

MARINADA

Núm. 197 · BUTLLETÍ D'INFORMACIÓ DE L'AMPOLLA

Maig - Juny 2026

El Futbol Sala l'Ampolla ascendeix a Preferent després d'una temporada marcada per l'esforç, el compromís i el treball en equip.

Pàg. 43



L'Ampolla revalida el Reconeixement Administració Oberta 2025 com a administració digital i transparent.

Pàg. 5

El CF l'Ampolla torna a 2a Catalana després de proclamar-se campió de Lliga i culminar una temporada d'èxit.

ÍNDEX

03

EDITORIAL

04

OPINIÓ | “Magnifica humanitas”
una proposta valenta

05

NOTÍCIES | L'Ampolla revalida el
Reconeixement Administració Oberta 2025
com a administració digital i transparent

06

NOTÍCIES | Renovació de la base
d'ambulàncies i millora del servei
assistencial

07

NOTÍCIES | Jornada formativa per reforçar
la protecció de la fauna marina a l'Ampolla

08

NOTÍCIES | Recuperació ambiental a la
zona esportiva gràcies a una subvenció de
l'Agència de Residus de Catalunya

09

NOTÍCIES | L'Ajuntament adequa el tram
del GR-92 per reforçar la seguretat i posar en
valor el patrimoni natural

10

ENTITATS | Progat l'Ampolla...
fa poble!

12

ENTITATS | Jornades Ornitològiques de
l'Associació Cultural Sant Jordi

14

ENTITATS | Viatgem des del sofà...
a Alemanya!

15

JORNADES CULTURALS | Lliurament de
premis del Concurs Literari de l'Escola
Mediterrani

16

JORNADES CULTURALS | El FRAME Film
Festival consolida l'Ampolla com a referent
cultural del territori

17

JORNADES CULTURALS | Una jornada de
teatre i cultura al cor de Barcelona

18

JORNADES CULTURALS 2026 |
cultura, participació i comunitat

21

ACTIVITATS | Taller Salvavides, Xerrada
del sòl pelvià i Curs de Català nivell A1 i A2

23

GASTRONOMIA | Cuina en directe i
creativitat local per promocionar l'Ostra
del Delta

26

FESTES | La Diada de l'Ostra torna a
convertir l'Ampolla en capital gastronòmica i
marinera del Delta

29

MEDI AMBIENT | L'Ampolla revalida les
Banderes Blaves i consolida l'excel·lència del
seu litoral

30

L'OPINIÓ DELS GRUPS POLÍTICS

32

ESCACS | La Partida de Llätzer Bru

33

NUTRICIÓ | Alimentar amb consciència:
una reflexió per a les famílies de l'Ampolla

34

NATURA I FAUNA | Cogullada comuna
Cogujada común (*Galeria cristata*)

36

LA “MARINADA” VOLTA EL MÓN

37

RETALLS DEL POBLE

38

TURISME | L'Oficina de Turisme renova la
seva imatge per oferir un espai més modern
i acollidor

39

ESPORTS | Marc Escribà brilla al Campionat
d'Espanya d'Aigües Obertes

40

ESPORTS | Èxit de participació i bon
ambient en el XV Torneig d'Handbol Platja a
l'Ampolla

42

ESPORTS | La tenista Anna Serral Csehalmi
s'ha proclamat subcampiona del torneig del
prestigiós circuit nacional MARCA, disputat a
València

43

ESPORTS | Una temporada per a la història

44

ESPORTS | El CF l'Ampolla torna al lloc
que mereix

46

ACORDS MUNICIPALS

47

TELÈFONS D'INTERÈS

L'estiu ja és aquí: gaudim de l'Ampolla!

Amb l'arribada del mes de juny, l'Ampolla es prepara per viure un dels períodes més intensos i il·lusionants de l'any. L'estiu ens convida a sortir al carrer, retrobar-nos amb familiars i amics, gaudir del nostre entorn privilegiat i participar activament de la gran varietat d'activitats que ompliran el municipi durant els mesos de juny, juliol i agost.

El calendari d'enguany arriba carregat de propostes per a tots els públics i interessos. L'esport tornarà a tenir un paper destacat amb cites consolidades com el XXIII Open de Dòmino, el XXVIII Open de Futbol Platja, els tornejos de vòlei platja, el Streetball o la tradicional Travessia Nedant Port del Fangar-L'Ampolla. També podrem gaudir d'exhibicions com la de gimnàstica rítmica i de les activitats de snorkel, que permeten descobrir la riquesa del nostre litoral.

La cultura, la música i les tradicions seran també protagonistes. Celebrarem les Festes Majors de Sant Joan i les Festes del Carme, gaudirem de les havaneres de la Coral major, entre altres, del Mercat Artesanal, d'una nova edició del Vine de Vins i de la Nit Màgica. La música arribarà amb el Certamen de Música Clàssica Eloi Mestre, el concert dels Piccoli Cantori di San Francesco i la projecció del musical *Mamma Mia!* a càrrec de la Coral de l'Escola de Música Enharmonia.

El teatre també tindrà el seu espai gràcies a l'Associació de Teatre de l'Ampolla, que presentarà l'obra *El més feliç dels tres* i l'espectacle de Quim Masferrer, la festa infantil amb el Mag Sebas i el tradicional concurs de castells de sorra.

“L'estiu ens convida a sortir al carrer, retrobar-nos amb familiars i amics, gaudir del nostre entorn privilegiat i participar activament de la gran varietat d'activitats que ompliran el municipi durant els mesos de juny, juliol i agost”



Aquest estiu serà també una oportunitat per continuar aprenent i descobrint. Destaquen les Primeres Jornades Ornitològiques de l'Ampolla, així com les activitats organitzades per l'Associació d'Astronomia d'Osona, amb la conferència *El Sol, la nostra estrella* i l'exposició *Nebuloses, galàxies i planetes*.

A més, la solidaritat tornarà a ocupar un lloc destacat amb la celebració de la 4a Nit Solidària contra el Càncer, una cita que ens recorda la importància de sumar esforços per les causes que ens uneixen.

Tots aquests actes són possibles gràcies a la implicació i dedicació de moltes persones. Per això, volem expressar el nostre agraïment per endavant a les entitats, associacions, voluntaris i voluntàries que hi participen, així com a les diferents regidories, a la brigada municipal i a tots els treballadors i treballadores de l'Ajuntament, que amb el seu esforç i compromís fan possible una programació tan àmplia i diversa.

Us animem a participar-hi i a fer vostre cadascun d'aquests esdeveniments.

Molt bon estiu a tothom!



**RUSÓ
CAÑÍS ROBLES**

Regidora de l'àrea de Cohesió social, Cultura i Comunicació



“Magnifica humanitas”, una proposta valenta

Fa 135 anys l'encíclica “Rerum Novarum” de Lleó XIII es va desenvolupar dintre del context de la revolució industrial. Un pont entre l'Església i el món obrer, entre capital i treball, entre l'Estat i la societat civil, entre tradició i modernitat, entre fe i política.

La seva veu es va alçar en defensa de drets bàsics: un salari just, una jornada digna i la llibertat d'associació en sindicats.

Avui, l'encíclica “Magnifica humanitas” del Papa Lleó XIV també ens porta una proposta valenta i que ens interpel·la a tota la societat, a creients i no creients, i que es concentra en tres grans blocs: el poder de la tècnica, quina repercussió té tot plegat en el nostre dia a dia i quina resposta ha de donar la civilització a aquesta revolució tecnològica. I tot això, tenint en compte la doctrina social de l'església com a element transversal.

Ens ve a dir que tenim una responsabilitat compartida per tal de cuidar tot allò humà en aquesta nova era de la intel·ligència artificial. Posant com a exemple com a bon agustinianà “La Ciutat de Déu” de Sant Agustí. La contraposició i l'elecció entre la Torre de Babel, que representa la temptació del poder absolut i la deshumanització on la tecnologia és utilitzada per dominar i excloure; i la Ciutat Santa on la solidaritat i cuidar als altres, es converteix en una aplicació positiva de la tecnologia al servei del bé comú i a la dignitat de les persones. La tecnologia no és neutral, importa com es dissenya, per tant, s'ha d'escollir entre un progrés que es posi al servei de les persones, o bé una tècnica que acabarà controlant a l'ésser humà.

Podem extraure de l'encíclica, que existeix una asimetria entre el poder tècnic i el criteri moral,

i que no hem d'esquivar al progrés, sempre i quan, aquest estigui al servei del bé comú. Hem d'estar atents a l'ús que se'n faci de les patents, algoritmes, dades, etc, i que aquestes no quedin concentrades en poques mans privades. Hem de protegir la veritat. El Sant Pare ens fa una crida a “desarmar la IA” i demana un codi ètic sotmès a criteris de justícia social compartida. Personalment, m'agrada especialment quan ens parla de superar el concepte de “guerra justa” i ens anima a desarmar les armes nuclears.

Molt aclaridora i il·lustrativa la cita que fa de J.R.R. Tolkien (El Senyor dels Anells), per tal que entenguem la importància de la responsabilitat personal, que diu: “No ens toca a nosaltres dominar totes les mareas del món, sinó fer tot allò que estigui al nostre abast pel bé dels dies que ens ha tocat viure”.

Si ho hagués de resumir en una frase, jo diria que tots estem cridats a custodiar la humanitat i assumir la nostra responsabilitat. Però des d'aquestes línies us animo a descobrir per vosaltres mateixos l'encíclica. Són 5€ molt ben invertits (també ens la podem baixar gratuïtament) que ens avoca a reflexionar sobre aquest nou entorn tan immediat, mirant d'evitar que ens deixem engolir pel nou monstre dels temps actuals i poder discernir sobre aquesta realitat que es troba en el dia a dia de tots nosaltres.



**ERNEST
PLANS COLOMÉ**

President de l'Associació Cultural Sant Jordi

L'Ampolla revalida el Reconeixement Administració Oberta 2025 com a administració digital i transparent

Redacció



L'Ajuntament de L'Ampolla ha tornat a situar-se entre els municipis referents de Catalunya en transformació digital, transparència i govern obert després de revalidar el Reconeixement Administració Oberta 2025, atorgat pel Consorci Administració Oberta de Catalunya (AOC).

El guardó es va lliurar el passat 20 de maig en un acte celebrat a Granollers, on l'alcalde de L'Ampolla, Francesc Arasa, va recollir aquest reconeixement que posa en valor la feina continuada que el consistori desenvolupa des de fa anys per modernitzar l'administració local i apropar-la a la ciutadania.

