

MARINADA

Núm. 195 · BUTLLETÍ D'INFORMACIÓ DE L'AMPOLLA

Gener - Febrer 2026



La Cursa Sant Silvestre, organitzada per Lo Rall, es consolida a l'Ampolla en la seva II edició

Pàg. 48

La música, protagonista del Nadal a l'Ampolla

Pàg. 28

El comerç pren el protagonisme a l'Ampolla per tancar l'any amb èxit

Gran resposta ciutadana a la XII Setmana del Comerç i la III Fireta de Nadal

ÍNDEX

03

EDITORIAL

04

OPINIÓ | El musclo del Delta: qualitat, esforç i territori

05

NOTÍCIES | DeltaGestió es reuneix a l'Ampolla per aprovar acords per al desenvolupament supramunicipal

06

NOTÍCIES | Les obres del barri del Conill avancen segons el calendari previst

08

NOTÍCIES | L'Ampolla reforça el confort als equipaments educatius i sanitaris municipals

09

NOTÍCIES | Nou tapís per al Club de Gimnàstica Rítmica de l'Ampolla

10

NOTÍCIES | Final del FRAME Film Festival

12

ENTITATS | La Pastisseria Bahía es manté entre les 50 millors de Catalunya amb la Fava de Cacau 2026

13

ENTITATS | Canal de l'Aldea-Camarles: el futur que no pot esperar

14

ENTITATS | L'Ornitologia dona la benvinguda a l'any a l'Ampolla

16

ENTITATS | Benestar, Autonomia i... Activitats

17

ENTITATS | Concurs de Pessebres 2026

18

ENTITATS | La 34a edició de la Marató de 3cat se salda amb 2.322,69 euros en donacions des de l'Ampolla

20

ACTIVITATS | Les nostres tradicions són Nadal

22

COMERÇ | Neix l'Ampolla Activa, una iniciativa conjunta per donar suport als negocis locals

23

COMERÇ | Rècord de participació al Compra, Guanya i Balla

24

COMERÇ | La XIII Setmana del Comerç de l'Ampolla bat rècords de participació

26

COMERÇ | La III Fira de Nadal omple l'Ampolla d'ambient, solidaritat i comerç local

28

CULTURA | El Nadal en clau musical: tradició, talent i emoció al nostre poble

31

CULTURA | Lluís Queral Falcó: La seva vida, el seu poble, la seva poesia

32

CULTURA | Jornades Culturals

34

CULTURA | L'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient a l'Ampolla

36

L'OPINIÓ DELS GRUPS POLÍTICS

38

ESCACS | La Partida de Llätzer Bru

39

NUTRICIÓ | "Què és la piràmide alimentària i per què n'estem parlant ara?"

40

NATURA I FAUNA | Corriol Camanegre - Chorlitejo patinegro (*Charadrius Alexandrinus*)

42

LA "MARINADA" VOLTA EL MÓN

43

RETALLS DEL POBLE

44

TURISME | L'Ampolla reforça la seva projecció turística amb la renovació del Conveni Còrner

45

ESPORTS | Nicolae Horcajada Cruceanu, subcampió de Catalunya de rem de llarga distància 2026

46

ESPORTS | Festival de Nadal a la Rítmica de l'Ampolla

48

ESPORTS | La cursa de Sant Silvestre es consolida a l'Ampolla

50

ACORDS MUNICIPALS

51

TELÈFONS D'INTERÈS

2026: un futur que construïm dia a dia

Aquest 2026 s'albira com un any clau per continuar consolidant el camí que, des de l'Ajuntament, estem recorrent amb constància, responsabilitat i visió de futur. La feina no s'atura i treballem sense parar des de totes les àrees de regidoria amb un objectiu compartit: millorar la qualitat de vida al nostre poble i donar resposta a les necessitats reals de la ciutadania.

En aquest sentit, continuem avançant en la millora de les infraestructures, entenent-les no només com obres materials, sinó com una inversió directa en benestar, seguretat i funcionalitat dels espais comuns. Alhora, reforcem les polítiques que aporten estabilitat social, educativa, cultural, esportiva, turística, de comerç, mediambiental i econòmica, pilars imprescindibles per garantir un poble capdavanter i mirant cap al futur.

En aquesta "Marinada" hi trobareu un petit recull de la cloenda dels actes del 2025, una mostra clara de l'energia, la iniciativa i les



ganes de fer coses que defineixen el nostre municipi. Les diferents associacions, amb la implicació activa de molts veïns i veïnes, han tornat a demostrar el seu compromís amb el poble, impulsant activitats diverses i enriquidores que el fan viu i dinàmic, amb el suport i l'acompanyament constant de l'Ajuntament.

Expressar el nostre agraïment sincer a totes les persones que han fet possibles aquests actes: entitats, voluntariat, col·laboradors i equips municipals. I, molt especialment, gràcies a la bona acollida i participació dels veïns i veïnes, que amb la seva presència i implicació donen sentit a cada iniciativa. Junts i juntes, continuem construint poble, avui i mirant cap al 2026.

“La feina no s'atura i treballem sense parar des de totes les àrees de regidoria amb un objectiu compartit: millorar la qualitat de vida al nostre poble i donar resposta a les necessitats reals de la ciutadania.”



**RUSÓ
CAÑÍS ROBLES**

Regidora de l'àrea
de Cohesió social,
Cultura i Comunicació

El musclo del Delta: qualitat, esforç i territori



He tingut la sort de voltar molts indrets del món on es produeixen diferents tipus de musclos i els he tastat amb tots els sentits ben oberts i deserts.

Per deformació professional, puc dir que soc capaç de ser objectiu i tinc el paladar suficientment entrenat per saber diferenciar els diferents sabors i textures d'aquests lamel·libranquis... sense dubtar-ho, puc dir que el musclo del Delta està entre els millors. No diré que és el millor, perquè se'm veuria el llautó, però us ben asseguro amb rotunditat, que quan està en la seva plenitud durant la primavera i l'estiu, té una textura i sabors inigualables... Ens n'hem de sentir molt afortunats!

Per situar-nos ràpidament, la producció aproximada del Delta és de 2.500-3.000 tm/any, pam dalt pam baix i no varia gaire des dels anys 80.

El cicle de vida, perquè tots ho tinguem clar, és el següent (a grans trets per no entrar en avorriment): Durant l'hivern i la primavera es reproduïx: la reproducció és externa això vol dir que mascles i femelles alliberen les cèl·lules reproductives (gamets) i es fecunden al mar, flotant. Una vegada fecundades romanen deixant-se portar pels corrents marins formant part del plàncton durant 15-21 dies. Passat aquest temps, la larva del musclet fa una metamorfosi i màgicament es fixa allí on creixerà i desenvoluparà fins que es faci adult, per cert... en tot aquest temps sempre menja fitoplàncton (micro-algues), és un animal herbívor. El musclaire durant aquest període de fixació, posa el que es diuen col·lectors; que són bàsicament unes cordes flotants. Això es fa per aprofitar el moment d'aquesta fixació del musclo petit (de la mida d'un cap d'agulla) per tal de proveir els seus cultius.

Una vegada tenen fixats els petits musclos, es penjen als viviers controlant la densitat mitjançant diversos mecanismes.

I així es deixen créixer fins que es cullen a la primavera següent, per tant ben bé els musclos que ens mengem poden tenir entre 14 i 18 mesos des del seu naixement. Aquest mecanisme que no sembla gaire complicat, però, no és senzill, es podia dur a terme de manera ininterrompuda i sense grans contratemps durant molts anys a les dues badies, la del Fangar i la dels Alfacs. Més tard, degut a fenòmens d'escalfament de les badies es va haver d'anar jugant amb la ubicació d'aquestes cordes de cria de musclo per tal de poder trobar els llocs on el musclet pogués sobreviure del fogós

estiu deltaic amb aquells dies d'aigua calenteta... l'escalfor va anar a més i ara com ja sabem any rere any pràcticament es mor tota la cria durant les onades de calor extrem.

Al morir tot, el productor no té possibilitat de sembrar l'any següent i li toca comprar la llavor de musclo. La llavor ha de ser d'origen mediterrani i, lògicament, és la mateixa espècie amb una mida màxima de 2,5 cm (ha de ser llavor, per tal que el seu creixement sigui íntegre a les aigües de les nostres badies agafant el sabor i característiques tan especials que el diferencien).

Per tal de complir aquestes prerrogatives hi ha organismes que vetllen pel compliment d'aquestes condicions, per exemple, FEPROMODEL (Federació de Productors de Mol·luscs del Delta de l'Ebre).

La llavor del musclo actualment en la seva majoria s'està portant de Grècia i Itàlia, aquests, com a bons comerciants han vist en la nostra necessitat una oportunitat i això ha fet que en els últims anys el preu de la llavor s'hagi multiplicat per tres, generant aquest cost extra (abans inexistent).

Sempre he pensat que el musclo del Delta és el marisc més popular que hi ha pel seu preu, a l'abast de totes les butxaques i sobretot una delícia per als sentits que si no fos perquè creix en quantitats relativament grans seria un producte de luxe i molt més preuat.

