va permetre conèixer millor la realitat del sector pesquer local. El president de la Confraria de Pescadors de l'Ampolla, **Jordi Pitarque**, va explicar als alumnes diferents espècies de la nostra mar i els va parlar de la importància de la pesca i de la sostenibilitat dels recursos marins.

L'activitat va comptar amb la col·laboració de l'**Ajuntament de l'Ampolla** i de la **Confraria de Pescadors**, que van facilitar que aquesta jornada educativa es pogués desenvolupar en un espai estretament vinculat amb la tradició marinera del municipi.

'La Classe dels Peixets' ofereix així als alumnes l'oportunitat de descobrir, des de la proximitat, d'on provenen els productes que arriben a la taula, quines espècies formen part de la nostra mar i quin paper té el sector pesquer en el territori. Una manera d'aprendre que connecta **educació, mar, gastronomia i producte de proximitat**.

El projecte està impulsat pel **GALP Mar de l'Ebre** i cofinançat pel **Fons Europeu Marítim, de Pesca i d'Aqüicultura (FEMPA)**, amb el suport de la Unió Europea i la Generalitat de Catalunya.





La Diada Nacional de Catalunya: cultura, tradició i identitat

Redacció



Els actes de la Diada Nacional de Catalunya es van iniciar el dia 10 de setembre, a la plaça Manel Ferré, amb la salutació de Francesc Arasa, en aquell moment alcalde del municipi.

Tot seguit, Rusó Cañis, regidora de Cultura, va presentar la conferenciant Tica Font Gregori, que va oferir la conferència *La pau i Catalunya*. Tica Font compta amb una àmplia trajectòria professional com a investigadora del Centre Delàs d'Estudis per la Pau, i és experta en economia de defensa, comerç d'armes i pressupostos de defensa. També ha estat professora de la UNED, entre altres responsabilitats dins del seu àmbit professional.

La jornada va continuar amb l'actuació de la Coral Espiga d'Or de Deltebre, sota la direcció de Denís Casanova Figueres, seguida de la participació de la Coral Enharmonia de l'Ampolla, dirigida per Tomàs Simón Plazas.

Els actes van finalitzar amb un dels moments més emotius de la celebració: el cant d'Els Segadors i la hissada de la senyera. Va ser especialment significatiu que la Coral de Majors s'unís a les altres corals en aquesta interpretació conjunta, compartint música i emoció en una mateixa veu.



L'11 de setembre, la celebració va continuar a la plaça González Isla amb una exhibició castellera a càrrec dels Xics Caleiros de l'Ametlla de Mar, que van realitzar diversos castells i pilars davant l'atenta mirada del públic.



A continuació, la plaça es va omplir de música i tradició amb una ballada de sardanes a càrrec del Grup Sardanista de l'Ampolla, amb la participació especial del Grup Sardanista de Rasquera i de totes les persones que es van animar a compartir aquesta dansa tradicional catalana. La Cobla La Principal Rapitenca va posar música a una jornada festiva i participativa.

El nostre més sincer agraïment a totes les persones, entitats, corals, músics, conferenciant i participants que van fer possible la celebració d'aquesta Diada. La seva implicació contribueix a mantenir vives la nostra cultura, les nostres tradicions i les expressions de la cultura popular catalana.



Més de quinze anys al capdavant d'una etapa que ara continua amb Víctor Colomines

Redacció





El setembre ha marcat un punt d'inflexió en la trajectòria institucional de l'Ampolla. Després de més de quinze anys al capdavant de l'Alcaldia, Paco Arasa ha deixat el càrrec d'alcalde i ha passat a continuar la seva tasca municipal com a regidor. Al seu lloc, Víctor Colomines Albiol ha assumit l'Alcaldia, iniciant una nova etapa al capdavant del consistori.

Arasa va formalitzar la seva renúncia a l'Alcaldia en el Ple extraordinari celebrat el 25 de setembre. Ho va fer després d'una llarga trajectòria vinculada a la gestió municipal, en què ha estat al capdavant de nombroses decisions i projectes que han anat configurant l'Ampolla dels darrers anys.

Més enllà dels càrrecs i dels mandats, quinze anys donen per a molt. Donen per a conèixer de prop les necessitats d'un municipi, afrontar moments fàcils i d'altres més complexos, prendre decisions i veure com els projectes es transformen en realitat. També donen per a construir una manera d'entendre la responsabilitat pública basada en la proximitat i en el coneixement del dia a dia del poble.

Durant aquest temps, Paco Arasa ha estat una figura central en la vida municipal de l'Ampolla. Una etapa extensa que ha coincidit amb transformacions importants del municipi i que ha requerit dedicació, constància i moltes hores de feina que sovint no són visibles més enllà de les parets de l'Ajuntament.

La seva sortida de l'Alcaldia, però, no suposa el final de la seva vinculació amb la política municipal. Arasa continua com a regidor de l'Ajuntament de l'Ampolla i, per tant, manté la seva participació en la corporació municipal des d'una nova responsabilitat.

El 30 de setembre, només cinc dies després, Víctor Colomines Albiol va assumir el càrrec d'alcalde. El Ple d'investidura va donar forma al relleu i va obrir una nova etapa en la direcció del consistori.

Colomines afronta aquesta responsabilitat amb el respecte que comporta assumir l'Alcaldia i amb una manera pròpia d'entendre aquesta nova responsabilitat. Vinculat al dia a dia del poble i amb una trajectòria professional com a treballador, el nou alcalde ha expressat la voluntat de posar-hi feina, esforç i compromís, conscient del repte que representa prendre el relleu després de més de quinze anys de Paco Arasa al capdavant del consistori.



En la seva primera intervenció com a alcalde, Colomines també va reivindicar els seus orígens i els valors que, segons va explicar, li ha transmès la seva família: la humilitat, la capacitat de treball i la perseverança davant les dificultats. Un discurs en què va mostrar el seu respecte pels alcaldes que l'han precedit i, especialment, el seu agraïment a Paco Arasa per haver pogut treballar al seu costat.

Més de quinze anys al capdavant de l'Alcaldia són també el reflex d'una trajectòria sostinguda en el temps i del suport que Paco Arasa ha anat rebent de la ciutadania de l'Ampolla. Ara, des de la seva nova responsabilitat com a regidor, continuarà formant part de la corporació municipal i aportant l'experiència acumulada durant tots aquests anys.



Amb aquest relleu, l'Ampolla enceta una nova etapa institucional sense trencar amb el camí recorregut fins ara. L'experiència de Paco Arasa continua present en la corporació municipal i Víctor Colomines assumeix ara la responsabilitat de liderar el consistori, amb la voluntat de donar continuïtat a la feina feta i, alhora, aportar la seva pròpia manera d'entendre i afrontar aquesta nova responsabilitat.