Els Reconeixements Administració Oberta s'atorguen anualment a partir de l'Índex de Maduresa Digital (IMD), elaborat pel Consorci AOC, que avalua aspectes com la implantació de l'administració

electrònica, la transparència institucional, la interoperabilitat entre administracions, la ciberseguretat, la participació ciutadana i l'ús dels serveis digitals per part dels veïns i veïnes.

En aquesta edició, L'Ampolla ha estat distingida dins la categoria de municipis d'entre 1.001 i 5.000 habitants, consolidant així el seu compromís amb una administració més eficient, accessible i adaptada a les necessitats actuals.

Durant els darrers anys, l'Ajuntament ha impulsat diferents eines i serveis digitals amb l'objectiu de facilitar la relació entre la ciutadania i l'administració. Entre aquestes iniciatives destaquen la tramitació electrònica, les notificacions digitals, el portal de transparència o els sistemes d'identificació digital, que permeten realitzar gestions de manera més àgil, còmoda i segura.

L'alcalde, Francesc Arasa, va destacar durant l'acte que "revalidar aquest reconeixement és una mostra que L'Ampolla continua avançant cap a una administració moderna, eficient i accessible, pensada per donar un millor servei a la ciutadania".

Des del consistori també s'ha volgut posar en relleu la implicació dels treballadors i treballadores municipals i la coordinació entre departaments, elements clau per continuar avançant en qualitat democràtica, transparència i transformació digital.

Aquest nou reconeixement reforça la voluntat de l'Ajuntament de continuar apostant per una administració propera, innovadora i preparada per afrontar els reptes de futur, mantenint sempre com a prioritat l'atenció i el servei a la ciutadania.





Renovació de la base d'ambulàncies i millora del servei assistencial

La base d'ambulàncies gestionada per l'empresa SANIR ha estat recentment renovada amb l'objectiu de millorar tant les instal·lacions com la qualitat del servei ofert a la ciutadania. Aquesta actuació suposa un pas endavant en l'adequació dels espais de treball i en l'optimització dels recursos destinats a l'atenció sanitària urgent.

Actualment, la base disposa d'una ambulància operativa les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any, garantint així una cobertura permanent. A més, durant el període comprès entre els mesos de juny i setembre, es reforça el dispositiu amb una segona ambulància que presta servei durant 16 hores diàries, responant a l'increment de la demanda assistencial pròpia d'aquesta època.

Ambdues ambulàncies estan dotades amb un equip format per un tècnic i un ajudant, assegurant una atenció professional i eficient en totes les intervencions. Aquesta configuració permet donar resposta amb rapidesa i qualitat a les necessitats assistencials del territori.

La nova base incorpora també un espai destinat a punt d'espera de reforç, concebut per donar suport a la funcionalitat del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM). Aquest espai facilita l'estacionament i la disponibilitat d'altres vehicles de

reforç, millorant la coordinació i la capacitat de resposta en situacions que requereixin un desplegament addicional de recursos.

Aquesta renovació s'emmarca en el compromís continu amb la millora del servei públic i l'atenció a les persones, reforçant la infraestructura existent i adaptant-la a les necessitats actuals.

Per a més informació sobre els serveis i actuacions de SANIR a les Terres de l'Ebre, es pot consultar el següent enllaç:

<https://www.sanir.com>



Jornada formativa per reforçar la protecció de la fauna marina a L'Ampolla

Redacció

L'Ampolla va acollir el passat 5 de maig una jornada formativa sobre protecció de la fauna marina impulsada pel CRAM (Fundació per a la Conservació i Recuperació d'Animals Marins), amb la participació de diferents agents vinculats al municipi, com la Policia Local i membres de la brigada municipal.

La sessió va permetre oferir eines i coneixements pràctics sobre com actuar davant la presència d'animals marins a la costa, com ara tortugues, tonyines o altres espècies protegides, reforçant així la coordinació i la capacitat de resposta davant possibles incidències al litoral.

Després de la part teòrica, la jornada es va traslladar a la platja de les Avellanes, on també van participar alumnes de l'Escola Mediterrani. En aquest espai es van dur a



terme activitats pràctiques i divulgatives per apropar als més joves la importància de la conservació del medi marí i del respecte per l'entorn natural.

La jornada va finalitzar amb un dels moments més especials del dia: l'alliberament al mar d'una tortuga marina recuperada pel CRAM, una acció carregada de simbolisme que va

servir per conscienciar sobre la necessitat de protegir la fauna marina i preservar els ecosistemes del litoral.

Amb iniciatives com aquesta, L'Ampolla continua apostant per la sensibilització ambiental, la formació i la protecció del seu entorn natural, un patrimoni estretament vinculat a la identitat del municipi.



Recuperació ambiental a la zona esportiva gràcies a una subvenció de l'Agència de Residus de Catalunya

Redacció



L'Ajuntament de l'Ampolla ha completat durant els darrers mesos els treballs de neteja, retirada i gestió de residus a l'entorn de la zona esportiva i del camp de futbol municipal, una actuació que ha permès avançar de manera significativa en la recuperació d'un espai afectat durant anys per abocaments incontrolats.

Els treballs s'han executat gràcies a una subvenció de 49.968,85 euros atorgada per l'Agència de Residus de Catalunya, aconseguida a principis d'any, i han permès actuar sobre una part important d'aquest sector periurbà, retirant una gran quantitat de residus acumulats i garantint-ne la correcta classificació i tractament.

L'objectiu principal de la intervenció ha estat revertir la degradació ambiental d'una zona molt propera a equipaments esportius i d'ús ciutadà, millorant-ne les condicions de salubritat, seguretat i integració paisatgística. Aquesta actuació contribueix a recuperar un entorn que forma part d'un dels principals eixos esportius i comunitaris del municipi.

Des del consistori es destaca que l'execució íntegra d'aquesta subvenció és fruit de la tasca de planificació i gestió desenvolupada pels serveis tècnics i el personal municipal, aprofitant recursos externs per continuar impulsant la millora dels espais públics de l'Ampolla.

Tot i la importància dels treballs realitzats, cal assenyalar que l'actuació no ha permès intervenir sobre la totalitat dels espais afectats per abocaments existents a la zona. Per aquest motiu, l'Ajuntament continuarà desenvolupant noves actuacions de neteja i recuperació ambiental de manera progressiva amb recursos propis, amb l'objectiu de seguir avançant en la dignificació i preservació d'aquest entorn.

Finalment, es fa una crida a la col·laboració ciutadana per mantenir aquest espai en bones condicions, fent un ús responsable dels serveis municipals de recollida de residus i de la deixalleria, i contribuint entre tots a conservar un municipi més net, sostenible i respectuós amb el medi ambient.

L'Ajuntament adequa el tram del GR-92 per reforçar la seguretat i posar en valor el patrimoni natural

Redacció

L'Ajuntament de l'Ampolla ha dut a terme durant els darrers mesos diverses actuacions al tram del GR-92 que connecta el municipi amb el Perelló, amb l'objectiu de reforçar la seguretat del recorregut, facilitar-ne l'accessibilitat i continuar posant en valor un dels principals atractius naturals i turístics del municipi.

Aquest tram del camí de ronda és un dels espais més emblemàtics de la costa de L'Ampolla i destaca pel seu gran valor paisatgístic, combinant penya-segats rogenços, zones de pineda i vistes privilegiades al mar. Al llarg de l'any és utilitzat per nombrosos veïns i veïnes, senderistes, esportistes i visitants que hi troben un entorn ideal per caminar i gaudir de la natura.

Entre les actuacions realitzades, s'han condicionat diversos trams d'escaleres que es trobaven deteriorats, substituint elements de fusta malmesos i reforçant diferents punts del recorregut per facilitar el pas i incrementar la seguretat. També s'han fet treballs de desbrossament en diferents zones del traçat, contribuint a una millor conservació de l'entorn i a una experiència més còmoda per als usuaris.

A més, s'ha instal·lat nova cartellera informativa als accessos de Perales i de la platja del Baconé, amb informació sobre el recorregut, el nivell de dificultat i recomanacions de seguretat.

Paral·lelament, està previst reforçar la senyalització en alguns punts estrets del camí per augmentar encara més la prevenció i la seguretat dels caminants.

Amb aquesta actuació, el consistori continua apostant per la preservació i adequació dels espais naturals del municipi, entenen-los com un element clau tant per al benestar de la ciutadania com per a la promoció d'un model turístic sostenible i vinculat al paisatge i al territori.

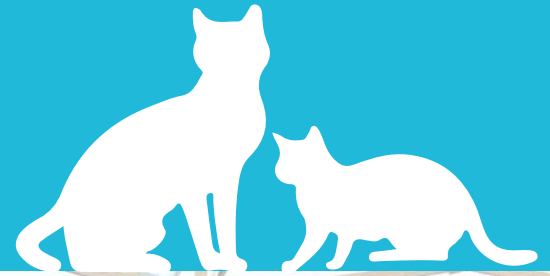
El GR-92 s'ha consolidat al llarg dels anys com un dels grans reclams naturals de L'Ampolla i com una porta oberta per descobrir la singularitat del litoral del municipi, convertint-se en un espai privilegiat per gaudir de l'entorn natural i de la riquesa paisatgística del municipi.





Progat l'Ampolla... fa poble!

Equip de Progat l'Ampolla



Una expressió genuïna de la nostra llengua és... fer poble! Expressió que fa referència a l'acció de fomentar la cohesió social dins d'una localitat. I l'associació Progat l'Ampolla ja fa deu anys que està fent poble al nostre municipi, amb un compromís ferm i constant.

Si fins ara havíem realitzat fires solidàries i participat en esdeveniments culturals, com les ofrenes de Sant Joan, el passat 23 de maig vam voler fer poble d'una manera molt especial festejant el nostre 10è aniversari. Amb la col·laboració de l'Ajuntament vam celebrar la diada amb una festa a la plaça del carrer vista Alegre, on tothom va ser convidat. Vam instal·lar-hi les carpes del nostre mercadet solidari oferint les activitats habituals dirigides als infants, i aquesta vegada convocant també un concurs de dibuix temàtic, que amb el lema "fes miolar el teu llapis", els xiquets i xiquetes van poder expressar la seva sensibilitat cap als gats. Al final de la tarda, un representant del consistori va ser el responsable d'adjudicar els tres premis, concedits per l'Ajuntament, a les categories per edat dels guanyadors. Durant la tarda també vam oferir un berenar solidari amb la col·laboració de Patagonia Food Truck que va contribuir amb els seus productes durant tot l'esdeveniment.