Tot això us ho explico perquè últimament he sentit que el preu del musclo ha pujat, i que aquests últims anys no para d'incrementar. Doncs bé, el motiu és perquè degut a aquesta problemàtica que he intentat explicar-vos de manera entenedora i superficial (sense entrar en els factors comuns amb qualsevol indústria o comerç) la producció de musclo es faria inviable i si pensem amb el que segueix costant 1 kg de musclo del Delta i el que xalem, penso que segueix essent el producte del mar més econòmic en relació a la seva qualitat, així que donem-nos el capritxet de sentir el gustet del nostre musclo ja sigui al vapor o com més us agradi... no té preu.

I fem territori, que és NOSTRE!!!



CARLES FERNANDEZ MATEOS
Aqüicultor



DeltaGestió es reuneix a l'Ampolla per aprovar acords per al desenvolupament supramunicipal

Redacció

La Mancomunitat **DeltaGestió** ha celebrat recentment una sessió de treball al municipi de l'Ampolla, on representants dels sis municipis integrants —La Ràpita, Deltebre, l'Aldea, Camarles, Sant Jaume d'Enveja i l'Ampolla— han aprovat diversos acords orientats a reforçar la cooperació i la gestió conjunta de serveis al Delta de l'Ebre.

Durant l'assemblea, celebrada el **2 de febrer**, es va donar llum verda a l'inici de la licitació d'un **acord marc per a la contractació de serveis tècnics i de consultoria**, amb un pressupost màxim de **3,2 milions d'euros durant quatre anys**, que permetrà dotar l'ens supramunicipal d'assistència tècnica especialitzada per a la redacció de projectes, tramitació de subvencions i altres serveis d'alt valor estratègic.

Així mateix, els municipis integrants van acordar la **presentació d'una sol·licitud de subvenció al Grup d'Acció Local Pesquer (GALP Mar de l'Ebre) per valor de 48.000 €**, destinada a promoure hàbits saludables a les escoles del territori i potenciar alhora el consum de productes locals com el peix del Delta.



Aquesta trobada consolidarà els objectius de DeltaGestió de sumar esforços, optimitzar recursos i donar respostes coordinades als reptes comuns dels municipis del Delta de l'Ebre, amb l'Ampolla com a seu d'una trobada que posa de manifest la voluntat de cooperació del territori.

Les obres del barri del Conill avancen segons el calendari previst

Redacció



Les obres d'arranjament d'un tram del Passeig del Centre, al barri del Conill, **avancen de manera adequada i d'acord amb el pla establert**, tant pel que fa als terminis com a l'execució dels treballs. Així s'ha constatat recentment durant una **visita de seguiment** encapçalada per l'alcalde de l'Ampolla, Francesc Arasa, i el regidor Víctor Colomines, acompanyats de tècnics municipals.

Aquesta actuació forma part del pla municipal de millora i manteniment dels espais urbans i contempla la renovació integral d'un àmbit de **908 m²**, amb l'objectiu de millorar la seguretat, l'accessibilitat i la qualitat de l'espai públic. Entre les principals actuacions previstes hi ha la renovació dels paviments, la instal·lació d'un **nou col·lector soterrat d'aigües pluvials**, la formació de voreres i zones d'aparcament, així com la col·locació de mobiliari urbà i la millora de la mobilitat i la circulació.

Des del consistori es destaca la importància d'aquest **seguiment constant i sobre el terreny**, que permet detectar possibles incidències i garantir que els treballs es duguin a terme amb les màximes garanties.

L'Ajuntament de l'Ampolla reafirma així el seu compromís amb la millora contínua dels barris del municipi, impulsant actuacions que contribueixen a fer espais més segurs, accessibles i agradables per al dia a dia del veïnat.





L'Ampolla reforça el confort als equipaments educatius i sanitaris del municipi

Redacció

L'Ajuntament de l'Ampolla continua avançant en la millora dels equipaments públics del municipi amb actuacions concretes orientades al benestar de la ciutadania. En aquest marc, durant els darrers mesos s'han dut a terme diferents intervencions en matèria de climatització tant en l'àmbit sanitari com educatiu.

El passat mes de desembre es va instal·lar un nou aparell de climatització al **Centre d'Atenció Primària (CAP)** del municipi, substituint l'antic equipament que havia deixat de funcionar. Aquesta actuació ha permès recuperar unes condicions òptimes de confort, beneficiant tant les persones usuàries del servei com el personal sanitari que hi treballa diàriament.

Així mateix, també s'ha completat la instal·lació d'un nou sistema de climatització a la **nova aula de l'escola**, ubicada al vestíbul del centre. Es tracta d'un espai que molt aviat entrarà en funcionament i que podrà ser utilitzat per l'alumnat amb les condicions adequades de temperatura i confort, afavorint un millor entorn d'aprenentatge. Aquestes actuacions s'emmarquen en la feina constant que es realitza des de les regidories implicades per garantir el bon estat dels serveis públics i adaptar-los a les necessitats reals del municipi. Amb intervencions pràctiques i eficients, l'Ajuntament de l'Ampolla reafirma el seu compromís amb la qualitat dels equipaments educatius i sanitaris, elements clau per al benestar col·lectiu.

Nou tapís per al Club de Gimnàstica Rítmica de l'Ampolla

Redacció

L'Ajuntament de l'Ampolla continua treballant al costat dels clubs i associacions esportives per garantir que puguin desenvolupar la seva activitat en les millors condicions possibles.

En aquest sentit, recentment **s'ha adquirit un nou tapís per al Club de Gimnàstica Rítmica de l'Ampolla**, amb una inversió de **7.030 € + IVA**. Aquesta actuació dona resposta a una petició expressa del club i permet millorar notablement la seguretat i la qualitat dels entrenaments i competicions de les gimnastes.

Amb aquesta inversió, el consistori reafirma el seu compromís amb l'esport base i amb el teixit associatiu del municipi, conscient del paper fonamental que tenen els clubs esportius en la promoció de valors com l'esforç, la constància i el treball en equip.

L'Ajuntament seguirà impulsant accions que contribueixin a enfortir l'activitat esportiva i a donar suport a totes aquelles entitats que treballen diàriament per dinamitzar la vida social i esportiva de l'Ampolla.



Final del FRAME Film Festival

Redacció



El passat 10 de gener, la regidora de Cultura de l'Ajuntament de l'Ampolla va assistir a la final de la quarta edició del FRAME Film Festival, celebrada a l'Auditori de la Diputació de Tarragona, on va tenir l'honor de lliurar el premi al curtmetratge guanyador corresponent al nostre municipi: "Bicimaníacos", dirigit per Juan Carrascal i Arturo Artal.

"Bicimaníacos" narra la història d'en Matías, que pateix un accident greu amb la seva bicicleta en un indret inhòspit. Una nena el troba i, tot i que en Matías li demana ajuda, ella decideix no curar-lo, ja que ha descobert un pas-temps cruel. La història combina tensió i emoció, reflectint la força de les decisions inesperades en les relacions humanes.

La final del festival va comptar amb la projecció dels 8 curtmetratges finalistes, seleccio-

nats entre els 14 municipis participants durant el 2025. L'Auditori va estar completament ple, demostrant la connexió del festival amb el públic i l'interès creixent per la creació audiovisual local i regional. Durant l'acte, els espectadors van poder votar per decidir el Premi del Públic TALENT FRAME, mentre que el jurat professional va lliurar els premis en les diferents categories.

El palmarès complet va ser:

- Premi del jurat al Millor Curtmetratge: "UNA_VOCAL", de Polo Menárguez.
- Premi del públic al Millor Curtmetratge: "FAUSTINO", de Germán Mairén.
- Premi del jurat a la Millor Direcció: Polo Menárguez per "UNA_VOCAL".

- Premi del jurat al Millor Guió: Maria Badia per "BENVINGUDA".
- Premi Distribució: a Ismael Martín, de SELECTED FILMS, com a distribuïdor amb més curtsmetratges a la selecció final.

A més, es van lliurar els Premis del Públic obtinguts al llarg del 2025 pels curtsmetratges: "893 Km", "All You Need is Love", "Benvinguda", "Bicimaniacos", "Faustino", "Ginoide", "Pálpito" i "UNA_VOCAL".

El FRAME Film Festival és un certamen itinerant que recorre diversos municipis per promoure la cultura audiovisual i la participació ciutadana. En aquesta quarta edició, hi han participat Albinyana, Alforja, Ascó, Cabra del Camp, Castellvell del Camp, El Catllar, La Canonja, L'Ampolla, Montbrió del Camp, Riba-roja d'Ebre, Riudoms, Sant Jaume d'Enveja, Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant i Vila-rodona.

Les noves dates de la cinquena edició del FRAME al poble de l'Ampolla seran els dies 24 i 25 d'abril, dins del marc de la setmana cultural. Des de la Regidoria de Cultura convidem a tothom a assistir-hi, gaudir dels curts finalistes i compartir una experiència artística i comunitària única.