La Festa de la Sega reparteix més de 1.400 degustacions i reivindica el patrimoni gastronòmic i cultural de l'Ampolla

Redacció



L'Ampolla va celebrar el 20 de setembre la XXV Festa de la Sega, una jornada que recupera les feines tradicionals vinculades al cultiu de l'arròs i que s'ha consolidat com una de les cites destacades del calendari gastronòmic i cultural del municipi. L'edició d'enguany va superar els 1.400 tiquets de degustació venuts, en un matí en què la tradició, la gastronomia i el producte del territori van ser els grans protagonistes.

Al port pesquer, els assistents van poder conèixer i reviure diferents feines tradicionals del camp, com el trillat a potes, el ventat i l'ensacat de l'arròs. La jornada també va comptar amb les actuacions de Guardet lo Cantador i la Rondalla Suc d'Anguila, que van posar música a una celebració que manté viu el record de les tasques agrícoles d'altres temps i dels costums vinculats als arrossars.

La gastronomia va tenir, un any més, un paper central. Els restaurants participants van oferir

diferents propostes d'arròs i, en aquesta edició, la Confraria de Pescadors de l'Ampolla i OPP92 Peix Tarragona van col·laborar en l'elaboració d'un arròs de cranc blau. Aquesta iniciativa va contribuir a donar a conèixer el producte pesquer de proximitat i la qualitat dels recursos del litoral. La col·laboració es va emmarcar en el PPyC 2026, cofinançat per la Generalitat de Catalunya i el FEMPA.

La trobada també va afavorir l'intercanvi entre representants del sector pesquer del territori. L'alcalde de l'Ampolla, Francesc Arasa, va compartir la jornada amb els presidents de les confraries de pescadors de l'Ampolla, Jordi Pitarque; de l'Ametlla de Mar, Miquel Brull, i de Cambrils, Francisco Gil.

La Festa de la Sega forma part de la programació gastronòmica de la tardor i coincideix amb les XXVII Jornades Gastronòmiques de l'Arròs, celebrades de l'11 de setembre a l'11 d'octubre amb la participació de 13 restaurants del municipi. Dins del programa d'activitats de les jornades, el diumenge 27 de setembre el port pesquer també va acollir una cantada i ballada de jotes, amb la participació de la Xaranga Suc d'Anguila, Guardet lo Cantador, Lo Planter de Tortosa, el Grup de Jota de Camarles i el Grup de Jota de l'Aldea. La trobada va afegir música i cultura popular a una programació que amplia l'oferta culinària al llarg de diverses setmanes i permet descobrir diferents elaboracions d'un ingredient estretament vinculat a la cuina i a la identitat de l'Ampolla.

La continuïtat d'aquesta celebració és possible gràcies a la implicació dels restaurants participants, Càtering Plat a Taula, el voluntariat, la Brigada Municipal, la Policia Local i totes les persones i entitats que hi col·laboren. La Festa de la Sega manté així el seu paper com a espai de trobada entre tradició, gastronomia i comunitat, i contribueix a transmetre a les noves generacions una part del patrimoni cultural del municipi.



XXXV Certamen de Música Clàssica i Popular Eloi Mestre 2026

Redacció

Els dies 14, 15 i 16 d'agost es va celebrar el XXXV Certamen de Música Clàssica i Popular Eloi Mestre 2026, una nova edició que va oferir tres vetllades de música, cant i dansa, amb actuacions de gran qualitat i una notable participació del públic.

El primer concert, celebrat el 14 d'agost, va anar a càrrec de l'ampollera Anna Brull, mezzosoprano, acompanyada al piano per Josep Buorn. Sota el títol *Veus de nit i d'havanera*, la cantant va oferir un magnífic repertori que va permetre gaudir de diferents estils musicals. Entre les obres interpretades hi havia *La Paloma*, de Sebastián Iradier; *Canción de cuna para dormir a un negrito*, de Xavier Montsalvatge; *L'amour est un oiseau rebelle*, de l'òpera *Carmen*, de Georges Bizet; *Alfonsina y el mar*, d'Ariel Ramírez, i, com a cloenda, la popular cançó catalana *La gavina*.

La vetllada també va comptar amb dues destacades peces de piano interpretades per Josep Buorn: *Clair de lune*, de Claude Debussy, i *Libertango*, d'Astor Piazzolla.

El 15 d'agost va tenir lloc el segon concert, protagonitzat per Montse Castellà, amb l'espectacle *Groenlàndia, 30 anys als escenaris*. La cantautora va fer un recorregut per la seva trajectòria artística, recuperant cançons d'aquests trenta anys i presentant també novetats del seu nou disc. El públic va poder escoltar temes com *Les flors del meu*



gerro, És com un miracle, Som aquí, Lo meu poble està a la cantonada d'un mapa i Lliure, en una actuació plena de sensibilitat i compromís amb la música d'autor.

Finalment, el 16 d'agost, el certamen va cloure aquesta edició amb l'actuació de la Banda de l'Associació Musical Verge dels Prats de l'Aldea, sota la direcció d'Àlex Rodríguez Belvis. La banda va oferir un variat i magnífic repertori, amb peces cantades en directe i el tradicional acompanyament del ball de jotes. Va ser un concert complet, que va combinar música, cant i dansa i que va fer gaudir intensament el públic. Entre les obres interpretades hi havia *Palindromia flamenca*, d'Antonio Ruda Peco; *Mediterràniament*, de Lluís Alcalà Baqués; una *Ronda de jotes* i, com a final, l'estimada peça *La perla preciosa*, pasdoble d'Àngel García Aparicio.

Volem expressar el nostre més sincer agraïment a tots els artistes, músics, col·laboradors i, especialment, al públic, que any rere any fa possible que aquest certamen continuï creixent i mantenint viva la música clàssica i popular.

Us esperem l'any vinent a l'edició del Certamen de Música Clàssica i Popular Eloi Mestre!



No
siguis
trasto,
fes-ho bé!
Recicla'm



**SANCIONS
FINS A 2.000 €**

Llei 7/2022, de 8 d'abril,
de residus i sòls contaminants
per una economia circular.
Art.108.4.b.



Ajuntament
de l'Ampolla



**PORTA ELS VOLUMINOSOS
A LA DEIXALLERIA.**

EN CAS DE NO TENIR VEHICLE ADEQUAT
PER FER-HO, L' AJUNTAMENT OFEREIX UN
**SERVEI GRATUÏT DE RECOLLIDA DE
VOLUMINOSOS A DOMICILI.**

*Servei setmanal de juny a setembre
i quinzenal la resta de mesos*

TRUCA AL



607 50 32 37

i t'informarem del dia que passaran a recollir
els voluminosos per casa teva, només hauràs
de deixar-los a peu de carrer.