Però aquí no va acabar la festa perquè va ser una jornada molt completa! També vam tenir l'enorme col·laboració de tres grups musicals del poble, que de manera desinteressada, ens van delitar amb la seva intervenció.

Al migdia, la música d'en Dando Candela ens va portar l'alegria i la marxeta escoltant les cançons de sempre a ritme de rumba. A la tarda, el grup Kin cacau de l'escola Enharmonia ens va fer sentir tota l'energia comunitària del poble de l'Ampolla amb els seus tambors bategant al ritme de la batucada. I ja cap al vespre, el repertori de cançons de la coral Muchlessibels va culminar la festa traslladant-nos a un espai on fluïa l'ambient de germanor entre tots els assistents a la plaça.

Estem molt agràides a tots els participants que hem esmentat i que ens van ajudar a realitzar la nostra festa, així com a tota la gent que va vindre a celebrar-ho amb nosaltres.

La col·laboració de poble i l'amistat van actuar plegades!

I volem continuar fent poble... perquè un altre dels conceptes d'aquesta frase tan nostra és tenir cura dels altres, vetllar pels més indefensos, i en això Progat l'Ampolla treballa de manera voluntària des de fa deu anys: ajudant els gats del carrer i contribuint al teixit social del poble de l'Ampolla mantenint l'harmonia entre les colònies comunitàries i la població. Ajudar els animals també és un treball cap a la pau i el benestar dels éssers humans. Un treball en comunitat que fa una societat més culta i respectuosa amb el seu entorn, al cap i a la fi, aquest planeta on vivim és la casa de tots!





Jornades Ornitològiques de l'Associació Cultural Sant Jordi

Ernest Plans Colomé
President de l'Associació Cultural Sant Jordi



Es passats 12, 13 i 14 de juny es van dur a terme les primeres Jornades Ornitològiques de l'Ampolla a càrrec de "La Sant Jordi" amb la intenció d'abanderar una proposta que vol ser referent a les Terres de l'Ebre i al mateix temps encetant les activitats ornitològiques de l'estiu al delta com a preàmbul del Delta Birding Festival que se celebra al setembre.

Aquestes primeres jornades han estat un gran èxit, tan pel que fa a la participació de la gent, com a la qualitat dels actes organitzats. Vam encetar les mateixes amb la presentació i xerrada sobre el llibre "Ornitoqué?" d'en Ricard Gutierrez, un dels històrics especialistes



de la ornitologia catalana. La segona proposta va ser una sortida en vaixell des de l'Ampolla per tal de poder gaudir amb la visualització de diferents ocells marins, havent exhaurit totes les places disponibles setmanes abans d'iniciar l'activitat. La mateixa sort va córrer la darrera activitat programada per al dia 14 de juny amb la sortida en vehicle propi "Coneix els ocells nidificants de l'Ampolla", exhaurint també abans de temps, totes les places de la sortida.

En paraules del company Manolo Sánchez, organitzador de les jornades: "La marina de l'Ampolla s'ha convertit en port de referència estratègic per tal de poder observar limícoles, ocells de penya-segats marins i ocells pelàgics".

A "La Sant Jordi" ens sentim molt satisfets de l'èxit de les jornades, de donar a conèixer el nostre entorn, el seu ecosistema, i de contribuir a fomentar un turisme ecològic i sostenible al nostre estimat poble.



Viatgem des del sofà... a ALEMANYA!

Equip del Centre de Dia SAIAR OnaCare l'Ampolla

A l'article d'avui volem parlar-vos de com hem descobert en aquest mes Alemanya des del centre de dia.

Al nostre Centre de Dia, continuem gaudint del projecte d'OnaCare: "Viatgem des del sofà", una iniciativa que ens permet conèixer diferents països i cultures sense necessitat de sortir del poble. A través d'activitats, converses, música, imatges i gastronomia, fem un recorregut per diversos països del món, estimulants la memòria, la curiositat i la participació de totes les persones usuàries.

Aquest últim mes, el país protagonista va ser Alemanya. Hem descobert alguns dels seus costums, tradicions i llocs més emblemàtics, des dels castells bavaresos fins a les grans ciutats com Berlín o Munic. També hem parlat de les seves festes populars, de la seva història i d'alguns elements característics de la seva cultura.

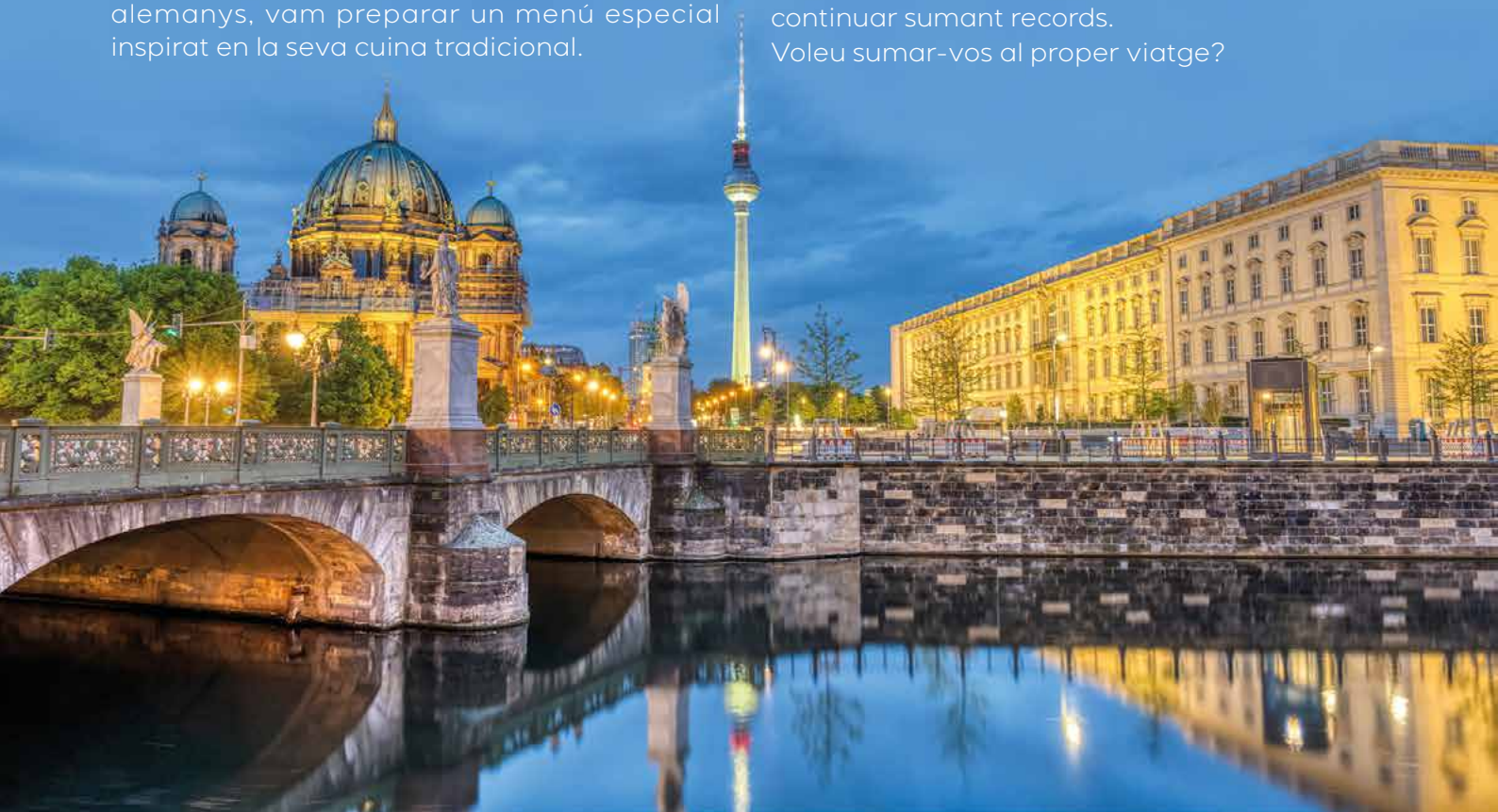
Una de les activitats que més il·lusió genera és la jornada gastronòmica dedicada a aquest país. Per acostar-nos una mica més als sabors alemanys, vam preparar un menú especial inspirat en la seva cuina tradicional.

El primer plat va ser una original sopa de cervesa, recepta típica d'algunes regions alemanyes. Com a segon plat, vam poder degustar un deliciós Bratwurst mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln, és a dir, una botifarra acompanyada de puré de patata amb ceba caramel·litzada. El menú va ser molt ben rebut i va esdevenir una experiència diferent i divertida per a tothom.

El projecte "Viatgem des del sofà" és molt més que una activitat lúdica; és una oportunitat per fomentar la socialització, treballar els records, descobrir noves cultures i compartir moments especials. Cada mes ens endinsem en un nou destí, demostrant que, amb una mica d'imaginació, es pot viatjar molt lluny sense moure's de casa.

Tot el centre es llueix de les imatges del país, plats típics, música tradicional ... Ja esperem amb il·lusió el proper país que ens portarà aquesta aventura: el Marroc i Hawai són les properes destinacions que descobrirem. Perquè al nostre Centre de Dia, cada viatge és una nova experiència per aprendre, gaudir i continuar sumant records.

Voleu sumar-vos al proper viatge?



Lliurament de premis del Concurs Literari de l'Escola Mediterrani

Redacció



El passat 29 d'abril es va celebrar a la Sala Cultural de l'Escola de Música Enharmonia l'acte de lliurament de premis del Concurs Literari de l'Escola Mediterrani, adreçat a l'alumnat de 5è i 6è de primària i emmarcat dins les activitats de les Jornades Culturals del poble.

El certamen, que té com a objectiu fomentar la creativitat, l'expressió escrita i l'interès per la literatura entre els més joves, va comptar amb dues modalitats: narrativa i poesia. El jurat va estar format per dues professores de l'escola, un tècnic de la biblioteca i el director de l'Editorial LDA, entitat que va col·laborar amb el concurs aportant diversos lots de llibres per als guardonats.