Festival Itinerant de Curtmetratges **2026**

L'Ampolla

24 i 25 d'abril de 2026

Sala Cultural Escola de Música Enharmonia
Plaça Manel Ferré, 2

PORTEM EL CINEMA A CASA TEVA

ENTRADA GRATUÏTA

 [frame.festival](#)
 [frameffestival](#)

www.framefestival.cat

La Pastisseria Bahía

es manté entre les 50 millors de Catalunya amb la Fava de Cacao 2026



Redacció



La Pastisseria Bahía, amb el **pastisser local Dani Sabater Cabrera al capdavant**, ha tornat a ser reconeguda amb la prestigiosa distinció **Fava de Cacao 2026**, una de les distincions més rellevants del món de la pastisseria catalana. Aquesta distinció situa La Bahía entre les **50 millors pastisseries de Catalunya** en el marc dels **Premis Fava de Cacao**, que s'han lliurat en la **9a Mostra Internacional de Pastisseria de Sant Vicenç dels Horts**.

La gala de lliurament va tenir lloc **el dissabte 24 de gener de 2026**, dins els actes centrals de la Mostra Internacional de Pastisseria, un esdeveniment que reuneix professionals del sector dolç, demostracions en viu i activitats relacionades amb l'ofici.

Els **Premis Fava de Cacao** reconeixen cada any les pastisseries que destaquen per la **qualitat del producte, la innovació, l'arrelament territorial i el servei al client**. La selecció és elaborada per un **jurat professional** format per especialistes del sector pastisser, professors i periodistes gastronòmics.

La Pastisseria Bahía és un establiment **profundament arrelat al teixit comercial local** que combina la tradició artesana amb la capacitat d'innovació constant. Amb aquest guardó, es reconeix tant la trajectòria de **Dani Sabater Cabrera** com la capacitat de l'establiment d'oferir productes de pastisseria que competeixen amb els millors d'arreu de Catalunya.

Enguany, la Bahía ha aconseguit la **Fava de Cacao per setè any consecutiu**, un fet que evidencia la continuïtat de l'excel·lència i la solidesa de la seva trajectòria dins de l'elit de la pastisseria catalana.

Aquest reconeixement reafirma la Bahía com a **referent gastronòmic local i comarcal**, aportant visibilitat i prestigi a la pastisseria de l'Ampolla i consolidant l'ofici i la dedicació de Dani i tot el seu equip.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla, felicitem la Pastisseria Bahía per aquest nou guardó, que posa en valor el talent local i projecta el nostre municipi dins el mapa de l'alta pastisseria catalana.

Canal de l'Aldea-Camarles: el futur que no pot esperar

Joaquim Vilagrassa - President del Canal de l'Aldea-Camarles

NECESSITES AIGUA A LA TEVA FINCA?

*DO YOU NEED WATER
FOR YOUR LAND?*

REGADIU DEL CANAL L'ALDEA-CAMARLES



Àmbit, pisos i elements primaris del reg
Scope, levels and primary irrigation elements

Ajuntament de l'Aldea. Sala 4, Av.Catalunya, s/n.
43896 l'Aldea
Horari: Dijous de 11'00h a 13'00h

Tel. +34 607 82 74 73

e-mail: canalaldeacamarles@gmail.com
e-mail: jvilagrassa@colon.net
@canal_aldea_camarles

APUNTA'T AL REG. L'AIGUA ES VIDA

SIGN UP FOR THE IRRIGATION. WATER IS LIFE



Generalitat
de Catalunya



infraestructures.cat



El projecte de reg del Canal de l'Aldea-Camarles que rega els termes de Tortosa, L'Aldea, Camarles, l'Ampolla i el Perelló, és una reivindicació històrica del nostre territori i una necessitat urgent per al futur del camp. En un context de sequera persistent, canvi climàtic i dificultats creixents per mantenir la rendibilitat de les explotacions, disposar d'un sistema de reg modern i eficient ja no és un luxe, sinó una eina imprescindible de supervivència.

Durant masses anys, aquest projecte ha quedat encallat entre promeses i ajornaments, mentre els pagesos continuaven assumint riscos i pèrdues. Avui, però, s'obre una oportunitat real: l'actual govern ha expressat la voluntat política de rescatar el projecte i posar-lo

finalment en marxa. Aquesta voluntat és clau, però necessita un suport clar i contundent del territori i especialment dels propietaris de les finques de dintre de l'àrea regable.

És en aquest punt on la recollida d'adhesions pren tot el seu sentit. No és només un requisit administratiu, sinó una declaració col·lectiva de confiança en el reg com a eina de futur. Com més unitària sigui la resposta, més força tindrà el projecte per avançar i no tornar a quedar oblidat.

El reg del Canal de l'Aldea-Camarles és justícia territorial, és arrelament i és futur.

Ara és el moment de sumar veus i demostrar que el territori sap què necessita i està disposat a defensar-ho.

L'Ornitologia dona la benvinguda a l'any a l'Ampolla

Redacció



Com ja és tradició, el dia 1 de gener l'Ampolla va tornar a acollir la sortida ornitològica de la Sant Jordi, una cita ja imprescindible per als amants de la natura i de les aus. L'activitat, que marca simbòlicament l'inici de l'any naturalista al municipi, va tornar a ser tot un èxit de participació i de resultats.

Durant el matí, els participants van poder identificar fins a 95 espècies d'aus, una xifra que posa de manifest la riquesa ambiental del nostre entorn i el bon estat dels espais naturals que ens envolten. L'excursió, guiada un any més per l'ornitòleg local Manolo Sánchez, va permetre observar i comentar les diferents espècies en un ambient distès, didàctic i molt participatiu.

La sortida de Cap d'Any s'ha consolidat com una activitat singular, que combina natura, coneixement i convivència, i que any rere any reuneix veïns i visitants amb una mateixa passió: observar i gaudir dels ocells en el seu hàbitat natural.



28 de febrer 2026

Hora: 21:00 h



Lloc: **Hotel Flamingo** de l'Ampolla

Preu sopar: **30 € + donatiu 10 €**

Amb el donatiu es regalaran números pel sorteig de diferents obsequis donats pels comerços de l'Ampolla

Cal fer reserva.

Data límit 26 de febrer

Hotel Flamingo 977 59 38 16

Maite Gallimó 653 020 296

Avelina Cabrera 649 335 788

Geno Cabrera 665 237 476

Organitza:



Col·labora



Benestar, Autonomia i... Activitats

Fedimar Rodríguez - Directora Tècnica SAIAR l'Onada l'Ampolla.



Envelleir de manera activa i saludable és avui una prioritat tant per a les persones grans com per a les seves famílies. En aquest context, els **centres de dia** són considerats com un recurs fonamental que combina atenció professional, estimulació integral i relacions socials, afavorint l'autonomia i la qualitat de vida.

Lluny de ser només un espai merament assistencial, el centre de dia és un lloc on cada persona continua desenvolupant-se, aprenent i participant activament en el seu entorn.

Un dels grans beneficis d'assistir a un centre de dia és la **rutina que s'estableix**, que aporta seguretat, motivació i sentit al dia a dia de cada persona. Mitjançant activitats adaptades a les capacitats de cada persona, es treballa de manera integral el benestar físic, cognitiu i emocional.

A més, l'entorn social ajuda a prevenir l'aïllament i la soledat no desitjada, factors que influeixen directament en el deteriorament funcional i emocional. Compartir temps i experiències és, en si mateix, una eina terapèutica molt important.

Alguns dels tallers i activitats que

formen part d'aquesta rutina de la que parlem són:

Tallers de memòria i estimulació cognitiva

Els **tallers de memòria i estimulació cognitiva** són un dels pilars dels centres de dia. A través d'exercicis dinàmics i participatius es treballen funcions com l'atenció, la memòria, el llenguatge, el raonament i l'orientació.

Aquestes activitats ajuden a:

- Mantenir les capacitats cognitives el màxim temps possible.
- Retardar el deteriorament cognitiu.
- Reforçar l'autoestima i la confiança personal.

Tot es treballa des d'un enfocament lúdic, allunyat de proves, on l'error forma part de l'aprenentatge.

Motricitat fina i autonomia personal

La **motricitat fina** és clau per a la vida quotidiana: cordar-se una camisa, escriure, utilitzar els coberts, manipular objectes o lligar cordons. Als centres de dia es duen a terme tallers específics que treballen la coordinació, la precisió i la força de mans i dits.

Mitjançant manualitats, jocs, activitats artístiques o exercicis funcionals, es fomenta la independència i es prevé la pèrdua d'habilitats bàsiques, mantenint l'autonomia el màxim temps possible.

Activitats intergeneracionals: aprendre els uns dels altres

Un dels enfocaments més enriquidors és el de les activitats intergeneracionals, on les persones grans comparteixen temps i experiències amb infants, joves o estudiants.

Aquestes activitats:

- Trenquen estereotips sobre l'edat.
- Afavoreixen l'intercanvi de coneixements i valors.
- Reforcen el sentiment d'utilitat i pertinença.
- Generen vincles emocionals molt positius.

Per a les persones grans, sentir-se escoltades i valorades és un potent estímul emocional; per als més joves, una font d'aprenentatge vital.

En definitiva, els centres de dia són espais de vida, participació i creixement personal. A través de tallers de memòria, estimulació cognitiva, motricitat fina i activitats intergeneracionals, es promou un envelliment actiu, digne i ple de sentit.

Perquè cuidar no és només atendre necessitats, sinó **continuar oferint oportunitats per gaudir, aprendre i compartir cada dia.**

ENCARA NO ENS CONEIXES?
VINE i pregunta!