**En cap cas els heu de deixar a les
illes de contenidors!**

L'opinió dels grups polítics

UN RELLEU, UNA TRAJECTÒRIA I UN NOU ALCALDE

Hi ha moments en la vida política d'un municipi que van més enllà d'un canvi de càrrec. El relleu a l'Alcaldia de l'Ampolla n'és un.

Paco Arasa ha deixat l'Alcaldia després d'una llarga trajectòria al capdavant del municipi. Ho ha fet perquè ha arribat el moment de fer un pas al costat en aquesta responsabilitat, però no de deixar de treballar per l'Ampolla. Continua com a regidor i, sobretot, continua sent Paco: una persona propera, accessible i molt vinculada al dia a dia del nostre poble.

Qui el coneix sap que detras de l'alcalde hi ha hagut sempre una manera molt determinada d'entendre el servei públic: la porta oberta, la conversa directa, estar pendent dels detalls i intentar que les coses es facin sempre per al bé comú. Amb encerts i errors, com qualsevol persona que assumeix una responsabilitat durant tants anys, però amb una dedicació difícil de qüestionar.

La millor prova d'aquesta trajectòria és, probablement, haver pogut exercir l'Alcaldia durant tants anys comptant amb el suport reiterat de la ciutadania.

Ara toca mirar endavant.

Víctor Colomines assumeix l'Alcaldia en un moment en què l'Ampolla continua tenint reptes importants i projectes molt importants per a seguir sent un poble referent a les nostres terres. Ho fa amb l'experiència d'haver format part de l'equip de govern i amb el coneixement del municipi que li dona haver treballat durant aquests anys des de la responsabilitat pública.

No serà una etapa fàcil. Cap Alcaldia ho és. I encara menys en un municipi on l'activitat, les necessitats i les demandes són molt diverses i constants.

Però sabem que Víctor afronta aquesta responsabilitat amb ganes, rigor i la voluntat de continuar treballant per seguir fent gran l'Ampolla. I també sabem que no estarà sol. Al seu costat, no tan sols estem els regidors de govern, també hi ha un equip que coneix el municipi i que seguirà treballant amb rigor com fa més de 35 anys que ho fan, perquè els projectes no s'aturen, i per sort, tenim tot lo necessari per tirar-los endavant.

I en política, especialment en l'àmbit municipal, això és important: entendre que els relleus formen part de la normalitat democràtica i que governar també significa saber donar continuïtat a allò que funciona i afrontar allò que encara queda per fer.

L'oposició, per descomptat, continuarà fent la seva feina a la seva manera. Fiscalitzar és necessari i forma part del joc democràtic. Però també esperem que el debat municipal sigui capaç de mantenir-se en el terreny de les idees, dels arguments i de les propostes. Les diferències polítiques són legítimes; el respecte, imprescindible.

Nosaltres continuarem fent la nostra feina des del govern: escoltant, decidint, explicant i treballant.

A Paco li volem dir gràcies. Gràcies per tots aquests anys de dedicació a l'Ampolla i per haver fet de l'Alcaldia una responsabilitat viscuda amb una proximitat que molts veïns i veïnes han conegut de primera mà.

I a Víctor, dir-li simplement que ara comença una etapa nova. Que gaudeixi també d'aquest privilegi i d'aquesta responsabilitat que és ser alcalde del nostre poble.

Paco deixa l'Alcaldia, però no el projecte.

I Víctor agafa el relleu per continuar fent-lo avançar.



**MERITXELL
FAIGES ALBIOL**

Portaveu de Sumem
per l'Ampolla - Junts

NOVA ETAPA, MÀ ESTESA

L'Ampolla ha començat una nova etapa. Víctor Colomines assumeix l'alcaldia i, des de Millorem l'Ampolla, volem afrontar aquest moment amb la mateixa actitud amb què vam començar el nostre projecte.

El gener del 2023, abans de les eleccions, vam anar personalment a parlar amb Paco Arasa al seu despatx. Li vam explicar que estàvem creant una nova formació, i que ens posàvem a la seva disposició com a alcalde. Volíem fer propostes, aportar una altra visió i estar al costat de l'alcalde sempre que fos necessari per arribar a acords bons per al poble. Aquella va ser la nostra primera mà estesa.

Durant la campanya vam centrar-

nos en explicar propostes i què volíem fer per millorar l'Ampolla. Malauradament, ens van respondre amb perfils anònims, insults, atacs personals i una campanya de desprestigi contra tots i cadascun dels membres de la nostra candidatura. Persones que, abans que candidats, eren i són ciutadans de l'Ampolla, amb famílies, amics i una vida al poble, i que no mereixien rebre odi simplement per haver decidit presentar una alternativa.

Tot i això, després de les eleccions vam mantenir la mateixa voluntat: mà estesa, propostes i fiscalització. Hem advertit moltes vegades d'allò que consideràvem que s'havia de corregir i sempre hem trobat un mur. Massa vegades hem sentit que aquella mà estesa era mossegada i que algunes diferències traspassaven línies vermelles, i

aquest odi cap a nosaltres ha continuat. Però aquella etapa s'ha acabat. Ara toca mirar endavant.

Tenim molt clar quina Ampolla volem. Volem un poble on els nostres joves puguin quedar-se a viure perquè troben habitatge i oportunitats; on puguin trobar feina, o desenvolupar la seva, i construir aquí el seu projecte de vida. Una Ampolla que genere oportunitats per a les empreses del poble i la seva gent, amb espais per establir-se, bons serveis, qualitat de vida i un Ajuntament que governe pensant sempre en l'interès general.

Volem conservar tot allò que funciona i canviar allò que no ha funcionat. I sobretot, volem un poble on pensar diferent no impedeixi parlar, escoltar-nos, respectar-nos i arribar a acords. Sense mirar

noms, colors ni partits. Simplement l'Ampolla.

Continuarem fiscalitzant perquè és la nostra obligació. Discreparem moltes vegades perquè tenim visions diferents. Però això no ens impedirà també construir.

Per això, al Ple d'investidura vam tornar a estendre la mà, aquesta vegada al senyor Colomines. Si el nou alcalde està disposat a escoltar la gent, escoltar les nostres propostes i valorar-les pel seu contingut, sense rebutjar-les només perquè venen de Millorem o d'algú que pensa diferent, trobarà en nosaltres predisposició per treballar conjuntament.

Esperem que el nou alcalde no es deixi intoxicar per aquell entorn que

ja va utilitzar i va fer errar a Paco Arasa, i el va portar per mal camí. Recordem els errors, ja que sobre ells pesa una investigació penal, precisament per la presumpta corrupció en la gestió dels diners dels ampolleros i les ampolleres.