A més dels premis literaris, els tres primers classificats de cada categoria van rebre xecs amb dotació econòmica aportats per l'Ajuntament. L'acte va ser presentat per la regidora

de Cultura, mentre que l'alcalde va ser l'encarregat de fer el lliurament dels premis.

En la modalitat de narrativa, el tercer premi va ser per a Adriana Gómez Cabrera, amb l'obra *"Els llibres que volen"*; el segon premi va recaure en Anna Serral Cserhalmi, amb *"Les nenes del Perelló"*; i el primer premi va ser per a Mila Van Weenen, autora de *"Un dia molt màgic"*.

Pel que fa a la modalitat de poesia, el tercer premi va ser per a Nayla Navas Zanolla, amb *"Un somriure i una cançó"*; el segon premi per a Vera Pérez Voronina, amb *"La vida"*; i el primer premi per a Daniela Fabra Brull, amb *"L'Ampolla, un poble al que vull dir sí"*.

Es vol felicitar a totes i tots els participants per la qualitat dels treballs presentats i agrair la col·laboració de les persones que han fet possible aquest concurs, que contribueix a promoure la cultura, la lectura i l'escriptura entre els infants del municipi.



El FRAME Film Festival consolida l'Ampolla com a referent cultural del territori

Redacció

L'Ampolla va viure els passats 24 i 25 d'abril un intens cap de setmana dedicat al cinema amb la celebració del **FRAME Film Festival**, un festival itinerant de curtmetratges que va fer parada al municipi i que va obtenir una excel·lent resposta per part del públic.

La Sala Cultural de l'Escola de Música Enharmonia va acollir les diferents sessions programades, que van reunir prop de **40 espectadors en cadascun dels passis**, amb una participació destacada tant de veïns i veïnes de l'Ampolla com de persones arribades d'altres municipis del territori. Aquesta aflluència va convertir l'esdeveniment en una proposta cultural atractiva capaç de generar moviment i atraure visitants al poble.

Durant dues jornades, els assistents van poder gaudir d'una selecció de curtmetratges de gran qualitat artística i narrativa, descobrint noves veus del panorama audiovisual i apropant-se a produccions que difícilment arriben als circuits comercials habituals.

Un dels aspectes més valorats del festival va ser la implicació directa del públic, que va tenir l'oportunitat de votar les obres participants i contribuir així a decidir quins curtmetratges accedien a la fase final dels Premis Talento FRAME.

El FRAME Film Festival és una proposta cultural consolidada que recorre diferents municipis portant el millor cinema en format curt a nous públics. La seva presència a

l'Ampolla reforça l'aposta del municipi per ampliar i diversificar la seva oferta cultural al llarg de l'any.

L'èxit de participació assolit en aquesta edició confirma l'interès creixent per aquest tipus d'iniciatives i consolida el FRAME Film Festival com una cita cultural que contribueix a enriquir la programació local i a projectar l'Ampolla com un municipi viu, dinàmic i obert a noves expressions culturals.





Una jornada de teatre i cultura al cor de Barcelona

Redacció

Un grup de veïns i veïnes de l'Ampolla va participar el passat mes de març en una sortida cultural al Teatre Tivoli de Barcelona per assistir a la representació del musical *Ànima*, una proposta escènica carregada d'emoció, sensibilitat i qualitat artística.

L'activitat, organitzada en el marc de les Jornades Culturals de l'Ampolla, va permetre als participants gaudir d'una experiència cultural completa en un dels teatres més emblemàtics de la capital catalana. La jornada va ser molt ben valorada pels assistents, que van poder compartir una sortida diferent i apropar-se al món de les arts escèniques en un entorn de primer nivell.

Per fer possible aquesta iniciativa, l'Ajuntament de l'Ampolla va col·laborar facilitant el desplaçament dels participants fins a Barcelona. Aquesta aportació s'emmarca en la voluntat municipal de continuar promovent activitats que apropin la cultura a la ciutadania i afavoreixin l'accés a propostes culturals de qualitat més enllà del municipi.

La sortida al Teatre s'ha consolidat com una de les activitats destacades de les Jornades Culturals, una programació que any rere any ofereix noves oportunitats per gaudir de la cultura en les seves diferents expressions i fomenta la participació dels veïns i veïnes en la vida cultural del poble.





Jornades Culturals 2026: cultura, participació i comunitat

Redacció

Durant el passat mes d'abril, l'Ampolla va celebrar una nova edició de les Jornades Culturals 2026, una programació diversa i participativa que va oferir activitats per a totes les edats amb l'objectiu de fomentar l'accés a la cultura en totes les seves expressions.

Des de la Regidoria de Cultura s'ha volgut potenciar el màxim ventall de disciplines culturals, promovent l'art, la literatura, la música, el teatre, els audiovisuals i les tradicions populars.

Entre les propostes hi va haver la sortida al Teatre Tivoli de Barcelona per gaudir de l'obra *Ànima*, així com la xerrada *Breu història de la pintura*, impartida pel pintor local Esteve Munné a l'alumnat de 6è de l'Escola Mediterrani. La sessió va permetre descobrir diferents etapes de la història de l'art i artistes com Leonardo da Vinci, Miquel Àngel, Velázquez, Van Gogh, Picasso, Dalí, Frida Kahlo i Suzanne Valadon. Les creacions realitzades pels alumnes es van exposar posteriorment dins de l'activitat Art al Carrer.

L'alumnat de l'Escola Mediterrani també va participar en contacontes, activitats de L'A Jugateca, tardes musicals a càrrec de l'Escola de Música Enharmonia, sessions castelleres amb els Xics Caleros de l'Ametlla de Mar i els Premis Literaris. Igualment, els infants de la Llar d'Infants La Marinada van gaudir d'activitats adaptades a la seva edat amb contacontes i jocs.



Durant el Vermut Literari es van presentar llibres de Km 0 com *A la nostra nit, la lluna era plena*, d'Albert Delgado; *Kenya al Canadà*, d'Àngela Medrano; i *La clausura del plor*, d'Àngel Martí. L'acte, organitzat per l'Editorial LDA amb la conducció de Ramon Masdeu, va comptar amb l'acompanyament musical d'alumnes de l'Escola de Música Enharmonia.

Les jornades també van incloure la representació teatral *Un dit de llibertat*, interpretada per l'ampollero Eloi Ponce juntament amb la seva companya d'escena, oferint una proposta emotiva i reflexiva. L'Escola de Música Enharmonia va participar en diversos actes, entre els quals va destacar el Concert de Primavera de la Coral Enharmonia, dirigit per Tomàs Simó, amb un repertori que va combinar música clàssica i contemporània.

Al Centre de Dia Onacare es van dur a terme actuacions musicals amb interpretacions operístiques, piano i guitarra, així com la visita del Mag Sebas, que va omplir la jornada de màgia, il·lusió i somriures.

La Diada de Sant Jordi va ser un dels moments centrals de la programació, amb la primera trobada d'artistes locals dins d'Art al Carrer i una nova edició del Tastet Literari del Grup de Teatre de l'Ampolla, dirigit per Elvira Font. L'acte va combinar lectures literàries i la representació d'una escena de l'obra *El més feliç dels tres*, que es podrà veure aquest estiu.

Les jornades van finalitzar amb la cinquena edició del FRAME Film Festival, que durant dos dies va projectar vint curtsmetratges. El Premi del Públic de l'Ampolla va recaure en *porden-tro*, d'Álvaro G. Company i Mario Hernández.

Des de la Regidoria de Cultura volem expressar el nostre agraïment a totes les persones, entitats i col·lectius que han fet possible aquesta edició: l'Escola Mediterrani, la Llar d'Infants La Marinada, l'Escola de Música Enharmonia, l'Editorial LDA, Vermut Teatre, l'Associació Teatral de l'Ampolla, el Centre de Dia Onacare, Borja i Laura, els Xics Caleros, el Mag Sebas, els artistes locals i totes les persones participants i assistents. La seva implicació contribueix a consolidar unes jornades que continuen fent de la cultura un element de cohesió, convivència i identitat col·lectiva.



Taller Salvavides, Xerrada del sòl pelvià i Curs de català Nivell A1 i A2

Redacció



Durant els tres primers dilluns del mes de maig s'ha dut a terme el Taller Salvavides, una formació que ha tingut una molt bona acollida entre la ciutadania.

Aquesta activitat ha aportat coneixements essencials en matèria de primers auxilis, reanimació cardiopulmonar (RCP), ús del DESA, detecció precoç de situacions de risc, prevenció d'accidents domèstics, pautes per saber quan cal acudir als serveis d'emergències i la maniobra de Heimlich, entre altres continguts de gran utilitat per al dia a dia. El taller ha reunit tant professionals de diferents àmbits com persones interessades a ampliar els seus coneixements en prevenció i actuació davant situacions d'emergència.

Aquesta activitat gratuïta, oferta per la Regidoria de Cohesió Social, s'emmarca dins del programa Gestió-S, Gotes de respecte, sembrem igualtat, una iniciativa orientada a fomentar la igualtat i el benestar de la ciutadania.

La formació ha estat impartida per Presencials@Skills Formació, a qui agraïm la professionalitat i la qualitat dels continguts impartits.

D'altra banda, a finals del mes de maig es va realitzar a la biblioteca la Xerrada del sòl pelvià, impartida per una fisioterapeuta del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. La sessió va posar en relleu la importància del sòl pelvià per al benestar físic i la qualitat de vida, oferint informació sobre la detecció de possibles disfuncions, estratègies de postura corporal, exercicis específics i altres eines per millorar la salut pelviana. La xerrada va despertar un notable interès entre les persones assistents, que van poder adquirir coneixements pràctics per aplicar en el seu dia a dia.



Durant el mes de maig s'ha posat punt final als cursos de català nivell A1 i A2, iniciats el passat octubre. Una trentena de persones han obtingut la certificació corresponent, acreditant les hores de formació realitzades i els aprenentatges assolits en cadascun dels nivells. Cal destacar l'esforç i la constància de tot l'alumnat, així com la bona tasca de la professora, que ha contribuït decisivament a consolidar els aprenentatges i a crear un ambient molt positiu a l'aula.

Des de la Regidoria de Cohesió Social es valora molt positivament la participació en totes aquestes activitats, que contribueixen a la formació, la inclusió i el benestar de la ciutadania.

Finalment, expressar el nostre agraïment a totes les persones participants, així com a tots els formadors i formadores que han fet possible aquestes activitats, per la seva implicació, professionalitat i la bona feina realitzada.