Concurs de Pessebres 2026

Associació Cultural Sant Jordi



Com cada any, l'Associació Cultural Sant Jordi ha tornat a organitzar el Concurs de Pessebres, un concurs que ja està arrelat al nostre poble i que any rere any confirma la fidelitat dels participants.

Poder gaudir de tots els muntatges del misteri del Nadal que han anat realitzant els participants a casa seva, és una gran satisfacció per als organitzadors que solament tenim la pretensió de mantenir una de les tradicions més boniques del Nadal, realitzar el pessebre amb la família, els nets amb els iaïos, els pares amb els seus fills. El que ens omple de joia, és poder veure com aquells aprenents, són avui els qui fan els pessebres a casa seva i mantenen aquesta bonica tradició tan nostra.

Agraïm a tots els participants la seva generositat d'obrir-nos casa seva i acollir-nos per poder gaudir d'aquests petits tresors familiars.





La 34a edició de la Marató de 3cat se salda amb 2.322,69€ en donacions des de l'Ampolla

Redacció





Com ja és tradició per a les dates prèvies a Nadal, l'Ampolla ha tornat a demostrar la seva solidaritat participant en la 34a edició de la Marató de 3cat, en aquesta ocasió, dedicada a la lluita contra el càncer.

Un total de 9 associacions i entitats han dut a terme activitats destinades a la recaptació de fons dirigits a la recerca contra aquesta malaltia, protagonista d'edicions anteriors de la Marató i que, dissortadament, continua afectant a un gran nombre de persones.

Les activitats organitzades per part de les entitats de l'Ampolla han tingut lloc entre el 23 de novembre i el 21 de desembre:

- Ajuntament de l'Ampolla: Festa infantil solidària amb xocolatada -**316,05€**
- Escola de música Enharmonia: Xocolatada musical i cantada popular de Nadal -**442,16€**
- Associació de Dones de l'Ampolla: Masterclass de Zumba i taller infantil -**161,45€**
- Club de Futbol de l'Ampolla: Rifa Solidària -**125,00€**
- Penya Barcelonista de l'Ampolla: Bingos solidaris -**390,00€**
- Club de Pensionistes de l'Ampolla: Ball popular -**100,00€**

- Associació Lo Rall: Bingo musical solidari -**68,23€**
- Associació Cultural Sant Jordi: Caminada popular -**441,00€**
- Club Gimnàstica Rítmica: Exhibició de Nadal -**278,80€**

La recaptació total de les entitats de l'Ampolla ha estat de 2.322,69€ a data d'1 de gener. Si bé, fins al 31 de març és possible continuar aportant donacions, ja sigui presencialment a l'urna de la biblioteca, accedint a la web de la Marató, amb l'aplicació Bizum i la referència 3333, o bé realitzant una transferència al compte: ES94 2100 0555 34 0202122222 de Caixa Bank.

Hem de fer una especial menció referent a la lluita contra el càncer al nostre municipi, on la Lliga contra el càncer, de forma anual, organitza un sopar solidari on part de la recaptació es destina com a donatiu a la recerca i divulgació d'aquesta malaltia.

Enguany, el sopar solidari tindrà lloc el dissabte 28 de febrer, i les inscripcions es troben obertes fins al dilluns 23.

Agraïm a totes les persones que han format part com a organitzadors i participants d'aquesta edició de la Marató 2025.



Les nostres tradicions són Nadal

Redacció



Des de la Regidoria de Cultura es continua apostant fermament per les nostres tradicions, amb l'objectiu de preservar-les i fer viure la màgia del Nadal a tot el poble, especialment als xiquets i xiquetes i a les seves famílies.

Enguany, com a novetat destacada, el Tió va anunciar per primer cop la seva arribada i es va amagar perquè els infants, acompanyats de les seves famílies, el poguessin buscar. Per trobar-lo, el Tió va deixar unes pistes que calia seguir i interpretar, convertint la recerca en un joc ple d'il·lusió i emoció. La participació va ser molt nombrosa, oferint als més petits una experiència lúdica i familiar molt enriquidora.

Volem felicitar i agrair sincerament totes les persones que van participar en la recerca i que finalment van descobrir el Tió. Gràcies a aquest entusiasme, esperem que el proper Nadal ens torni a enviar noves pistes, senyal que ens visita de nou i que aquesta iniciativa tingui continuïtat.

D'altra banda, cal destacar la tradicional visita dels Patges Reials, que van recollir les cartes dels infants del poble amb els seus desitjos per a Ses Majestats els Reis d'Orient. Com a mostra d'agraïment, els Patges van entregar unes corones reials perquè els xiquets i xiquetes poguessin lluir-les i rebre els Reis amb la il·lusió i la solemnitat que mereix l'ocasió.

Aquestes activitats són una mostra de com la Regidoria de Cultura aposta per les nostres tradicions, fent-les accessibles a les noves generacions i permetent que tots els infants del poble visquin la màgia del Nadal. Són moments de trobada, convivència i alegria que reforcen la nostra identitat cultural i fan del Nadal una celebració compartida per a tota la comunitat. Agraïm a totes les persones que han contribuït a fer realitat aquestes activitats i a portar la màgia i la il·lusió als nostres infants.



Campus Pasqua 26

Escola Mediterrani – i3 a 6è

30, 31 de març / 1 i 2 d'abril de 2026

Organitza:
ideat
CENTRE DE SUPORT FAMILIAR
#SOMIDEAT

més info i inscripcions a www.ideat.cat/lleure
mínim 12 infants

Collabora:
 Ajuntament de l'Ampolla



Neix L'Ampolla Activa, una iniciativa conjunta per donar suport als negocis locals

Redacció



En els darrers mesos, el teixit empresarial de l'Ampolla ha fet un pas important endavant unint esforços per afrontar un context cada vegada més exigent per al comerç i els negocis de proximitat. Fruit d'aquesta voluntat de sumar i fer pinya neix **L'Ampolla Activa**, una nova plataforma impulsada gràcies a la col·laboració desinteressada de comerciants i empresaris locals.

L'Ampolla Activa sorgeix com a perfil a Instagram, amb l'objectiu de donar visibilitat als negocis del municipi, promoure iniciatives conjuntes i reforçar el comerç de carrer en un moment en què la competència de les compres en línia i de les grans superfícies fa més difícil, dia rere dia, aixecar la persiana.

El projecte compta amb el suport de l'Ajuntament de l'Ampolla, que acompanyarà

el creixement d'aquesta iniciativa amb la voluntat de reforçar el comerç local com a element clau de la vida econòmica i social del poble. La col·laboració entre administració i empresariat esdevé fonamental per afrontar els reptes actuals i generar noves oportunitats.

Des de la plataforma ja s'estan preparant accions i propostes que es donaran a conèixer al llarg dels pròxims mesos. Per aquest motiu, es convida la ciutadania a seguir els perfils de L'Ampolla Activa a les xarxes socials i a estar atents a les novetats que arribaran al llarg d'aquest 2026.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla volem expressar el nostre reconeixement a totes les persones que han fet possible aquest projecte i reiterar el nostre suport a una iniciativa que neix amb l'objectiu de reforçar el comerç local i fer poble.

Rècord de participació al Compra, Guanya i Balla

Redacció

El passat 12 de febrer es va celebrar el sorteig de la campanya comercial *Compra, Guanya i Balla*, una iniciativa que continua consolidant-se com una de les accions de dinamització econòmica més participatives del municipi.

Enguany s'ha assolit un rècord de participació, amb un total de **151 llibrets entregats**, una xifra que posa de manifest la implicació de la ciutadania i el suport al comerç local.

Els guanyadors dels premis en metàl·lic han estat:

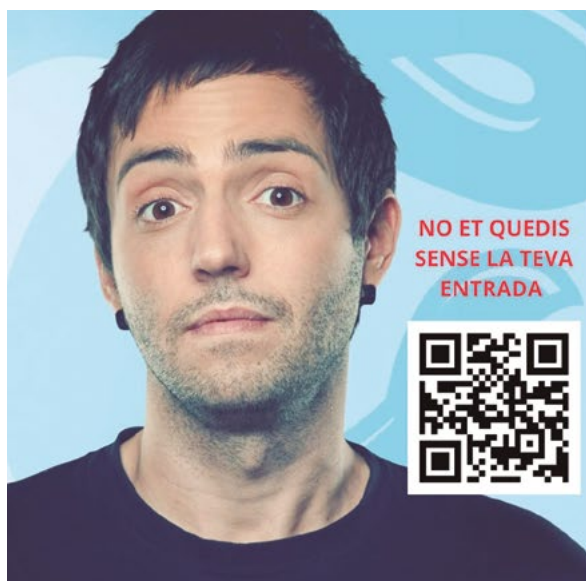
- **1r premi – 1.000 €: Geno Cabrera Gonzàlez**
- **2n premi – 500 €: Montse Ribes Guitart**
- **3r premi – 250 €: Salomé Tomàs Vilanova**



Cal recordar que aquests imports s'hauran de gastar als comerços adherits a la campanya, reforçant així l'objectiu principal de la iniciativa: incentivar el consum de proximitat i donar suport al teixit comercial del municipi.