No ens enganyarem. Veiem a Víctor massa proper a aquest entorn que ja va fer errar a Arasa. És la seva decisió. Però esperem que sàpiga distingir l'entorn de l'Ajuntament. No volem que Víctor sigui la continuïtat d'un govern tacat per la corrupció i la mala gestió. Volem pensar que sabrà escoltar la gent que li vol el bé i no aquells que el vulguen manipular per continuar exercint el poder des de l'ombra.

A partir d'aquí, el temps i les decisions de cadascú marcaran el camí. Per part nostra, la predisposició a treballar pel poble hi és i hi serà. Desitgem al nou alcalde molta sort i encerts, perquè els seus encerts també seran els encerts del nostre poble.

Per damunt de tot, l'Ampolla.



**JOSEP
FABRA CURTO**

Portaveu del Grup
Municipal d'ERC

«¿QUÉ HAY DE LO MÍO?» AQUESTA NO ÉS LA MANERA D'ENTENDRE LA POLÍTICA

Gestionar un municipi implica prendre decisions. I prendre decisions comporta, inevitablement, haver d'establir prioritats, administrar recursos limitats i, de vegades, dir que no. És precisament en aquest moment quan es posa a prova la manera d'entendre la política i el compromís real amb un poble.

Malauradament, encara hi ha una mentalitat més estesa del que seria desitjable: la d'aquelles persones que s'apropen a la gestió municipal pensant, per damunt de tot, en el seu benefici particular, en els interessos del seu entorn o en les demandes del seu sector. Persones que entenen l'Ajuntament com una finestreta on anar a reclamar allò que consideren que els correspon, sense preguntar-se què és millor per al conjunt de la ciutadania.

I és aquí on apareixen les friccions, les males cares, els retrets i, fins i tot, aquells silencis de qui deixa de parlar-te perquè una decisió no ha estat del seu gust.

Però governar no és repartir favors, ni satisfer interessos particulars, ni administrar l'Ajuntament pensant a qui podem complaure. Governar és prendre decisions amb responsabilitat, criteri i sentit col·lectiu.

Els recursos públics no són de ningú en particular. Són de tots. I, precisament per això, tenim l'obligació d'administrar-los de la millor manera possible, amb transparència, rigor i equitat. Cada euro que

es destina a una actuació ha de respondre a una necessitat, a una prioritat o a un projecte que aportï valor al municipi, no a una ambició personal ni a un compromís adquirit entre bastidors.

La gestió municipal no pot convertir-se en una cursa per veure qui aconsegueix més per als seus, qui obté un tracte preferent o qui té més capacitat d'influència. El que ha de prevaldre és el projecte de poble, la igualtat de tracte i l'interès general.

Això no vol dir governar d'esquena a la gent. Tot el contrari. Vol dir escoltar, dialogar, valorar les propostes, buscar consensos i explicar les decisions. Però també vol dir tenir les idees clares, defensar els criteris adoptats i mantenir els compromisos amb la ciutadania, encara que alguna decisió no agradi a tothom.

Perquè escoltar tothom no significa donar la raó a tothom, i dialogar no significa renunciar als principis.

Creiem en una manera de fer política basada en les propostes col·lectives, els compromisos fermes i la feina constant. Una política que no necessita grans titulars ni promeses a mida, sinó resultats. Una política que entén que les decisions d'avui han de contribuir a construir un municipi millor per a demà.

I sí, aquesta manera de gestionar pot generar incomoditats. Pot provocar discrepàncies i pot fer que algunes persones se sentin decebudes quan les seves expectatives particulars no es compleixen. Ho assumim. La responsabilitat pública no consisteix a caure bé a tothom, sinó a actuar amb coherència i a poder explicar les decisions que es prenen.

Per això, malgrat que a alguns o a algunes no els agradi, ho volem dir ben clar:

Que no vinguin a preguntar «¿qué hay de lo mío?», perquè la política municipal no està al servei de les ambicions particulars. Està al servei de tot un poble.

Si el que busquen és un favor, un privilegi o un tracte de favor, no trobaran en nosaltres aquesta resposta. Si el que porten és una proposta seriosa, una necessitat justificada o una iniciativa que pugui beneficiar l'Ampolla, ens trobaran disposats a escoltar, estudiar i treballar per trobar-hi una solució.

Aquesta és la diferència entre gestionar per interessos particulars i governar pensant en el bé comú.

No hem vingut a l'Ajuntament a satisfer ambicions personals ni a alimentar interessos partidistes. Hi som per treballar, per gestionar amb responsabilitat i per defensar un projecte de poble on ningú no sigui més que ningú i on les decisions es prenguin pensant en el conjunt de la ciutadania.

Perquè l'Ampolla no és de ningú en particular. L'Ampolla som totes i tots.

I, quan es tracta del futur del nostre poble, el bé comú ha d'estar sempre per damunt del «què hi ha d'allò meu?».



**SEBASTIÀ
CASTAÑEDA
RAMOS**

Portaveu del Grup
Municipal del PSC

La partida de **Llàtzer Bru**

JUGUEN NEGRES I GUANYEN MATERIAL!



Solució problema anterior: 1. Af6 gxf6, 2. Rf8 f5 3. Cf7#

IV 11-12-13
de desembre

FIRA
DE
nadal

L'AMPOLLA 2026

A la Plaça Catalunya i zona peatonal

 **Ajuntament de l'Ampolla**
Regidoria de Comerç

Fàrmacs per aprimar-se: perdre quilos o guanyar salut?

Els nous medicaments contra l'obesitat poden ser una eina molt útil, però l'acompanyament nutricional és clau per cuidar la salut, preservar la musculatura i mantenir els resultats.

Últimament escoltem... «M'han dit que amb aquesta injecció perdré pes», «Una coneguda ha perdut molts quilos amb medicació» Us sonen aquestes frases? Segurament, sí. Els fàrmacs per perdre pes són cada vegada més presents a les converses, a les xarxes socials i als mitjans de comunicació. Però, sabem realment per a qui estan indicats i què hem de tenir en compte quan s'utilitzen?

NO ES TRACTA NOMÉS DE PERDRE PES.

Medicaments com el Wegovy i altres tractaments més recents actuen sobre els mecanismes que regulen la gana i la sacietat. Poden ajudar a menjar menys i aconseguir una pèrdua de pes important. Però el seu objectiu no hauria de ser simplement reduir la xifra de la bàscula.

Aquests fàrmacs poden tenir un paper important en el tractament de l'obesitat, especialment quan s'associa a altres problemes de salut, com la diabetis tipus 2, la hipertensió arterial o l'apnea del son. En aquests casos, perdre pes pot contribuir a millorar aquestes malalties i la qualitat de vida.

L'obesitat és una malaltia crònica i complexa, no una qüestió de voluntat. Per això, aquests tractaments poden ser una bona eina quan estan indicats, però necessiten valoració mèdica, seguiment i un abordatge individualitzat. No són medicaments per perdre uns quilos per motius estètics ni són adequats per a tothom.