Cuina en directe i creativitat local per promocionar l'Ostra del Delta

Redacció





Les XXXV Jornades Gastronòmiques de l'Ostra van incorporar enguany una nova proposta que va combinar gastronomia, promoció del producte local i espectacle culinari en directe. La iniciativa, impulsada per l'Ajuntament de L'Ampolla conjuntament amb el sector de la restauració local i l'empresa SUD Gastronòmic, es va celebrar el passat 17 de maig a la terrassa de la Confraria i va reunir restauradors, productors i públic al voltant d'un dels productes més emblemàtics del municipi: l'ostra del Delta.

Sota el títol "Cuina en directe", la jornada va oferir demostracions gastronòmiques i degustacions en viu a càrrec dels restaurants locals Casa Llambrich, Sol i Lo Típic del Mediterrani, que van presentar elaboracions innovadores i creatives amb l'ostra com a protagonista. Durant el matí es van poder veure propos-



tes com gyozas d'ostra i panxeta ibèrica, raviolis d'ostra, ostra tataki o diferents combinacions d'ostres de colors, fusio-nant tradició i cuina con-temporània.

L'activitat també va comptar amb la partici-pació de la creadora de contingut i estilista gas-tronòmica Laura Ponts i de Teresa Pinós, que van contribuir a donar visibilitat a la gastronomia local i al producte de proximitat a través de les xarxes socials i la seva projecció dins l'àmbit gastronòmic.

Un altre dels moments destacats de la jornada va ser la demostra-ció d'obertura d'ostres a càrrec del productor Xavi Cabrera, de Mirador Badia, apropant els as-sistents al coneixement del sector aquícola i del procés que hi ha darrere d'un producte tan identi-ficatiu del Delta.

Des del consistori es va valorar molt positiva-ment aquesta nova ini-ciativa, que va sorgir a proposta dels mateixos restauradors del mu-nicipi en el marc de les reunions de treball pe-riòdiques amb el sector gastronòmic local. La jornada va servir, una vegada més, per reforçar la promoció de l'ostra del Delta i consolidar L'Ampolla com un referent gastronòmic del territori sota el lema "L'Ampolla, espai gastronòmic del Delta".





La Diada de l'Ostra torna a convertir L'Ampolla en capital gastronòmica i marinera del Delta



L'ampolla va tornar a viure el passat 10 de maig una de les jornades més emblemàtiques i multitudinàries del seu calendari amb la celebració de la Diada de l'Ostra, una festa plenament consolidada que any rere any omple el municipi d'ambient festiu, gastronomia i promoció del producte local.

Milers de persones van passar pel port i pels carrers del municipi al llarg de la jornada per gaudir d'una cita que posa en valor la tradició marinera de L'Ampolla i un dels productes més representatius del territori: l'ostra del Delta. La festa va tornar a destacar per la gran participació i pel bon ambient que es va viure durant tot el dia, convertint-se novament en un important reclam gastronòmic i turístic.





La jornada no hauria estat possible sense la implicació de les entitats, associacions, comerços i empreses locals, així com dels nombrosos voluntaris i professionals que hi van participar. Des del consistori es va voler reconèixer especialment la tasca dels obridors d'ostres, peça clau perquè la diada es desenvolupés amb èxit, així com la feina dels treballadors municipals, la Brigada Municipal i la Policia Local per la seva coordinació i implicació durant tota la celebració.

L'Ajuntament també va agrair la col·laboració de les empreses locals Distributions Colomines i Mirador Badia pel seu suport en una de les festes més representatives del municipi.

La Diada de l'Ostra va comptar, a més, amb la visita institucional d'Itziar Segarra, que va poder conèixer de prop l'ambient de la festa i tastar el producte estrella de la jornada. Durant la seva estada al municipi, va visitar les instal·lacions de la Confraria de Pescadors de L'Ampolla acompanyada de l'alcalde, Francesc Arasa; del president de la confraria, Jordi Pitarque; de la secretària Marta Curto; així com de diferents representants institucionals i del sector pesquer.



La trobada també va servir per compartir impressions sobre la situació actual del sector pesquer i abordar alguns dels principals reptes de futur d'una activitat essencial per a l'economia i la identitat marinera del municipi i del conjunt del Delta.

Un any més, la Diada de l'Ostra va demostrar la força d'una festa que combina gastronomia, tradició i territori, i que continua projectant L'Ampolla com un dels grans referents gastronòmics i mariners de les Terres de l'Ebre.



L'Ampolla revalida les Banderes Blaves i consolida l'excel·lència del seu litoral

Redacció



L'Ampolla ha tornat a ser reconeguda aquest 2026 amb les prestigioses Banderes Blaves per a les platges de Cap-Roig i les Avellanes, un distintiu internacional que certifica la qualitat ambiental, la seguretat, els serveis i l'excel·lent estat de les aigües de bany del municipi. A aquest reconeixement s'hi suma, un any més, la Bandera Blava concedida al port esportiu del Club Nàutic l'Ampolla.

Les Banderes Blaves són atorgades per la Foundation for Environmental Education (FEE) i coordinades a l'Estat espanyol per l'Associació d'Educació Ambiental i del Consumidor (ADEAC). Aquest distintiu és considerat un dels reconeixements de qualitat turística i mediambiental més prestigiosos a escala internacional i avalua aspectes tan diversos com la qualitat de l'aigua, la gestió ambiental, la seguretat, els serveis disponibles, l'accessibilitat, la informació als usuaris i les iniciatives d'educació ambiental.

La renovació d'aquests guardons confirma el bon estat de conservació del litoral ampollero i posa en valor l'esforç continuat que es realitza durant tot l'any per mantenir unes platges i unes instal·lacions portuàries que compleixin els estàndards més exigents.

Més enllà del reconeixement institucional, les Banderes Blaves representen també un important actiu per a la promoció turística del municipi. En un context en què la sostenibilitat i la qualitat dels serveis són cada vegada més valorades pels visitants, aquests distintius reforcen la imatge de l'Ampolla com una destinació de referència a les Terres de l'Ebre, capaç de combinar l'atractiu natural del seu entorn amb una oferta turística responsable i de qualitat.

Des de l'Ajuntament es destaca que aquests resultats són fruit del treball coordinat dels diferents serveis municipals, així com de la implicació de les entitats i dels professionals vinculats al litoral. La conservació de les platges, la neteja, la seguretat, el manteniment dels equipaments i la protecció del medi natural continuen sent una prioritat per garantir que l'Ampolla segueixi gaudint, any rere any, d'aquests reconeixements de prestigi internacional.

A les portes d'una nova temporada d'estiu, la renovació de les Banderes Blaves és una mostra més del compromís del municipi amb la qualitat, la sostenibilitat i la preservació d'un dels seus principals patrimonis: el mar i el litoral.

L'opinió dels grups polítics

FER POBLE, CADA DIA

Arribem a les portes d'un nou estiu. Per als qui estimem l'Ampolla, aquesta sempre és una època especial. Els carrers s'omplen de vida, les terrasses recuperen el seu bullici característic, les platges tornen a ser un punt de trobada i el nostre poble es prepara per rebre milers de visitants que ens escullen per gaudir d'uns dies de descans i d'un entorn privilegiat.

Però detras de cada estiu que funciona hi ha molta feina. Una feina sovint poc visible que es fa durant tot l'any per preparar els espais públics, mantenir els serveis, programar activitats, donar suport a les entitats i garantir que l'Ampolla continuï sent un lloc atractiu tant per als qui hi vivim com per als qui ens visiten.

S'ha de tenir molt clar quin és el model de poble que volem. Un municipi actiu, acollidor, dinàmic i orgullós de la seva identitat. Un poble que mira endavant sense perdre les seves arrels. Un poble que treballa des de la il·lusió, la responsabilitat i el respecte.

Durant els últims mesos hem vist com una part important de l'actualitat política local s'ha centrat en denúncies, acusacions i titulars que projecten una imatge de l'Ampolla que, sincerament, no comparteixo. Evidentment, en democràcia tothom té dret a exercir la seva tasca política i

a defensar les seves posicions. Però també crec que la ciutadania està cansada de la confrontació permanent i d'un relat que sembla voler reduir tota la realitat del nostre municipi a un únic tema.

L'Ampolla és molt més que això.

L'Ampolla són les seves entitats culturals, esportives i socials, que organitzen activitats i mantenen viu el teixit associatiu. L'Ampolla són els seus comerciants, restauradors, pescadors, empresaris i treballadors que cada dia aixequen la persiana i contribueixen a generar oportunitats. L'Ampolla som les famílies que hem decidit construir aquí el seu projecte de vida i les persones que hi han dedicat anys d'esforç i compromís.

També vull reivindicar la feina de totes aquelles persones que treballen per l'Ajuntament i de totes les empreses que col·laboren amb el municipi. Totes desenvolupen la seva tasca amb professionalitat, honestedat i voluntat de servei. El mateix podem dir de l'alcalde Francesc Arasa, una persona que ha dedicat una part molt important de la seva vida al servei del poble i que mereix el mateix respecte institucional que qualsevol altre càrrec públic.

Nosaltres continuarem fent el que hem fet sempre: treballar. Treballar per millorar els serveis, per impulsar projectes, per

donar suport a les entitats, per mantenir els espais públics i per continuar construint un poble del qual ens sentim orgullosos.

Aquest estiu en tindrem una nova mostra. Festes majors, activitats culturals, propostes esportives, música, tradicions i moltes iniciatives impulsades tant per l'Ajuntament com per les entitats locals, que són, sens dubte, una de les millors cartes de presentació de l'Ampolla.

És aquesta la imatge que volem transmetre. La d'un poble viu, actiu, treballador i amb ganes de continuar avançant.

Desitgem a tothom un molt bon estiu. Que sigui una temporada positiva per als sectors que viuen d'aquests mesos de més activitat; que qui treballi ho faci amb èxit i que qui pugui descansar gaudeixi de tot allò que fa especial el nostre municipi. I als qui ens visitin, que se sentin com a casa i descobreixin tot el que l'Ampolla té per oferir.



MERITXELL FAIGES ALBIOL

Portaveu de Sumem per l'Ampolla - Junts

ARA TOT ENCAIXA

Des que va néixer la nostra candidatura, formada per gent jove i per persones de diferents edats amb ganes de millorar l'Ampolla, vam comprovar que la política que rebíem tenia molt d'odi. Durant la campanya electoral i els mesos posteriors,

moltes persones vinculades al nostre projecte van haver de suportar un clima d'hostilitat, d'atacs personals i de pressió que, en aquell moment, molta gent no entenia.