A més, els **100 primers llibrets entregats** van obtenir directament un **abonament anual de festes**, com a reconeixement a la seva participació.

Des de la regidoria es valora molt positivament aquesta edició, que referma el compromís compartit entre comerç i ciutadania per continuar dinamitzant l'activitat local.



NO ET QUEDIS
SENSE LA TEVA
ENTRADA



21 Març 19:30H

Poliesportiu Municipal

David Guapo¹

#quenonosfrunjanlafiesta

L'AMPOLLA

ENTRADES: www.tuktuk.cat



SOKO
agency



@davidguapo



@DavidGuapoOfficial



@davidguapo



ORGANITZA:



Ajuntament
de l'Ampolla



La XIII Setmana del Comerç de l'Ampolla bat rècords de participació

Redacció



La **XIII Setmana del Comerç de l'Ampolla**, celebrada del **8 al 14 de desembre**, ha estat una edició històrica, marcada per la gran implicació del sector comercial i la resposta de la ciutadania. Enguany, la iniciativa ha assolit **un rècord de participació amb 40 comerços adherits**, consolidant-se com una eina clau per a la dinamització del comerç local.

Durant tota la setmana, els carrers del municipi s'han omplert d'activitat gràcies a diverses campanyes i accions promocionals, com la xocolatada solidària, el producte estrella, els detalls als comerços, l'arbre dels desitjos i la participació de l'escola i la llar d'infants amb la visita a diferents botigues i comerços.

Un dels punts forts d'aquesta edició ha estat, un any més, la campanya **"Compra, Guanya i Balla"**, activa del **8 de desembre de 2025 al 31 de gener de 2026**, que ha registrat una participació rècord durant aquest període, s'han entregat més de **150 llibrets a l'Ajuntament**, superant àmpliament les xifres d'edicions anteriors i demostrant l'èxit d'aquesta iniciativa de fidelització i suport al comerç de proximitat.

Des de la regidoria de comerç de l'Ajuntament de l'Ampolla es fa una valoració molt positiva d'aquesta XIII edició, que reafirma el compromís municipal amb el comerç local com a motor econòmic i social del poble.





La III Fireta de Nadal omple l'Ampolla d'ambient, solidaritat i comerç local

Redacció



El **13 i 14 de desembre**, la Plaça Catalunya es va convertir en l'epicentre de l'ambient nadalenc amb la celebració de la **III Fira de Nadal de l'Ampolla**, una iniciativa que va tornar a omplir els carrers de vida, activitats i esperit festiu.

Durant el cap de setmana, veïns i visitants van poder gaudir d'estands comercials, tallers infantils, concerts, bingo musical, masterclass de zumba, cantades de nades i la recollida de cartes per part de l'elf del Pare Noel. Moltes d'aquestes activitats es van oferir de manera altruista, amb aportacions voluntàries destinades a **La Marató de TV3**, reforçant així el vessant solidari de la Fira.

Un dels moments més esperats va ser el **sorteig de la supercistella de Nadal**, formada gràcies a la col·laboració dels comerços participants. La guanyadora d'aquesta edició va ser **Noemí Grau**, en un acte que va posar el punt final a un cap de setmana d'èxit.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla es vol agrair la implicació dels comerços, les associacions, les famílies col·laboradores i totes les persones que van participar i van fer possible una Fira de Nadal que ja s'ha consolidat com una cita imprescindible del calendari nadalenc del municipi.



El Nadal en clau musical: tradició, talent i emoció al nostre poble

Redacció



Les festes nadalenques d'enguany han estat marcades per dues destacades cites musicals que han posat en relleu la vitalitat cultural del nostre poble i el valor de la música com a element de cohesió social, celebració col·lectiva i transmissió de tradicions.

3a edició del concert "Els Estels de Nadal" de l'Escola Enharmonia

El passat 20 de desembre es va celebrar al Casal Municipal la tercera edició del concert *Els Estels de Nadal*, organitzat per l'Escola Enharmonia, amb el suport de la Regidoria de

Cultura de l'Ajuntament de l'Ampolla. Aquest esdeveniment s'ha consolidat com una cita destacada del calendari nadalenc, reafirmant el compromís amb la música, la cultura i la formació artística.

El públic va poder gaudir d'un espectacle cultural ric i variat que va integrar diferents disciplines artístiques, com la música, el cant, la dansa, la banda de música, la coral i l'òpera, oferint una experiència de gran qualitat artística i sensibilitat.

La participació va ser extraordinària, amb la presència de reconeguts professionals com Maria Mestre al piano i al saxo, Tomàs Simón al saxo i a la direcció, Mar Martori al piano i el ballarí Roberto Olivan, que va aportar una expressió corporal plena de sensibilitat i harmonia amb la música. La mezzosoprano Anna Brull va contribuir amb la seva veu a enriquir el conjunt de l'espectacle, aportant matisos i emoció, especialment en les peces compartides amb la Coral de l'Escola Enharmonia.

També cal destacar la notable actuació de la Banda de Música de l'Aldea, sota la direcció d'Àlex Rodríguez. Un dels moments més emotius va ser la participació dels alumnes de llenguatge musical de l'Escola Enharmonia, que van interpretar nades amb il·lusió i entusiasme, demostrant el bon treball pedagògic del centre.

Concert de Nadal de la Coral Major

L'endemà, 21 de desembre, la Coral Major del Club de Pensionistes de l'Ampolla va oferir el seu concert de Nadal a les 11.30 h a l'església del poble, sota el lema *És Nadal, festa d'alegria!*

Van interpretar tretze nades tradicionals i populars, tant de Catalunya com d'altres regions de l'Estat espanyol, molt conegudes pel públic. La Coral va estar acompanyada al piano per Andreu Ferré Llaó i al clarinet per Joan Pere Gil Bonfill, així com per la pandereta en alguna nade castellana.

El repertori, senzill però molt emotiu, va despertar records d'infantesa entre els assistents. El concert es va iniciar amb el cànon *Glòria a Déu*, seguit de *Oh, arbre sant*, i un ampli recull de nades com *El Noi de la Mare*, amb lletra de Jacint Verdaguer, i *Santa Nit* de Franz Grüber, interpretada amb gran recolliment i amb el clarinet com a solista.

El concert va finalitzar amb un cànon participatiu amb el públic, *És Nadal, festa d'alegria!* Felicitem la Coral Major i al seu Director per aquest concert tan emotiu, i per la seva valuosa aportació a la vida cultural del poble.





UN DIT DE LLIBERTAT

18 D'ABRIL 2026
18:00 H
BAR DEL POLIESPORTIU

ORGANITZA:
 AJUNTAMENT
DE L'AMPOLLA

VERMUTTEATRE

CONCERT DE PRIMAVERA

Setmana Cultural

CORAL ENHARMONIA

Diumenge 19 d'abril 19.00h
Església de l'Ampolla



Associació Escola de Música



Ajuntament de l'Ampolla
Regidoria de Cultura

Lluís Queral Falcó:

La seva vida, el seu poble, la seva poesia



Lluís Queral Falcó (L'Ampolla, 21/9/1935 – La Ràpita, 21/8/2025) fou una persona profundament arrelada al seu territori i a la seva gent. Fill de l'Ampolla, sempre va portar el poble al cor, fins al punt que, quan algú li preguntava de quina família era, responia amb orgull que era Lluís de Catalina, en record de la seva àvia Catalina Cabrera Colomines, figura clau en la seva vida. Va viure a la casa familiar situada a Passeig del Centre número 33, fins que es va casar.

Va iniciar la seva trajectòria professional molt jove, l'any 1951, a Tortosa, com a ordenança del Banc Central. Va viure durant vint-i-dos anys a la Cava, on acabà exercint com a director de la sucursal bancària, abans de ser traslladat a Badalona. Un cop jubilat, s'establí a la Ràpita. Malgrat els canvis de residència que li imposà la vida professional, mai no va perdre el vincle amb l'Ampolla, que continuà sent el seu referent emocional i vital.

AMPOLLA

En un oculto rincón del “Mare Nostrum”
como nacida entre la bruma y el oleaje,
te alzas, Ampolla, sencillamente bella,
circundada por montes agrestes y salvajes.

¿A qué puede compararse tu hermosura,
que la naturaleza, generosa, te prodigó?
No existe contigo comparación alguna,
obra perfecta de la mano del gran Dios.

El perfil de tus costas es obra del cielo,
desde el acantilado hasta el suave arenal;
donde ruge furiosa la mar enfurecida,
o besa la playa que es remanso de paz.

Con tus mujeres humildes, laboriosas,
dechados de virtudes y perfección,
que, igual que ayudan al esposo en sus tareas,
saben hacer gala de elegancia y distinción.

Y tus muchachas jóvenes, todo alegría,
simpáticas y hermosas cual bellas flores;
que hacen nacer, con sus risas cristalinas,
preludios de amores en los corazones.

Y tus hombres bravíos e indomables
viejos sensatos y jóvenes animosos
que en sus faenas de forzados titanes,
no conocen la tregua ni el reposo.

Nobles, valientes y fuertes cual robles
los labradores que, regando el campo con sudor,
saben sacarle su generoso fruto,
a costa del trabajo más agotador.