I QUÈ PASSA AMB LA MASSA MUSCULAR?

Aquest és un aspecte que sovint queda en segon pla. Quan

perdem pes, no perdem exclusivament greix: també podem perdre massa muscular. Això pot passar amb aquests fàrmacs, sobretot si la pèrdua de pes és important, però també amb altres dietes o tractaments per aprimar-se.

Per què ens hauria de preocupar? Perquè els músculs són essencials per mantenir la força, la mobilitat i l'autonomia. En persones grans, perdre massa muscular i força pot afavorir la fragilitat i dificultar les activitats quotidianes, i per tant una qualitat menor en l'envelliment.

Per això, **no n'hi ha prou de perdre quilos: també hem de cuidar què perdem pel camí.** Cal assegurar una alimentació suficient, amb una aportació adequada de proteïnes, i incorporar exercicis de força adaptats a les possibilitats de cada persona. No es tracta de menjar proteïnes sense mesura, sinó de cobrir les necessitats individuals i evitar mancances.

AQUÍ, LES DIETISTES-NUTRICIONISTES TENIM MOLT A DIR.

Quan una persona segueix un tractament farmacològic per perdre pes, l'acompanyament d'una dietista-nutricionista és imprescindible. Si la gana disminueix molt, pot resultar difícil menjar prou i cobrir totes les necessitats nutricionals, i això podria desencadenar en una desnutrició.

La nostra feina és ajudar a adaptar l'alimentació a cada situació, assegurar una aportació adequada d'energia i nutrients, preservar la massa muscular i establir hàbits que es puguin mantenir a llarg termini. També podem valorar l'evolució de la composició corporal i detectar possibles riscos nutricionals, en coordinació amb la resta de professionals sanitaris.

El nostre objectiu no és només que la persona pesi menys, sinó que perdi greix preservant, tant

com sigui possible, la musculatura i la salut. Perquè una pèrdua de pes saludable no es mesura únicament en quilos, sinó també en benestar, força i qualitat de vida.

I SI PARLEM D'ADOLESCENTS?

La popularització d'aquests medicaments també ens obliga a reflexionar sobre el seu ús en persones joves. Durant l'adolescència, el cos encara està creixent i desenvolupant-se, i la pressió estètica pot influir molt en la relació amb el menjar i amb la pròpia imatge.

Davant d'un adolescent amb sobrepès, la primera pregunta no hauria de ser com podem fer que perdi quilos ràpidament, sinó com podem millorar la seva salut. Cal valorar el creixement, els hàbits alimentaris, l'activitat física, el descans, el benestar emocional i l'entorn familiar.

Els fàrmacs poden estar indicats en alguns adolescents però de manera molt concreta i sempre amb una valoració mèdica especialitzada. Però no s'han de convertir en una resposta a la pressió estètica ni substituir l'acompanyament nutricional i familiar.

En definitiva, aquests nous tractaments representen un avenç important, però cal utilitzar-los amb criteri i sense oblidar tot allò que envolta la salut.

No es tracta només de perdre pes, sinó de guanyar salut. I, en aquest camí, les dietistes-nutricionistes som una peça clau per ajudar cada persona a alimentar-se millor, preservar la musculatura i construir hàbits saludables que l'acompanyin al llarg de la vida.



ROSER MARTÍ CID

Diplomada en
Nutrició Humana i
Dietètica

PARDAL XARREC – GORRIÓN MOLINERO

(Passer Montanus Montanu)





El Pardal Xarrec o pardal barraquer és una espècie d'ocell de l'ordre dels passeriformes i molt comú a la Catalunya continental. Similar a un pardal comú.

Morfologia: Mesura 14 cm de llargària total, és de color més viu i una mica més menut que el pardal comú, amb el pili bru xocolata, (el Casquet) una taca negra a la galta i una altra del mateix color a la gorja. És molt fàcil confondre'l, té un collaret blanc estret fins al clatell. A diferència dels altres pardals, les femelles i els joves són molt similars als mascles adults. No presenta diformisme sexual. A l'estiu, el bec és gairebé blavenc, mentre que a l'hivern és gairebé negre.

Ecologia i Hàbitat: Viu gairebé a tota Europa continental (incloent-hi Sicília, Mallorca i Menorca) i a algunes àrees d'Àsia. Ha estat introduït a Austràlia i als Estats Units (en aquest últim país fou introduït per emigrants alemanys a l'àrea circumdant de Saint Louis (Missouri vers la dècada de 1870 i des d'allà, s'ha estès a la resta de l'estat i a Illinois).

Aquesta espècie és sedentària en el continent europeu però migratòria i hivernant a Mallorca i a Menorca. És menys antropòfil que el pardal comú i prefereix la perifèria de les ciutats i les zones obertes i de règim agrícola (tot i que fa una excepció amb el Parc de la Ciutadella de Barcelona). És per tant, corrent d'observar-lo a les zones humides (el màxim de població es localitza als camps de regadiu litoral). Li agraden molt les caixes niu i també cerca els forats dels arbres i de les construccions humanes,

a les teulades de les quals predomina, de totes maneres, el pardal comú. És gregari i després de la cria circula junt amb altres espècies de moixons integrats en estols. Ocupa els mateixos llocs de nidificació que el pardal comú però utilitza més els arbres.

La reproducció: Varia molt poc respecte a la del pardal comú, tot i que el seus ous són més petits i marronosos que els d'aquell. Fa els nius als arbres aïllats amb herbes, plomes, llana i altres materials. El volum de la posta varia entre 2 i 6 ous per femella i en el covament participen sempre els dos pares, durant 11 dies.

Alimentació: Menja llavors, plantes, silvestres, fruites i baies. També menja invertebrats de mida petita que cerca pel terra. És el més forestal de tots els pardals.

Al Delta de Ebre tenim un lloc nomenat Riet Vell a Sant Jaume d'Enveja on n'hi ha una colònia bastant important, ja que s'hi instal·laren bastantes caixes niu.



Paco Cabrera Curto
Aficionat a l'Ornitologia

Retalls del poble

Fotos de la col·lecció fotogràfica "Imatges d'un temps 1950-1970 d'Andreu Capera"





L'Ampolla consolida el seu paper com a port d'arribada de la 2BColumbres

Redacció

L'Ampolla va acollir el final de la III edició de la 2BColumbres, una regata mediterrània de vela d'altura que va unir la Ràpita, el Delta de l'Ebre i les illes Columbretes. La prova es va disputar els dies 18, 19 i 20 de setembre i va tenir el Port Esportiu de l'Ampolla com a punt d'arribada.