Hi ha persones que, pel simple fet de fer propostes, preguntar o demanar explicacions, hem hagut de suportar insults,

pressions, intimidacions i odi. Durant molt de temps, tot això s'ha volgut presentar com a crispació política, com si fos només una disputa entre partits. Però avui, amb tot el que ha anat sortint a la llum, moltes peces encaixen.

Quan van començar a aparèixer preguntes sobre la manera com

es contractaven serveis des del govern de Junts, la resposta va ser la negativa a corregir, el menyspreu i l'atac a qui deia que allò que era il·legal. El que avui sabem és que aquell nerviosisme no era casual. Era la reacció d'un entorn que tenia coses a amagar i interessos a protegir.

Aquest és el fons del problema. No parlem només d'irregularitats aïllades ni d'errors administratius puntuals. Parlem d'una manera de governar i d'un sistema premeditat en què, segons les informacions públiques, l'alcalde de l'Ampolla està sota investigació pel Jutjat núm. 1 de Tortosa per prevaricació i malversació de fons públics, juntament amb la presidenta local de Junts, i altres persones vinculades a empreses que facturaven serveis de forma fraudulenta. Parlem d'imputacions avalades per extensos informes de l'Oficina Antifrau de Catalunya. Quan arriben a aquest punt la Fiscalia, Antifrau i un jutge, ja no es pot continuar fingint que tot era una maniobra electoral dels qui demanàvem corregir. Que expliquen la veritat al poble: ja tarden.

Durant massa temps, a l'Ampolla

hi ha hagut una "omertà": una llei del silenci i de la temor. Una manera de fer en què qui callava era premiat i qui preguntava era assenyalat. Trencar aquesta omertà no ha sigut còmode. Al contrari. Ha significat patir atacs personals i familiars. Però amb el pas del temps ha quedat clar que allò que es deia no eren imaginacions ni maniobres partidistes. Eren fets gravíssims que avui avalen els informes i la pròpia justícia.

També és important entendre que el que avui passa no surt del no-res. Hi ha una continuïtat política i una manera de governar que ve de lluny: el cas de Francesc Sancho. El que s'ha conegut és que, mentre es desenvolupava un àmbit urbanístic molt problemàtic (TEYCO), ell i el seu entorn adquirien propietats i patrimoni dins d'aquell mateix sector. Això té un nom molt clar: conflicte d'interessos.

Per això avui ja no parlem només de casos aïllats. Parlem d'una manera de fer. Abans, amb el llegat de Francesc Sancho, apareixen decisions tacades per interessos particulars. Ara, amb

Francesc Arasa i l'entorn de Junts per l'Ampolla, tenim una trama de corrupció investigada judicialment, amb imputacions per prevaricació i malversació.

L'Ampolla vol això? Volem normalitzar la corrupció i una política basada en l'interès particular? Volem acceptar que els diners del poble i la confiança de la gent serveixin per conservar el poder i protegir una xarxa? Natros no ho volem. I sabem que molts ampolleros tampoc.

L'Ampolla no és propietat de cap polític ni de cap partit. L'Ampolla és del seu poble. Algú es creu més ampollero per defensar un govern tacat de corrupció. Però cada vegada hi ha més ampolleros i ampolleres que ho tenen clar: això no pot continuar així.



JOSEP FABRA CURTO

Portaveu del Grup Municipal d'ERC

L'AMPOLLA SOM TOTES I TOTS

Hem aconseguit deixar de comprar sardines a preu de gamba. Amb esforç, responsabilitat i una gestió més eficient dels recursos de tots, hem començat a posar ordre allà on feia falta. El porquet ja no només ha deixat d'aprimar-se, sinó que, a poc a poc, es torna a engreixar, senyal que anem pel bon camí i que les coses es poden fer d'una altra manera.

Però no ens conformem. Continuarem treballant cada dia, amb il·lusió i compromís, per construir

un poble millor per a tothom. Un poble on no hi hagi ciutadans de primera i de segona, on totes les veus siguin escoltades i on cada barri, cada carrer i cada persona rebi la mateixa atenció i el mateix respecte.

PERQUÈ L'AMPOLLA SOM TOTES I TOTS.

Som la gent que hi ha nascut i la que l'ha escollit per viure-hi, som les famílies, els joves, la gent gran, els comerciants, els pescadors, els pagesos, les entitats i totes aquelles persones que, amb el seu esforç diari, fan gran el nostre poble. Sense distincions, sense privilegis i sense exclusions.

Aquest és el nostre compromís i continuarem defensant-lo amb fermesa, treball i proximitat.

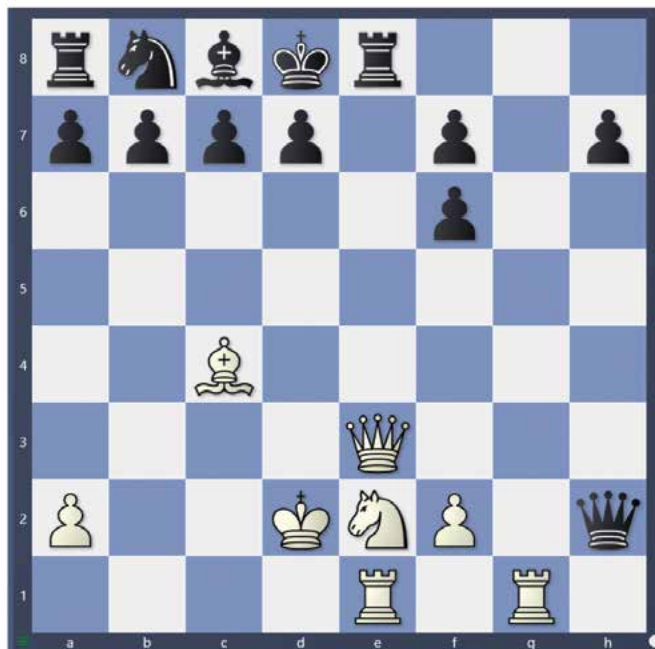
Us desitgem un molt bon estiu a tothom i que en gaudiu amb salut, alegria i sobretot amb bona companyia.



SEBASTIÀ CASTAÑEDA RAMOS

Portaveu del Grup Municipal del PSC

La partida de **Llàtzer Bru**



JUGUEN BLANQUES I GUANYEN!

**CERTAMEN
DE MÚSICA
CLÀSSICA i
POPULAR
L'AMPOLLA**

DIVENDRES, dia 14 d'AGOST

DISSABTE, dia 15 d'AGOST

DIUMENGE, dia 16 d'AGOST **BANDA DE L' ASSOCIACIÓ MUSICAL
VERGE DELS PRATS DE L'ALDEA**



**ANNA BRULL AMB
JOSEP BUFORN AL PIANO**

**MONTSE CASTELLÀ
CONCERT 30 ANYS**

Alimentar amb consciència: una reflexió per a les famílies de l'Ampolla

Fa només unes setmanes, el Congrés dels Diputats va tombar la proposta de llei que pretenia prohibir la venda de begudes energètiques a menors i regular la publicitat d'aliments insans adreçada a la infància. La política ha decidit, de moment, deixar aquesta regulació en un calaix. Però més enllà dels debats i dels vots a Madrid, hi ha una realitat incòmoda que hem d'afrontar a les nostres llars: **estem exposant als nostres fills i filles a uns estímuls, uns missatges i uns productes als quals cap xiquet ni xiqueta hauria d'estar exposat.**

Com a dietista-nutricionista, veig diàriament com l'entorn s'ha tornat agressiu amb la salut dels xiquets i xiquetes. Crec que és el moment de parar-nos, obrir els ulls i prendre consciència de la pressió que reben els nostres fills i filles tant a les pantalles com al carrer.

L'exposició invisible: la manipulació a través de les pantalles

A vegades pensem que si els xiquets i les xiquetes estan a casa mirant el mòbil o la tablet al nostre costat estan protegits. La realitat és que, a través d'Internet, les grans indústries de productes ultraprocessats entren directament a les seves habitacions. El màrqueting ja no es limita als anuncis tradicionals de la televisió; ara és una presència constant i subtil en vídeos de YouTube, TikTok, jocs de mòbil i a través dels *influencers* que ells i elles admiren.

Els estem exposant a una estratègia comercial molt potent. Es dissenyen productes plens de

sucres, sal i greixos de mala qualitat, però es disfressen de colors vius, personatges de moda i regals col·leccionables. El missatge que reben els xiquets i xiquetes és nítid: *"Si menges això, seràs més feliç i t'ho passaràs millor"*. Un cervell en ple desenvolupament no té la maduresa necessària per filtrar aquests missatges de manera crítica, i l'impacte en les seves preferències es manté al llarg dels anys.

Una realitat preocupant: les begudes energètiques

L'altre gran perill al qual estem exposant els i les adolescents són les begudes energètiques. S'han normalitzat a les sortides de l'institut, a les tardes o als entrenaments. Però siguem clars: **exposar un menor d'edat a aquestes llaunes és exposar-lo a una bomba de cafeïna i sucre.**

Una sola llauna d'aquestes begudes pot contenir l'equivalent a quatre cafès espresso i fins a 12 culleradetes de sucre. Els estem posant a l'abast substàncies que alteren directament el seu sistema nerviós, provoquen problemes cardíacs, ansietat i destrossen els seus cicles de son. CAP INFANT NI ADOLESCENT NECESSITA AQUESTS PRODUCTES. El fet que es puguin comprar fàcilment a qualsevol supermercat no significa, que siguin saludables ni innocus per a un cos que encara està creixent.

L'Ampolla com a escut: protegir des de casa

Prendre consciència d'aquesta realitat no ens ha de fer sentir culpables, sinó responsables. No hem d'esperar que cap llei ens vingui a protegir el que tenim a

taula; tenim a les nostres mans la capacitat de decidir **a què exposem els nostres fills quan som a casa o quan passegem pel poble.**

De la mateixa manera que els protegim de determinats perills evidents, hem de començar a protegir-los d'aquest màrqueting ferotge. **I per sort, viure a l'Ampolla ens dona un avantatge immens per aconseguir-ho:**

· Desenvolupar el sentit crític:

Explicar-los que el valor d'un aliment no està en el dibuix de la caixa ni en el regal que porta, sinó en el que realment ens aporta a la salut.