No lo son menos tus bravos marineros
que desafiando la mar embravecida,
le arrebatan de lo mas hondo de su seno,
lo que forma parte de su propia vida.

Y, cuando con el bullicio de tus fiestas,
te vistes de colores y alegría sin par,
en cuando realmente eres más bella,
con esa belleza serena que da el bienestar.

Quiero ahora decirte, Ampolla mía,
que siempre te llevé dentro de mi corazón,
y que has sido, eres y serás en mi vida,
mi Patria Chica..., mi gran amor...

del **28/3**
al **29/4**

Jornades CULTURALS

Dissabte 28 de març

Sortida Teatral a BCN. Musical Ànima, Teatre Tívoli.

Amb un mínim de 20 persones. (Inscripció i pagament fins al 13 de febrer)

Dissabte 18 d'abril

11:00 h **Vermut literari**, presentació de llibres de l'editorial LDA i actuació musical de l'escola Enharmonia.

Lloc: Sala cultural Escola de música Enharmonia.

18:00 h **Obra de teatre "Un dit de llibertat"**

Organitza: Associació Vermut Teatre

Lloc: Casal Municipal (*Entrada gratuïta*)

Diumenge 19 d'abril

19:00 h **Concert de Primavera** de l'Escola de música Enharmonia.

Lloc: Església Parroquial (*Entrada Gratuïta*)

Dijous 23 d'abril DIADA DE SANT JORDI

Durant el matí i la tarda, **Art al Carrer**

Lloc: Plaça González Isla

18:00h **Tastet Literari**

Organitza: Associació Teatral de l'Ampolla

Lloc: Centre Cívic

Divendres 24 d'abril

11:00 h **Matí Musical**

Lloc: Centre l'Onada

Organitza: Escola de Música Enharmonia

19:00 h Primera sessió del **FRAME FILM FESTIVAL**

Lloc: Sala Cultural Escola de música Enharmonia

Dissabte 25 d'abril

19:00 h Segona sessió del **FRAME FILM FESTIVAL**

Lloc: Sala Cultural Escola de música Enharmonia

Del 20 al 27 d'abril

Dilluns 20 d'abril

9:00 h L'A Jugateca; alumnes de 2n.

10:00 h Visita al centre cívic/Biblioteca i L'A Jugateca; alumnes 6è A.

11.30 h Contacontes; I5 A.

Dimarts 21 d'abril

9:00 h Visita al centre cívic/Biblioteca i L'A Jugateca; alumnes 5è B.

10:00 h Visita al centre cívic/Biblioteca i L'A Jugateca; alumnes 6è B.

11:30 h Contacontes; I5 B.

15:00 h a 16:30 h Audicions musicals de l'Escola de Música Enharmonia;
Cicle Mitjà i Cicle superior.

Dimecres 22 d'abril

9:00 h L'A Jugateca; alumnes 1r B.

10:00 h Visita al centre cívic/Biblioteca i L'A Jugateca; alumnes 5è A.

11.30-12.30h Contacontes; I3 A.

15:00 a 16:30 h Exhibició/taller Castellera "Xics Caleros";
Cicle mitjà i superior.

Dijous 23 d'abril

9:00 h L'A Jugateca; alumnes 3r.

10:00 h L'A Jugateca; alumnes 4t A.

11:30 h Contacontes; I4.

15:00 h a 16:30h Audicions musicals de l'Escola de Música Enharmonia;
Cicle infantil i inicial.

Divendres 24 d'abril

9:00 h L'A Jugateca; alumnes 1r A.

10:00 h L'A Jugateca; alumnes 4t B.

11:30 h Contacontes; I3 B.

15:00 a 16:30 h Exhibició/taller Castellera "Xics Caleros";
Cicle infantil i inicial.

Dilluns 27 d'abril

10:30 h Contacontes alumnes I2 Llar d'Infants La Marinada,

Dimecres 29 d'abril

17:00 h **Entrega premis "Concurs Literari"**,
alumnes 5è i 6è

Lloc: Sala Cultural Escola Enharmonia.

ORGANITZA:



Ajuntament de l'Ampolla
Regidoria de Cultura

L'Ampolla
2026





L'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient a l'Ampolla

Redacció





El passat 5 de gener, el poble de l'Ampolla va viure amb gran il·lusió l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient. Per tal de fer que l'espera fos més agradable i reduir els nervis dels més petits, vam gaudir de l'espectacle "El despertar de l'Estel" de la companyia La Frenètika, que va aconseguir captivar tant a infants com a famílies.

A través de diferents proves com cantar, ballar i formar la figura d'una estrella, la Tripulació de la Llum, amb l'ajuda dels xiquets i xiquetes del poble i les seves famílies, va aconseguir tornar la llum a l'estrella que guiava els Reis d'Orient fins a l'Ampolla. Aquesta activitat va transmetre un missatge de participació i cooperació, fent que tots els assistents se sentissin protagonistes de l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient.

L'arribada dels Reis va ser un moment carregat d'emoció i il·lusió. Els xiquets i xiquetes van poder veure de prop Ses Majestats, saludant-los amb entusiasme i compartint moments màgics plens de somriures i expectació. Tot seguit, es va iniciar el recorregut de la cavalcada per acabar al pavelló municipal on es va dur a terme l'esperada entrega de regals.

L'activitat va comptar amb una gran participació de famílies, reforçant la importància de mantenir vives les nostres tradicions nadalenques i fer que els infants visquin la màgia d'aquesta festivitat.

Des de l'Ajuntament de l'Ampolla i la Regidoria de Cultura es vol donar les gràcies per la implicació de totes les persones que van fer possible aquesta celebració. La jornada va demostrar un cop més que la màgia del Nadal es viu millor quan es comparteix amb tots els veïns i veïnes del poble.

L'opinió dels grups polítics

EL PREU HUMÀ DE GOVERNAR UN POBLE

Hi ha paraules que, almenys als pobles, sempre han estat bàsiques: respecte, dignitat, convivència. No són només grans conceptes; són maneres de fer que hem après de petits i que tenen a veure amb com ens tractem i com vivim junts. I tinc la sensació que últimament, sobretot en la política municipal, aquestes paraules no sempre ocupen el lloc que els pertoca.

No sabria dir exactament per què passa. Potser hi tenen a veure les xarxes, potser la pressa per opinar de tot. O potser, en alguns casos, el fet de saber perfectament a qui es fa mal quan es diu segons què, i dir-ho igualment. El que és clar és que s'ha anat normalitzant una manera de fer que fa mal: jutjar ràpid, parlar sense mesura i buscar el soroll, encara que pel camí s'enduguï

persones que només intenten fer la seva feina.

La política municipal és la més propera que hi ha. No és una idea abstracta ni un debat llunyà. És la que et trobes al carrer, a les botigues, a les festes majors. Aquí no parlem de càrrecs, parlem de persones amb nom i cognoms, amb família, amb feina i amb vida més enllà de la política.

Governar un poble no és fer teories. És escoltar problemes reals, prendre decisions difícils i assumir que mai plourà a gust de tothom. És donar la cara cada dia, encertant a vegades i equivocant-se d'altres, però sempre amb la voluntat de fer-ho el millor possible. I això, encara que no sempre es vegi, pesa.

Per això no hauriem d'acceptar que la crítica es transformi en atac personal, ni que la discrepància serveixi d'excusa per faltar al respecte. Discutir,

opinar i no estar d'acord forma part de la política i de la democràcia. Però hi ha línies que no s'haurien de creuar mai.

Quan la política deixa de ser una eina per millorar el poble i es converteix en un espai on tot s'hi val, tots hi perdem. Perdem confiança, perdem convivència i perdem aquella manera de fer tan nostra, basada en la bona fe i en el respecte mutu.

El preu humà de governar un poble existeix. I no és petit. Mereix, com a mínim, respecte.

Perquè hi ha una idea senzilla que no hauriem d'oblidar mai: les persones no són el problema, la dignitat no es discuteix, i el respecte hauria de ser sempre el punt de partida.



**MERITXELL
FAIGES ALBIOL**

Portaveu de Sumem
per l'Ampolla - Junts

LO POBLE QUE VOLEM

Quan pensem en el futur de l'Ampolla, la pregunta no hauria de ser només què farem, sinó quin poble volem ser. Quin model de convivència, de gestió i de relacions volem deixar als qui vindran darrere nostre. Perquè el futur no es construeix només amb obres o projectes, sinó amb valors, amb maneres de fer i amb respecte.

El poble que volem és, abans que res, un poble cohesionat. Un poble on la germanor entre ampolleres i ampolleros estigui per damunt de qualsevol color polític, d'idees diferents o de discrepàncies legítimes. Un poble on ningú

se senti assenyalat per pensar diferent, on totes les veus siguin escoltades i totes les propostes valorades. Només així podem recuperar la pau social que el nostre poble es mereix: escoltant, dialogant i debatent amb respecte.

La cohesió social no s'imposa, es construeix. I es construeix generant espais de trobada, de participació i de confiança. Un poble cohesionat és aquell on la política no divideix, sinó que serveix per millorar la vida de la gent; on el debat suma i no enfronta; on les idees compten més que les sigles.