El recorregut va plantejar als participants diferents trams de navegació, amb canvis de rumb que van permetre afrontar trams de cenyida, través i popa i que van afegir diferents opcions tàctiques a una regata marcada per la navegació d'altura.

Diumenge 20 de setembre, el Club Nàutic de l'Ampolla va acollir l'acte de lliurament de premis. En temps compensat, el Coketo2, amb Ismael Bartolomé com a patró, es va proclamar guanyador, seguit del Vogamari Nou i l'Esther, del Club Nàutic de Tarragona. En temps real, el Vogamari Nou va ser el primer classificat.

La celebració de la regata va comptar amb la col·laboració de l'Ajuntament de l'Ampolla i del Club Nàutic de l'Ampolla, que va facilitar els amarratges i les instal·lacions als participants. També va ser clau la tasca del capità Nicolau Clará, promotor i creador de la 2BColumbres.

L'arribada de la regata a l'Ampolla contribueix a ampliar i diversificar l'activitat nàutica del municipi i reforça la seva connexió amb altres ports i territoris del litoral mediterrani. Alhora, aquest tipus d'esdeveniments permet donar visibilitat a l'Ampolla com a destinació vinculada a la navegació i als esports de mar.

Després d'aquesta tercera edició, la 2BColumbres continua el seu recorregut amb la mirada posada ja en una quarta edició, consolidant una proposta esportiva que connecta el Delta de l'Ebre, les illes Columbretes i el litoral valencià a través de la vela d'altura.





© M. Mallafré

Salvador Canet, guanyador de la regata a la classe Esquí GP1.

Motonàutica: motos aquàtiques a l'Ampolla

Redacció

El dissabte dia 26 de setembre va tenir lloc a l'Ampolla (Baix Ebre) la sisena regata puntuable pel Campionat de Catalunya de motos aquàtiques d'enguany, dins la modalitat de circuit. La cursa la va organitzar la Federació Catalana de Motonàutica, amb el suport de l'Ajuntament de l'Ampolla i el Club Nàutic Ampolla.

La cursa es va disputar a l'emblemàtica Platja de les Avellanes, un enclavament ideal. Tant és així que aquesta era la vint-i-tresena vegada que ha tingut lloc una regata d'aquestes característiques en aquest emplaçament i mai s'ha hagut d'anular o suspendre per mal temps, gràcies a la protecció natural que ofereix el delta de l'Ebre. Tampoc es va suspendre l'any 2020, tota vegada que es va disputar quan el confinament per Covid ja s'havia aixecat.

Les regates de motos aquàtiques de circuit no són les úniques que s'han disputat a l'Ampolla, anteriorment s'havien organitzat també ral·lis per a motos i llanxes neumàtiques i competicions per a llanxes amb motor forabord.

Aquest cop es va disputar amb un dia idíl·lic, amb sol, bona temperatura i el mar en calma, la qual cosa va permetre als pilots assolir grans velocitats.

La regata, com és habitual, es va disputar en tres mànegues d'onze minuts més una volta per a cadascuna de les categories presents: Esquí GP1 i Esquí GP3.

Les motos que participen en aquestes categories són del tipus que informalment s'anomenen "jet" i es caracteritzen perquè els pilots governen drets, amb el manillar

situat a dalt d'un braç articulat, la qual cosa obliga a mantenir l'equilibri en tot moment.

Narcís Segura, líder del campionat, no va perdonar i es va imposar a la categoria Esquí GP3, guanyant totes les mànigues. Però darrere seu la cursa va resultar molt disputada. Tant és així que Nil Bonich i Jordi Miquel van empatar a punts, però el millor resultat de Bonich a la darrera mànega li va donar el segon lloc de la jornada, segons indica el reglament. Amb aquests resultats Segura ja és campió de Catalunya, tota vegada que cap dels seus perseguidors pot sumar prou punts per desbancar-lo.

A la classe Esquí GP1, la més potent, la lluita va ser per la primera posició, amb fases molt emocionants entre Roger Pujol, líder del campionat fins ara, i Salvador Canet, que va guanyar la regata amb només mig punt d'avantatge davant de Pujol. En tercera posició va quedar Manel Segura.



Narcís Segura, guanyador de la regata a la categoria Esquí GP3

Ansietat infantil: Com detectar-la i acompanyar-la

Sonia Melero Piñol

Referent de benestar emocional i salut comunitària

4 de novembre
18:00h



Centre civíc de L'Ampolla
Av. Sant Joan, s/n, 43895 L'Ampolla



Ajuntament de l'Ampolla



Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Terres de l'Ebre





Streetball 2026: la gran festa del bàsquet de les Terres de l'Ebre

Redacció

L'Streetball 2026 va tornar a convertir-se, aquest mes d'agost, en una autèntica celebració de l'esport, l'amistat i el bon ambient. Durant la jornada, jugadors i jugadores de diferents edats van compartir pista, emocions i passió pel bàsquet, consolidant aquest torneig com una de les grans festes esportives de les Terres de l'Ebre.

En la categoria Open, l'Aura Team es va proclamar campió, seguit del Flamingo

Team, en segona posició, i l'Unicaja de Galletas, que va completar el podi. Mil Benito, del Flamingo Team, va ser reconeguda com a MVP de la categoria per la seva destacada actuació durant el torneig.

En la categoria Absoluta, la victòria va ser per als Caramelts, mentre que Los del Sud van aconseguir la segona posició i els Domicatalanes van finalitzar en tercer lloc. Hamsa, dels Caramelts, va rebre el guardó de MVP de la categoria.

Més enllà dels resultats, l'Streetball també va voler reconèixer els valors que fan gran l'esport. Els equips Volíem les Braves i Los 4 Fantásticos van ser distingits amb el premi Fair Play, un reconeixement al respecte, l'esportivitat i la bona convivència dins i fora de la pista.

Amb música, competició, companyonia i molt de bàsquet, l'Streetball 2026 va demostrar, una vegada més, que aquest esport té una gran força a les Terres de l'Ebre. Una jornada d'agost per gaudir, retrobar-se i compartir la passió per la pilota taronja, en què el resultat més important va ser l'ambient festiu viscut entre tots els participants.

L'Streetball 2026 va deixar, així, una nova edició plena de bàsquet i bons moments, i es consolida com una cita destacada per als amants d'aquest esport a les Terres de l'Ebre.



L'AJUNTAMENT DE L'AMPOLLA AL TEU COSTAT

Suma't als canals de comunicació!

Uneix-te al canal institucional de l'Ajuntament per estar al dia de tota l'actualitat de l'Ampolla.



Envia les teves
aportacions
a través de WhatsApp!