· Tornar al producte real:

Canviem l'exposició als passadissos de brioixeria i ultraprocessats per l'exposició al mercat de veritat. Portem les xiquetes i xiquets a veure el peix fresc de la nostra llotja, comprem la fruita i la verdura de temporada a les botigues del poble i impliquem-los a la cuina.

LA SALUT DELS XIQUETS I XIQUETES DE L'AMPOLLA ES DECIDEIX AVUI, A CADA COMPRA I A CADA ÀPAT.

SI LA LLEI NO ELS PROTEGEIX, ENS TOCA A NOSALTRES FER D'ESCUT.

COMENCEM AVUI MATEIX DES DE LA CUINA DE CASA NOSTRA.



ROSER MARTÍ CID

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica

COGULLADA COMUNA
COGUJADA COMÚN
(Galeria cristata)





Denominació popular: La cogullada Comuna és una espècie d'ocell de l'ordre dels passeriformes comúna als Països Catalans continentals però en regressió. És una, espècie comuna en camps agrícoles, estepes i semideserts a Europa, Àsia i Àfrica, és sedentari.

Hàbitat: La Cogullada habita en espais oberts i preferentment secs i amb poca vegetació, des de dunes junt a la mar i zones pedregoses. Es troba també en erms humanitzats, en la perifèria de les ciutats i els pobles en espais com un aparcament.

Morfologia: Mesura 17 cm. de llargària total i 34 cm. d'envergadura alar, pesa entre 37 i 49 grams s'assembla a la seva parenta l'Alosa amb la qual solen compartir hàbitat i costums per això molta gent les confon. No presenta dimorfisme sexual tant la femella com el mascle tenen les mateixes mides i color. És un ocell de color terrós que presenta, la cresta de plomes de dalt el cap molt característica, que pot bellugar-la a voluntat, normalment quan detecta algun perill. Tots dos canten igual i per fer-ho puguen dalt d'alguna roca o turonet per deixar-se veure.

Ecologia: Es troba arreu de l'Euràsia (llevat de les illes Britàniques, de les illes Balears i d'Escandinàvia), A l'Àfrica viu des del Mediterrani fins al riu Níger. Pertany a la categoria d'ocells estèpics. A Catalunya cerca tota classe de terrenys de tipus mediterrani i defuig dels Pirineus. Li agraden especialment els camps oberts, sovint a la vora dels pobles

fins a 500 metres d'altitud i és molt rara per damunt dels 1.200 m. El cant característic comença a sentir-se entre l'abril i el juny.

Alimentació: Com els demés alàudids, les cogullades són granívores principals i s'alimenten de gra, que troben per terra. Són grans caminadores i fan grans distàncies per terra buscant el menjar.

Són aus que prefereixen els terrenys secs i ambients on no hi ha molta herba, són oportunistes que mengen també insectes i altres vertebrats. Les cogullades consumeixen més que espècies parentes seves, com l'Alondra igual en temporada de reproducció.

Reproducció: Fa el niu al terra sota d'un arbust o una mata d'herba, sols esgarrapen al terra; la femella pon de 3 a 5 ous i els s'encarrega d'escalfar-los durant 12-13 dies, junt amb el mascle; als 20 dies surten els pollets i després de 20 dies ja poden volar. Fa dos postes a l'any.



Paco Cabrera Curto
Aficionat a l'Ornitologia

La “Marinada” volta el món

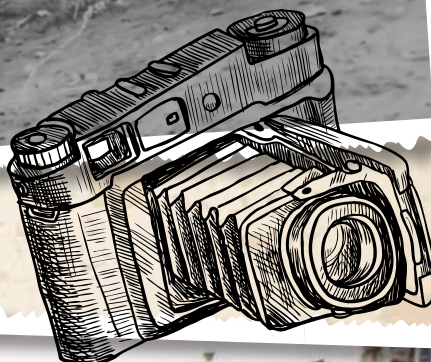


Maria, Juani, Mercedes, Anna, Shirley, Mònica, Montse i Patri a la Cisterna Basílica d'Istanbul. Turquia



Retalls del poble

Fotos cedides per Marisa Iborra





L'Oficina de Turisme renova la seva imatge per oferir un espai més modern i acollidor

Redacció

L'Oficina de Turisme de l'Ampolla ha estrenat recentment una nova imatge interior amb l'objectiu de fer aquest espai més modern, atractiu i acollidor tant per als visitants com per als veïns i veïnes que hi passen cada dia.

L'actuació principal ha consistit en la renovació de les fotografies que decoren les parets de l'equipament. Les noves imatges ofereixen un ampli recorregut visual pels paisatges, racons, tradicions i atractius que defineixen l'essència del nostre municipi, convertint l'oficina en un espai que reflecteix encara millor la identitat i la bellesa de l'Ampolla.



Aquesta renovació ha estat possible gràcies a la col·laboració desinteressada dels fotògrafs Pau Buera, Nèstor Buera i Joan Buj, als quals volem expressar el nostre més sincer agraïment. Les seves fotografies capturen amb sensibilitat i qualitat la riquesa paisatgística i humana del nostre poble, i contribueixen a projectar una imatge fidel i atractiva de l'Ampolla.

Amb aquesta millora, l'Oficina de Turisme esdevé un espai més agradable i inspirador, on els visitants poden començar la seva descoberta del municipi envoltats d'imatges que mostren tot allò que fa única l'Ampolla.

Marc Escribà Curto brilla al Campionat d'Espanya d'Aigües Obertes

Redacció



L'esport de l'Ampolla continua sumant motius d'orgull gràcies als èxits dels seus esportistes. Un dels noms propis dels darrers mesos és el de Marc Escribà Curto, jove nedador de l'Ampolla que competeix amb el Club Natació Amposta i que ha confirmat la seva gran projecció en l'àmbit de les aigües obertes.

El passat mes d'abril, Marc va participar al XXXVIII Campionat d'Espanya d'Aigües Obertes, disputat a Santa Eulària des Riu (Eivissa), una cita d'alt nivell que es va celebrar coincidint amb una prova de la World Cup de l'especialitat i que va reunir més d'un miler de nedadors.

En unes condicions especialment exigents, amb fort onatge i temperatures baixes tant de l'aigua com de l'ambient, el jove esportista de l'Ampolla va demostrar la seva qualitat competitiva aconseguint una meritòria tercera posició en la categoria infantil a la prova dels 3 quilòmetres contrarellotge. Un resultat que el va situar entre els millors especialistes estatals de la seva categoria.

A més, també va competir en la prova dels 5 quilòmetres, on va finalitzar en desena posició,

completant una actuació molt destacada en una de les competicions més exigents del calendari nacional.

L'excel·lent moment de forma de Marc Escribà també s'ha posat de manifest recentment al Campionat de Catalunya d'Aigües Obertes disputat a Amposta, on va aconseguir proclamar-se campió de Catalunya en la prova Knock-Out de 3.000 metres. Aquest nou èxit referma la seva progressió esportiva i confirma el seu paper com una de les joves promeses de la natació catalana en aigües obertes.

Aquests resultats confirmen la progressió constant de Marc Escribà, que ja havia deixat mostres del seu talent en anteriors campionats estatals. La seva dedicació, esforç i capacitat de superació el converteixen en un referent per als joves esportistes del municipi i en un excel·lent ambaixador de l'Ampolla arreu del territori.

Des de l'Ampolla celebrem aquest èxit i seguirem de prop l'evolució d'un esportista que continua creixent i portant el nom del nostre municipi a les principals competicions de natació en aigües obertes.



Èxit de participació i bon ambient en el XV Torneig d'Handbol Platja a l'Ampolla

L'Organització



La Platja de les Avellanes de l'Ampolla va acollir dissabte 30 de maig el XV Torneig d'Handbol Platja, una jornada esportiva que va esdevenir tot un èxit tant en participació com en convivència. Organitzat pel Centre d'Esports Tortosa, l'Ajuntament de l'Ampolla i el Consell Esportiu del Baix Ebre i amb la col·laboració del Consell Comarcal del Baix Ebre, el torneig va reunir un total de 46 equips amb més de 450 esportistes, consolidant-se com una de les cites esportives més destacades de Catalunya en aquesta modalitat.

Al matí, es van disputar 32 partits entre les categories prebenjamí, benjamí, aleví i infantil. A la tarda, va ser el torn dels equips cadets, juvenils, sèniors i màsters, amb 36 partits més, tant en categoria mixta, masculina com femenina.

La jornada es va desenvolupar de 9.30 a 20.30 h, amb una pausa per dinar entre les 13 i les 16.30 h. A meitat de cada sessió es va fer la corresponent foto grupal i al final de les mateixes l'entrega de medalles a tots i totes les participants.

Més enllà dels resultats esportius, l'edició d'enguany es va caracteritzar seguint la línia de les últimes edicions per un ambient lúdic i familiar, amb una clara aposta per l'oci, el bon ambient i la diversió per sobre de la competitivitat. El comportament exemplar dels participants i el civisme del públic assistent van ser



alguns dels aspectes més destacats de la jornada. Amb aquesta nova edició, el torneig continua creixent i reforçant els valors

de l'esport de base i la convivència a la costa ebreca en el marc incomparable de la platja de les Avellanes de l'Ampolla.

El més feliç dels tres

D'Eugène Labiche



24 de Juliol
7 d'Agost
2026

Plaça Catalunya
22:00 h.
L'Ampolla



La tenista Anna Serral Cserhalmi s'ha proclamat sotscampiona del torneig del prestigiós circuit nacional MARCA, disputat a València



Durant tota la Setmana Santa, l'Anna ha competit al Tennis Center València, acompanyada per un dels seus entrenadors, David Garcia. Després de superar quatre rondes del quadre, ha arribat a la final, on s'ha proclamat sotscampiona en la categoria aleví. Es tracta d'un resultat molt important en la seva trajectòria, que confirma que la jove promesa del tennis avança pel bon camí.



Els seus entrenadors del Club de Tennis Serramar, Jordi Morales, Paco Romeu, David Garcia, Xavier Batalla i Joan Vizcarro, s'han mostrat molt satisfets tant per la feina realitzada com pel resultat aconseguit, destacant també la seva bona actitud.

Des de l'inici de la temporada, l'Anna ja ha demostrat el seu bon nivell amb grans resultats al circuit de la Copa Catalana, va ser subcampiona en el primer torneig al Club Tennis Tarragona, campiona al segon torneig al Nàstic de Tarragona i també campiona al tercer torneig disputat al Reus Monterols.