Les nostres arrels i les nostres festes són una peça clau d'aquesta cohesió. Les festes

majors no són només dies de celebració: són moments de retrobament, d'identitat i de sentiment de poble. Per això creiem que cal repensar el seu model econòmic, per fer-les més accessibles, més obertes i més participatives, perquè tothom hi tingui cabuda i ningú se'n senti exclòs. Les festes han de ser un espai de trobada per a tothom.

Un altre pilar fonamental del poble que volem és l'educació. No podem parlar de futur sense pensar en els nostres joves. Volem que puguin créixer, formar-se i construir el seu projecte de vida aquí, al seu poble. Que no hagin de marxar fora abans d'acabar

l'educació obligatòria, ni haver de fer-ho en espais que ja no donen resposta a les necessitats actuals. Apostar per una educació arrelada al municipi és apostar pel futur de l'Ampolla.

També volem un poble que cuidi i defensi les empreses del poble. Les empreses del nostre municipi, els autònoms i els comerços locals són els que donen vida a l'Ampolla tot l'any. Prioritzar-les no és un gest simbòlic, és una decisió política que genera riquesa, ocupació i arrelament. Malauradament,

en els darrers tres anys això no s'està fent des de l'actual gestió política, i creiem sincerament que és un greu error. El poble que volem confia en la seva gent, en el talent local i en les seues empreses.

I, finalment, volem un poble on la política passi a un segon pla i la gestió sigui la protagonista. Una gestió transparent, clara i honesta. Una gestió que expliqui què es fa amb els diners públics, que rendeixi comptes i que posi sempre les persones al centre. Sense ombres, sense sospites i sense interessos per-

sonals o partidistes per davant del bé comú.

Aquest és el poble que volem: un poble unit, respectuós, viu i amb futur. Un poble on fer política sigui sinònim de servir, i no de dividir. Un poble orgullós del que és i il·lusionat pel que pot arribar a ser.



**JOSEP
FABRA CURTO**

Portaveu del Grup
Municipal d'ERC

EL PASSEIG DE FUSTA, UN EXEMPLE DE FEINA BEN FETA AL SERVEI DEL MUNICIPI

Hi ha projectes que no s'improvisen ni es resolen d'un dia per l'altre. Requereixen temps, constància i una manera de fer que sovint no es veu, però que és essencial perquè les coses acabin passant. El Passeig de Fusta n'és un bon exemple: una actuació llargament esperada que avui comença a prendre forma gràcies a una feina sostinguda, feta amb discreció, rigor i voluntat de trobar solucions útils per al municipi.

Es tracta d'un projecte que ha necessitat gestió, perseverança i capacitat de buscar complicitats. La seva execució ha estat possible gràcies a l'obtenció de finançament i a una tasca prèvia d'anàlisi i planificació que ha anat més enllà del simple encàrrec tècnic. En aquest sentit, s'ha treballat prenent com a referència experiències reeixides d'altres municipis, com el Prat de Llobregat, on una actuació similar ha donat bons resultats i ha servit de guia per avançar amb criteri i seguretat.

Precisament en aquesta línia, volem destacar la visita del

tinent d'alcalde del Prat, Juan Pedro Pérez, que es va desplaçar a l'Ampolla per compartir la seva experiència i conèixer de prop el projecte previst. Aquest intercanvi ha estat especialment valuós, ja que ens ha permès contrastar decisions i evitar errors ja detectats en altres actuacions semblants. Igualment, és rellevant que la direcció de l'obra recaigui en un professional del municipi, contribuint així a reforçar el teixit local i a posar en valor el coneixement propi.

Hi ha coses que generen dubtes, però no ens fan perdre el rumb.

És cert que, al llarg del procés, hi ha hagut moments en què hauria estat desitjable una major informació i coordinació, com ara en relació amb la visita de l'empresa adjudicatària per a l'inici de les obres. Situacions com aquesta generen desconfiança i conviden a reflexionar sobre la importància de compartir la informació quan es tracta de projectes d'interès general. Amb tot, això no ha desviat el nostre propòsit principal: continuar treballant amb responsabilitat perquè el projecte tiri endavant i reverteixi positivament en el municipi.

Perquè l'objectiu no és aparèi-

xer, sinó que les coses es facin bé. No es tracta de buscar titulars, sinó resultats. I aquests només s'aconsegueixen amb constància, rigor i una manera de fer que posi per davant l'interès col·lectiu.

Després de més de dos anys de feina dins l'equip de govern, comencem a recollir els fruits del que s'ha anat sembrant. Som conscients que encara queda molt per fer, i que cal continuar treballant amb la mirada posada en el futur del poble. El repte és aprofitar al màxim el temps que queda per deixar projectes ben encarrilats, pensant no només en el present, sinó també en els anys que vindran, independentment de qui assumeixi la responsabilitat de governar.

El nostre compromís és clar: continuar treballant amb seriositat, responsabilitat i visió de futur, perquè l'Ampolla continuï avançant amb projectes útils, ben pensats i al servei de la ciutadania.



**SEBASTIÀ
CASTAÑEDA
RAMOS**

Portaveu del Grup
Municipal del PSC

La partida de **Llàtzer Bru**



JUGUEN BLANQUES I FAN MAT!

ÀNIMA

TEATRE TÍVOLI

MUSICAL A BARCELONA

28 DE MARÇ
TEATRE TÍVOLI

SORTIDA DES DE L'AMPOLLA
MÍNIM/MÀXIM 20-35 PLACES

49.50€/PERSONA

INSCRIPCIONS I PAGAMENT A LA
BIBLIOTECA
FINS AL 13 DE FEBRER

Organitza:



**Ajuntament
de l'Ampolla**

“Què és la piràmide alimentària i per què n'estem parlant ara?”

Vivim en una època en què la manera de parlar sobre alimentació saludable és tan important com allò que realment mengem. Una de les imatges que ha marcat generacions —i que aquests dies torna a estar al centre del debat— és la piràmide alimentària: aquell gràfic triangular que ens ajuda a imaginar un estil de vida equilibrat i saludable.

La piràmide alimentària tradicional

La piràmide alimentària és una guia visual que representa, de manera senzilla, quins aliments i en quines proporcions hem d'incloure en la nostra dieta per tenir una vida sana. La idea és molt simple: els aliments més beneficiosos i que hem de menjar amb més freqüència es troben a la base; els menys saludables, a la punta.



Per què serveix aquesta imatge?

L'objectiu de la piràmide no és fer una dieta detallada de calories o nutrients exactes, sinó ajudar cada persona a entendre què és saludable i què és ocasional. És un exercici d'educació per a tota la família i, sobretot, un llenguatge comú que facilita parlar de salut i alimentació de manera clara i accessible.

El debat actual: una piràmide invertida?

Últimament, s'ha parlat d'un nou

model de piràmide invertida, la nova piràmide alimentària dels Estats Units (2026) la qual ha generat controvèrsia per la seva imatge i disseny visual. A primera vista, el gràfic sembla prioritzar **carns, làctics i greixos animals a la cúspide**, deixant una base més estreta per a cereals integrals i verdures, la qual cosa ha provocat confusió sobre quins aliments haurien de tenir més protagonisme a la dieta.



Punts Clau de la nova piràmide (2026)

- **Disseny “invertit”:** Col·loca aliments com carns, làctics i greixos a la part superior, generant confusió sobre la seva prioritat nutricional.
- **Contradicció entre text i gràfic:** Tot i que el text oficial recomana aliments frescos i cereals integrals, el gràfic prioritza productes d'origen animal i làctics sencers, reflectint possibles interessos de la indústria.
- **Certs aspectes encertats:** La piràmide segueix recomanant **fruites i verdures fresques, cereals integrals** i limita aliments ultra-processats i sucres afegits.

Punts dèbils i controvertits

- **Excessiva proteïna animal:** Es proposen quantitats altes (1,6 g/kg), sense incloure suficientment llegums o alternatives vegetals.
- **Làctics:** Recomana 3 racions dià-

ries, tot i que molts formatges que recomanen no compleixen amb els estàndards saludables.

- **Alcohol:** Diluïda la recomanació de consum moderat, cosa que genera crítiques.

- **Interès industrial:** El gràfic sembla un afany en beneficiar a la indústria càrnia i làctia, més que una guia purament basada en la salut.

Conclusió

La piràmide alimentària dels EUA combina recomanacions positives com limitar ultra-processats i incloure verdures i fruites, amb missatges amb possible interès industrial que promouen carns i làctics. Això crea una guia confusa per al ciutadà, on la dieta proposada presenta inconsistències evidents.

És important recordar la rellevància de seguir les guies alimentàries pròximes a casa nostra, com les de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, ja que tenen en compte la nostra cultura, productes autòctons i necessitats nutricionals específiques. Adaptar-se a aquestes guies ens ajuda a menjar de manera més equilibrada i realista que intentar seguir models americans que poden no ser adequats per al nostre dia a dia.



ROSER MARTÍ CID

Diplomada en
Nutrició Humana i
Dietètica

CORRIOL CAMANEGRE – CHORLITEJO PATINEGRO

(*Charadrius
Alexandrinus*)



“

Una amenaça important per aquesta espècie és l'activitat humana, com ara els turistes que passegen per àrees protegides en companyia de gossos, grans depredadors dels ous dels corriols.