**Suggeriments
Consultes
Incidències
Avaries**



607 50 32 37



Ajuntament
de l'Ampolla





El RCD Espanyol es proclama campió del XIV Torneig Jordi Pitarque Ceprià davant del FC Barcelona

Redacció

L'Ampolla va tornar a ser, durant el mes de setembre, punt de trobada del futbol base amb la celebració del XIV Torneig Jordi Pitarque Ceprià. Una edició que va reunir 44 equips i prop de 600 futbolistes i que, un any més, va combinar la competició esportiva amb la formació, la inclusió i la transmissió dels valors que formen part de l'essència d'aquest torneig.

En l'àmbit esportiu, el RCD Espanyol es va proclamar campió després d'imposar-se al

FC Barcelona en una final molt disputada. Els blanc-i-blaus es van avançar en el marcador i, tot i que el Barça va aconseguir empatar en els minuts finals, l'Espanyol va marcar de nou i va acabar aixecant el títol. Amb aquesta victòria, el conjunt barceloní suma ja tres campionats del torneig, després dels aconseguits en les edicions II i VI.

El Barça continua sent l'equip amb més títols, amb nou campionats, mentre que el Villarreal CF i l'Atlético de Madrid n'han aconseguït

un cadascun. En la categoria Genuine, el Mozarrifar Illusions es va proclamar campió amb 7 punts de 9 possibles, per davant del FFC Barcelona, Integra Terres de l'Ebre i FFB Reus.

Però el Torneig Jordi Pitarque Ceprià va molt més enllà dels resultats. El projecte manté viu el record de Jordi Pitarque a través de l'esport i també de la formació i la prevenció.

En aquest àmbit, la col·laboració amb la Fundació Dr. Ferran permet desenvolupar activitats de sensibilització i formació en reanimació cardiopulmonar i ús del desfibril·lador, alhora que una part de la recaptació del torneig contribueix a la investigació sobre la mort sobtada cardíaca a les Terres de l'Ebre mitjançant el projecte REMOTE.

La celebració d'una cita d'aquestes dimensions és possible gràcies a la implicació de l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià, l'Ajuntament de l'Ampolla, el CF l'Ampolla, els clubs participants, voluntaris, famílies, fundacions, empreses, comerços i altres entitats que hi col·laboren. Una suma d'esforços que ha permès consolidar el torneig com una cita destacada del futbol base i, alhora, com un projecte amb una clara dimensió social.

Després de catorze edicions, el torneig continua creixent sense perdre l'essència amb què va néixer: recordar Jordi Pitarque a través de l'esport i convertir aquest record en una oportunitat per transmetre valors, formar els més joves i contribuir a la prevenció de la mort sobtada al territori.





Anna Serral Cserhalmi, campiona del Màster del Circuit Provincial de Castelló i del torneig del prestigiós Circuit Nacional Marca

Redacció

La tennista Anna Serral Cserhalmi continua sumant èxits i protagonitzant una gran temporada 2026. En les darreres setmanes s'ha proclamat campiona del Màster del Circuit Provincial de Castelló, disputat a l'Acadèmia Juan Carlos Ferrero, i també del prestigiós torneig del Circuit Nacional Marca, celebrat al Club Barcelona Teià.

Durant l'estiu, Anna ha competit en cinc tornejos del Circuit Provincial de Castelló disputats en diferents localitats de la província. Els va guanyar tots, aconseguint la màxima puntuació i classificant-se per al Màster, on competien les vuit millors jugadores del circuit. Després de superar les tres rondes, es va proclamar campiona del Màster i del Circuit Provincial de Castelló.

El Màster es va disputar a les magnífiques instal·lacions de l'Acadèmia Juan Carlos Ferrero, un cop més, Anna va demostrar trobar-se en un gran moment de forma.

Pocs dies després, va afrontar un nou repte al Circuit Nacional Marca. Després de quatre dies de competició, Anna es va proclamar campiona del torneig i va aconseguir la classificació per al Màster del Circuit Nacional Marca, que se celebrarà a València, com a tercera classificada del circuit entre unes 150 jugadores de tota Espanya que hi han participat.

Aquests èxits són el resultat de moltes hores d'entrenament, esforç, sacrifici, constància i il·lusió. A més, abans d'acabar la temporada, Anna disputarà també el Màster de la Copa Catalana i el Màster del Circuit Albert Montañés.

Paral·lelament als entrenaments a la Ràpita, Anna ha estat seleccionada per formar part del programa de seguiment de la Federació Catalana de Tennis, que li permet entrenar a Roda de Berà amb un entrenador de la Federació.

Enhorabona, Anna!



Continua treballant, gaudint del tennis i perseguint els teus somnis!



L'Ampolla celebra la 21a edició de l'Ironcat amb més de 300 participants

Redacció



L'Ampolla va acollir, el dissabte 10 d'octubre, la 21a edició de l'Ironcat, una de les proves esportives destacades del municipi, que ha comptat amb la participació de més de 300 esportistes. La jornada ha tornat a posar de manifest l'esperit de superació, l'esforç i la passió per l'esport, amb participants que han afrontat diferents reptes de natació, ciclisme i cursa a peu.

La competició s'ha desenvolupat en tres modalitats, adaptades a diferents nivells i distàncies. La prova de llarga distància ha consistit

en 3,8 quilòmetres de natació, 150 quilòmetres de ciclisme i 30 quilòmetres de cursa a peu; la mitja distància, en 1,9 quilòmetres de natació, 90 quilòmetres de ciclisme i 20 quilòmetres de cursa a peu; i la curta distància, en 1 quilòmetre de natació, 30 quilòmetres de ciclisme i 10 quilòmetres de cursa a peu.

En la llarga distància masculina, el podi ha estat format per Maxence Castel Gautier, Alexandre Castel Gautier i Andoni Ibarbia Aizpuru. En la categoria femenina, les tres primeres classificades han estat Isabel Solsona García,

Lara Gutiérrez Moreno i Blanca Sanroma Dalmau.

Pel que fa a la mitja distància masculina, els primers llocs han estat per a Sergi Berga Llovera, Fabian Carmona Atanes i Eudald Riu Casals. En la categoria femenina, el podi l'han ocupat Paula Guerrero Rusiñol, Andrea Hom Diaz i Ainhoa Marquinez Askargorta.

En la curta distància masculina, els tres primers classificats han estat Llorenç Sales Ferré, Arnau Antó Calvet i Christian Rodríguez Pedraza. En la categoria femenina, les primeres posicions han cor-

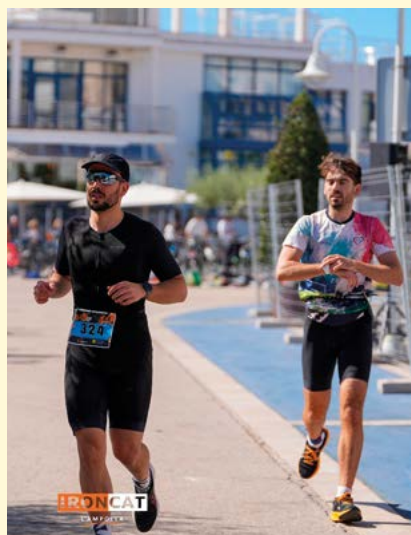
respost a Joana Gil Codorniu, Ylenia Sánchez Miguel i Clàudia Giménez Ferreres.