A més, a principis d'any va participar en un torneig del prestigiós circuit nacional Rafa Nadal al Reial Club Barcelona, on va superar una ronda, una experiència molt valuosa que li ha permès mesurar-se amb el nivell del tennis estatal.

Enhorabona, Anna! Et desitgem molts èxits i bons resultats durant la temporada 2026.



Una temporada per a la història

Club Futbol Sala l'Ampolla

Avui tanquem una temporada que quedarà per sempre en la història del club.

Una temporada plena d'esforç, sacrifici, compromís i moltes emocions, que acaba de la millor manera possible: assolint l'objectiu d'ascendir a Preferent.

Aquest ascens és el premi a la feina de tot un any. Jugadors, cos tècnic, directiva i totes les persones que formen part del dia a dia del club heu fet possible aquest èxit. Hem demostrat que amb treball, unió i orgull pels nostres colors, tot és possible.

També volem donar les gràcies de tot cor a la nostra afició. Pel suport constant, per omplir la grada, per animar-nos en els bons moments i també en els més difícils. El vostre alè a cada partit ha estat clau per arribar fins aquí. Aquest ascens també és vostre.

Ara toca gaudir del moment i celebrar el que hem aconseguit junts. Però això no s'atura aquí: el futur ens espera a Preferent, amb més il·lusió i més ganes que mai de continuar fent créixer el nom del Club Futbol Sala l'Ampolla.

Gràcies per formar part d'aquesta temporada inoblidable. Ens veiem a Preferent.

El CF l'Ampolla torna al lloc que mereix

Matías Giménez
President del CF l'Ampolla



Des de la Junta Directiva del CF l'Ampolla volem expressar el nostre més sincer agraïment a tota la plantilla i al cos tècnic per la seva implicació, esforç i confiança en aquest projecte que vam iniciar ara fa dues temporades.

Hem assolit molt més que ser campions de Lliga. Hem aconseguit el retorn a la 2a Catalana, una categoria que l'Ampolla mereix per història, per afició i per sentiment. Un lloc que, per circumstàncies esportives, es va perdre, però que gràcies al treball, al compromís i a la unió de tots hem aconseguit recuperar.

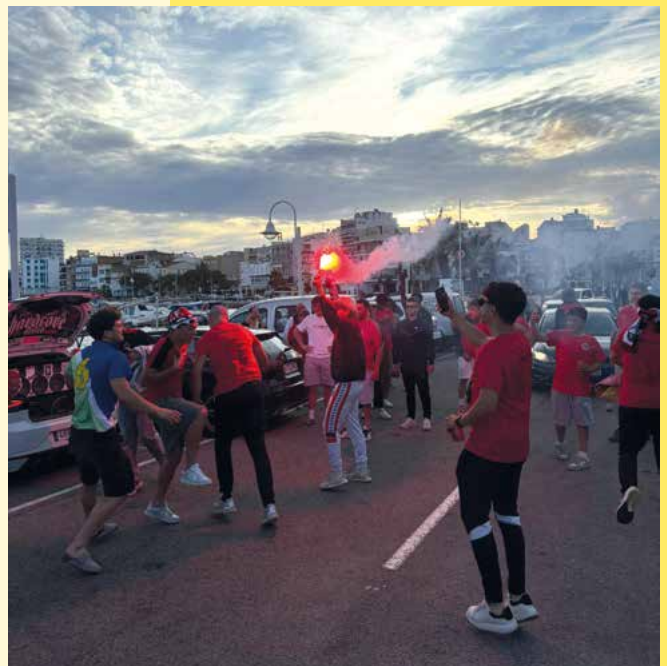
Aquest ascens és el resultat de l'entrega d'un equip, però també de tot un poble que ha estat al costat del Club en cada pas del camí. Volem donar les gràcies de tot cor a l'Ajuntament de l'Ampolla, als patrocinadors, als col·laboradors, als socis i sòcies i a tots els aficionats que han cregut sempre en nosaltres. Sense el vostre suport, res d'això hauria estat possible.

El CF l'Ampolla és molt més que un club de futbol: és orgull, és sentiment i és identitat ampollera. Continuarem treballant amb la mateixa il·lusió i humilitat perquè aquest Club continuï creixent, unint gent del poble, de la comarca i de fora, tots amb un mateix objectiu i una mateixa passió.

Aquest èxit és de tots i totes i per a tots i totes. Perquè quan un poble camina unit, els somnis es poden fer realitat.

Moltes gràcies a tothom per confiar en nosaltres i per caminar al nostre costat.

Visca el CF l'Ampolla i visca l'Ampolla!



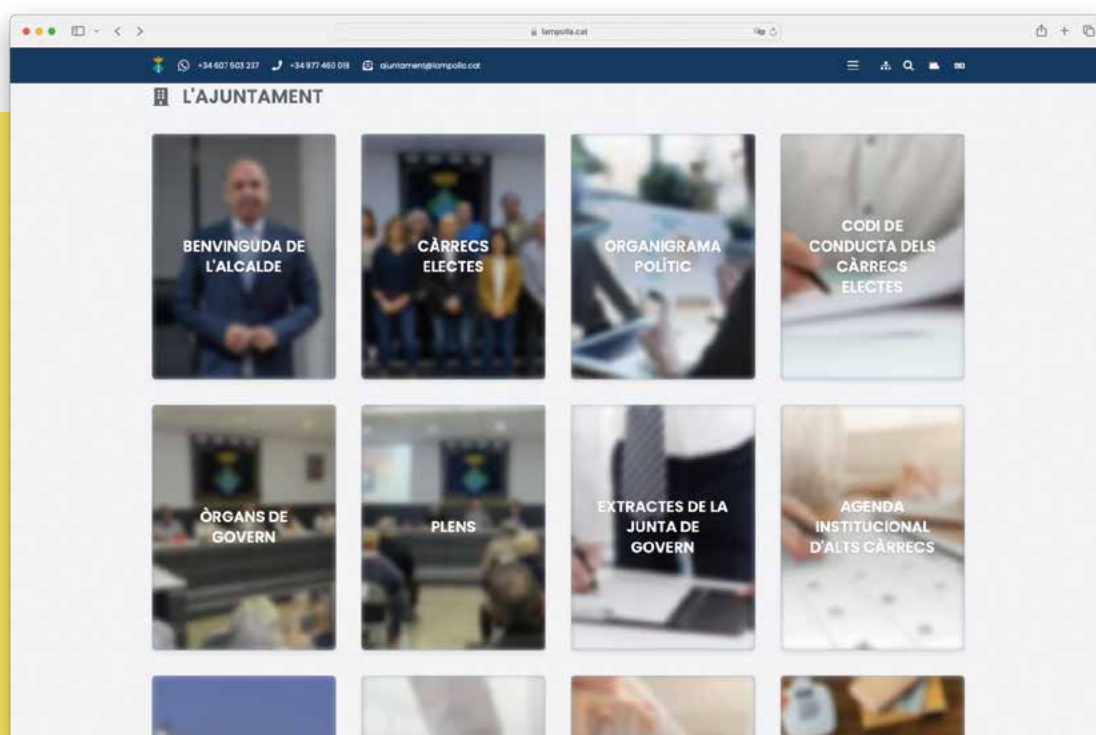
Acords Municipals

Ja pots seguir en directe els plens de l'Ajuntament a través del canal de Youtube "Ajuntament Ampolla". Escaneja el codi QR i recupera els vídeos.



També pots consultar les actes dels plens municipals i de les juntes de Govern amb tot el seu contingut al web de l'Ajuntament de l'Ampolla.

www.lampolla.cat



TELÈFONS D'INTERÈS

AJUNTAMENT

Ajuntament	977 460 018
Oficina de Turisme	977 593 011
Centre Cívic	977 460 216
Casal de Jubilats	977 460 697
Centre de Dia	977 593 617

SANITAT

CAP l'Ampolla	977 460 601
Farmàcia Berta	977 593 337
Farmàcia del Port	977 460 680
CAP l'Aldea	977 451 213
Cap Baix Ebre	977 502 638
H. Verge de la C.	977 519 100

R-16 RODALIES GENERALITAT

HORARIS



ENSENYAMENT

Escola Mediterrani	977 460 151
Llar d'infants	977 460 765

SERVEI ELÈCTRIC

At. al Client	800 760 909
Avaries ENDESA	800 760 706

SERV. M. AIGÜES

Gestagua	977 593 077
	800 009 040
Gestagua-Urgències	690 634 858

TRANSPORTS

Estacio RENFE	977 460 705
Taxi	677 556 136
Taxi	628 897 462
Taxi	605 825 913
Autobusos PLANA	977 553 680
HIFE TORTOSA	977 440 300
	628 094 418
Rodalies Catalunya	900 410 041
RENFE	912 320 320
Viatgers especials	912 140 505

AUTOBÚS L'AMPOLLA-TORTOSA EMPRESA PLANA

HORARIS



ALTRES

Correus	977 460 401
Parròquia	977 460 057
DNI l'Ampolla (Vehicle integral mensual)	607 503 237
	977 460 018

Of. DNI i Passaport (Tortosa)	977 449 731
DNI	902 247 364
Serveis Funeraris	687 965 774
Cementiri Mpal.	687 965 774
Tanatori REMSA	902 160 438
Veterinari	640 561 652
Deixalleria	667 123 706
Recollida de voluminosos	607 503 237

SEGURETAT

Polícia Local	977 460 018
	616 448 446
Comissaria P. Nac.	977 449 731
Mossos d'Esquadra	977 519 553
Bombers	
l'Ametlla de Mar	977 456 400
Bombers urgències	977 493 151

URGÈNCIES
GENERALITAT, POLICIA,
AMBULÀNCIES I BOMBERS

112



Direcció: Francesc Arasa i Rusó Cañis
Cap de direcció: Meritxell Faiges
Editorial: Rusó Cañis
Revisió lingüística,
maquetació i impressió: Impremta Pagès

Fotos: Digital Ebre, cedides i arxiu
Edita: Ajuntament de l'Ampolla
Dipòsit Legal: T-655/91

✉ comunicacio@lampolla.cat
📡 lampolla.cat
☎ +34 977 46 00 18

📷 @ajuntament.lampolla
📘 [facebook.com/ajuntamentlampolla](https://www.facebook.com/ajuntamentlampolla)



Festes del Ram en

Del 15 al 18 de juliol

L'Ampolla

2026