La prova també ha reconegut els primers classificats locals de cada modalitat. L'Ajuntament de L'Ampolla vol felicitar especialment els tres primers classificats locals de cada modalitat: Carlos Curto Garcin, en la llarga distància; Adrià Curto Ibañez, en la mitja distància, i Lluís Tebar Alapont, en la curta distància.

Amb aquesta 21a edició, l'Ironcat consolida la seva presència en el calendari esportiu de L'Ampolla i contribueix a projectar el municipi com un escenari de referència per a la pràctica esportiva i l'organització de competicions.

L'Ajuntament de L'Ampolla agraeix la participació de tots els esportistes, així com la tasca de l'organització, el voluntariat i totes les persones que han fet possible el desenvolupament de la prova.

L'Ampolla continua apostant per l'esport, la participació i la promoció del municipi a través d'esdeveniments que combinen competició, convivència i superació personal.



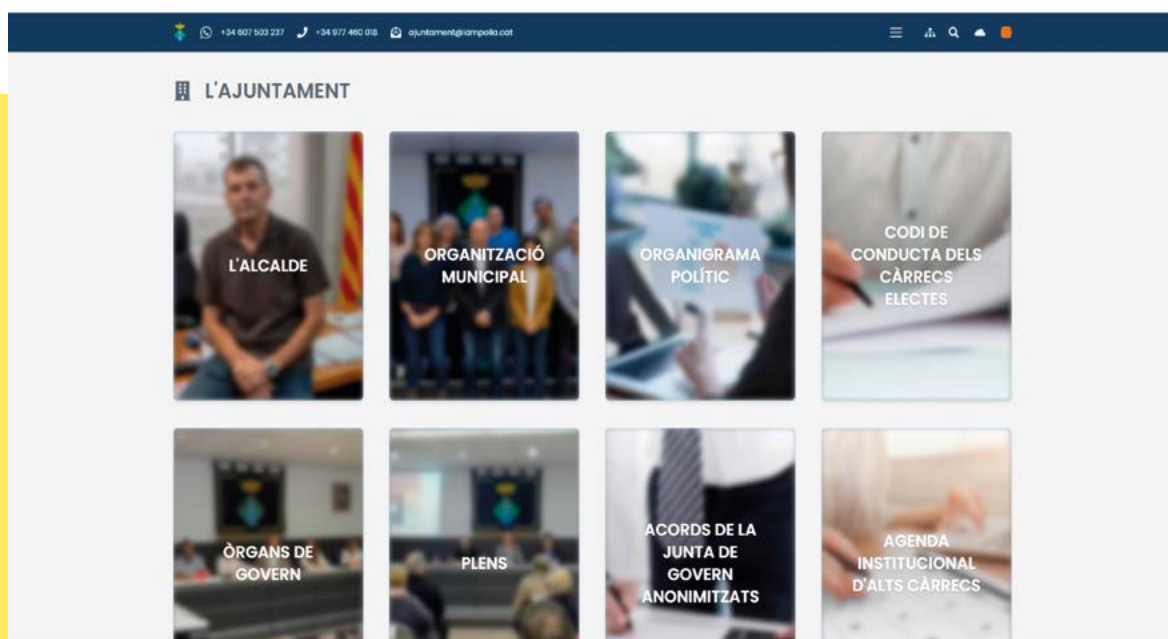
Acords Municipals

Ja pots seguir en directe els plens de l'Ajuntament a través del canal de Youtube "Ajuntament Ampolla".
Escaneja el codi QR i recupera els vídeos.



També pots consultar les actes dels plens municipals i de les juntes de Govern amb tot el seu contingut al web de l'Ajuntament de l'Ampolla.

www.lampolla.cat



TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT

Ajuntament	977 460 018
Oficina de Turisme	977 593 011
Centre Cívic	977 460 216
Casal de Jubilats	977 460 697
Centre de Dia	977 593 617

SANITAT

CAP l'Ampolla	977 460 601
Farmàcia Berta	977 593 337
Farmàcia del Port	977 460 680
CAP l'Aldea	977 451 213
Cap Baix Ebre	977 502 638
H. Verge de la C.	977 519 100

R-16 RODALIES GENERALITAT

HORARIS



ENSENYAMENT

Escola Mediterrani	977 460 151
Llar d'infants	977 460 765

SERVEI ELÈCTRIC

At. al Client	800 760 909
Avaries ENDESA	800 760 706

SERV. M. AIGÜES

Gestagua	977 593 077
	800 009 040
Gestagua-Urgències	690 634 858

TRANSPORTS

Estació RENFE	977 460 705
Taxi	677 556 136
Taxi	628 897 462
Taxi	605 825 913
Autobusos PLANA	977 553 680
HIFE TORTOSA	977 440 300
	628 094 418
Rodalies Catalunya	900 410 041
RENFE	912 320 320
Viatgers especials	912 140 505

ALTRES

Correus	977 460 401
Parròquia	977 460 057
DNI l'Ampolla (Vehicle integral mensual)	607 503 237
	977 460 018
Of. DNI i Passaport (Tortosa)	977 449 731
DNI	902 247 364
Serveis Funeraris	687 965 774
Cementiri Mpal.	687 965 774
Tanatori REMSA	902 160 438
Veterinari	640 561 652
Deixalleria	676 979 835
Recollida de voluminosos	607 503 237

SEGURETAT

Polícia Local	977 460 018
	616 448 446
Comissaria P. Nac.	977 449 731
Mossos d'Esquadra	977 519 553
Bombers	
l'Ametlla de Mar	977 456 400
Bombers urgències	977 493 151

AUTOBÚS L'AMPOLLA-TORTOSA

EMPRESA PLANA

HORARIS



URGÈNCIES GENERALITAT, POLICIA, AMBULÀNCIES I BOMBERS

112



Direcció: Francesc Arasa i Rusó Cañis
Cap de direcció: Meritxell Faiges
Editorial: Rusó Cañis
Revisió lingüística,
maquetació i impressió: Impremta Pagès

Fotos: Digital Ebre, cedides i arxiu
Edita: Ajuntament de l'Ampolla
Dipòsit Legal: T-655/91

✉ comunicacio@lampolla.cat
📶 lampolla.cat
☎ + 34 977 46 00 18

@ajuntament.lampolla
facebook.com/ajuntamentlampolla



Festes de la Segregació

L'AMPOLLA 2026
Del 12 al 15 de novembre