”

Morfologia i Identificació: El Corriol Camanegre, és un ocell estival que es pot considerar abundant als Països Catalans. És un limicola associat amb els ambients de platges marines que forma part de la família dels càridrits i orde dels caradiformes. Altres noms en català són picaplatges camanegre a les Pitiüses, tirolil·lo camanegre a Mallorca, i cegall bord a la resta de les Balears.

És un petit ocell que pesa uns 40 grams quan és adult. Tant el mascle com la femella presenten un coll molt gruixut, que fa que quasi no

s'observi una discontinuïtat entre el cap i el cos; el dors i el pileo de color terrós, amb el front negre, bec i potes també negres, mentre que la resta del cos és de color blanc de neu. Durant l'època de reproducció, els mascles tenen una barra del cap horitzontal negra, dues bandes pectorals fosques incompletes a cada costat del pit, cobertores negres per a les orelles un clatell i una capsada vermellosos, mentre que les femelles són d'un color més pàl·lid en aquestes zones, sense les marques fosques.

Habitat: Habita en zones sorrenques o salines prop de l'aigua. Les poblacions de l'interior es poden trobar prop de llacs, estanys o embassaments alcalins o salins. Les poblacions que habiten les regions costaneres es poden trobar en hàbitats demidesèrtics, és a dir, a platges o dunes. És un ocell territorial; el mascle sol tenir un territori i atrau les femelles amb mostres de festeig.

Reproducció: La posta és a l'abril i el maig, i se'n detecten segones postes durant el mes de juny, nia en solitari o de manera semicolonial al llarg de la costa, menys en alguns indrets on, a causa de la pressió del turisme, s'ha vist obligat a traslladar els nius als camps erms de més a l'interior. Són ocells que nidifiquen a terra que posen els ous en petites depressions poc profundes, construïdes pel mascle durant el festeig. La posta consta normalment de tres ous, covats durant 20-25 dies pels dos progenitors; les femelles coven normalment durant el dia i els mascles durant la nit.

Alimentació: S'alimenta individualment o en grup de 20-30 individus i de tant en tant poden incorporar-se a estols més grans de fins a 260 individus de diverses espècies. La principal font d'alimentació són els invertebrats aquàtics i terrestres en miniatura com els insectes i les larves, escarabats, llagostes, crustacis, aranyes i cucs marins. Localitzen les preses de forma visual. La capacitat del Corriol Camanegre per identificar senyals i rastre de les preses està influenciada per la llum, el vent i la pluja. A la nit, la seva capacitat de trobar preses podria estar restringida retiniana, però s'ha demostrat que els Corriols tenen una bona visió nocturna a causa dels gran ulls i la sensibilitat visual.

Estat: El nivell mundial del Corriol Camanegre està classificat com a menys preocupant de la



llista vermella, perquè té un rang de població molt gran. Tanmateix, la població mundial està disminuint, encara que en algunes poblacions es desconeixen les tendències.

La població catalana s'estima entre 1.000 i 3.000 individus, la europea entre 35.000 i 67.000 individus i la població mundial entre 100.000 i 500.000 individus.

Pel que fa Catalunya alberga el 35,2% de la població peninsular bàsicament al Delta de l'Ebre, principal localitat espanyola amb unes 1.575 parelles del total del país. Altres localitats de Catalunya són el Parc Natural del Aiguamolls de l'Empordà, el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, el Delta del Llobregat, als Salats i Muntanyalsas de Torredembarra, a les Madrigueres del Vendrell, a la platja de Ribes Roges de Vilanova i la Geltrú i a s'albufera de Mallorca.

Una amenaça important per aquesta espècie és l'activitat humana, com ara els turistes que passegen per àrees protegides en companyia de gossos, grans depredadors dels ous dels corriols.



Paco Cabrera Curto
Aficionat a l'Ornitologia

La “Marinada” volta el món

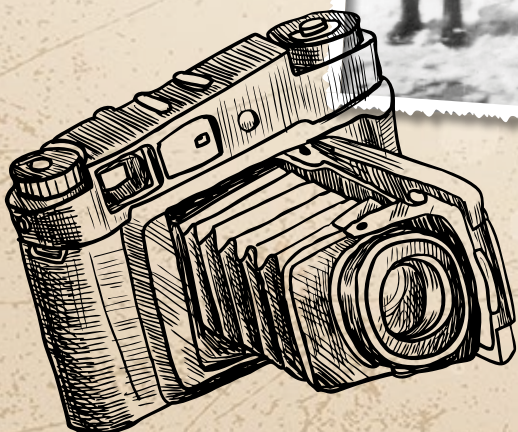


El Club de Pensionistes de L'Ampolla a la Ciutat Encantada de Cuenca



Retalls del poble

Fotos de la col·lecció fotogràfica "Imatges d'un temps 1950-1970 d'Andreu Capera"



L'Ampolla reforça la seva projecció turística amb la renovació del Conveni Còrner

Redacció



El 5 de febrer es va signar una nova edició del *Conveni i Còrner 2026*, una aliança impulsada pel **Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona** que aplega 31 ens públics i privats per treballar conjuntament en la **promoció turística de les Terres de l'Ebre** a fires nacionals i internacionals i en campanyes de difusió durant tot l'any.

L'Ajuntament de L'Ampolla, representat per la regidora de Turisme, **Meritxell Faiges**, ha participat un any més en aquest acord que permet coordinar estratègies i sumar recursos per reforçar la visibilitat de la nostra destinació. La presència continuada de L'Ampolla dins del conveni reflecteix la voluntat municipal d'estar present en accions de promoció col·lectiva que amplien l'abast de la nostra oferta turística.

Formar part del Conveni Còrner 2026 significa treballar conjuntament amb altres municipis i agents del territori per fer conèixer la diversitat d'atractius de les Terres de l'Ebre a

mercats nous i consolidats. Aquest espai de cooperació es tradueix en presència a 5 fires de rellevància internacional, així com en campanyes de comunicació coordinades que, en conjunt, aporten sinergies i oportunitats de promoció.

Des de la **Regidoria de Turisme** de l'Ajuntament de L'Ampolla valorem positivament la continuïtat en aquest conveni, que ens permet situar la nostra destinació dins d'una estratègia turística compartida i coherent. Aquest compromís s'emmarca en els esforços per fomentar un turisme sostenible i de qualitat, que posi en valor els actius naturals i culturals del nostre municipi, sense perdre de vista l'equilibri amb la qualitat de vida de la nostra comunitat.

Volem felicitar especialment als corredors locals pel seu esforç i dedicació, que van fer encara més especial aquesta edició.

Nicolae Horcajada Cruceanu, subcampió de Catalunya de rem de llarga distància 2026

Redacció

Amb només **15 anys**, el jove ampollero **Nicolae Horcajada Cruceanu** s'ha convertit en un dels noms propis del rem català després d'assolir un **subcampionat de Catalunya de rem de llarga distància** en la **categoria cadet**. La competició es va disputar a **Amposta**, amb una distància de **6.000 metres**, i va reunir remers i remeres d'arreu de Catalunya.

Nicolae va competir en **rem olímpic**, una modalitat especialment dura tant a nivell físic com mental. Aquest fet, sumat als bons resultats obtinguts durant tota la temporada, li han valgut la **convocatòria amb la selecció catalana cadet**.

El cap de setmana del 7 i 8 de febrer, el jove remer es va desplaçar a **Galícia** amb la **selecció catalana** per participar en el **Campionat d'Espanya de Seleccions Autònòmiques**, una cita d'alt nivell on va competir representant Catalunya davant la resta de comunitats autònomes.

Més enllà dels èxits esportius, la trajectòria de Nicolae té un valor humà extraordinari. De petit va patir **una malaltia molt greu**, que el va portar a estar **10 minuts clínicament mort**, a passar **un mes a la UCI** i a sotmetre's a una **operació de cor**. Avui, anys després, el seu exemple és el d'un autèntic **lluitador**, tant dins com fora de l'aigua.

Des de l'Ampolla, el cas de Nicolae Horcajada Cruceanu és motiu d'orgull i un exemple clar que l'esforç, la constància i la superació personal poden portar molt lluny.





Festival de Nadal a la Rítmica de l'Ampolla

Club de GR l'Ampolla



Com cada any, el tradicional festival de Nadal ha tingut lloc a les instal·lacions municipals Jordi Pitarque. És una data assenyalada per a totes les nostres gimnastes, entrenadores i famílies, ja que encetem la temporada de l'any nou amb molta il·lusió. Per a totes, és una posada a punt de cara a les competicions que vindran i un primer contacte amb la pista. Des de l'equip tècnic, estem molt satisfetes amb el treball i la implicació mostrats.

Aquest any, la temàtica de la coreografia final, que integra totes les gimnastes, ha estat la història del "Grinch" ambientada a la nostra localitat, l'Ampolla. Mitjançant la dansa, la música i els efectes de llum, vam voler transmetre que la màgia del Nadal rau en les persones.

Així mateix, l'actuació més emotiva va ser la que ens va regalar part de l'equip tècnic amb la col·laboració de totes les entrenadores. Van delectar el públic i van sorprendre les

seves gimnastes amb una *performance* de veu i dansa, amb la qual van transmetre els valors d'aquest esport, des del punt de vista d'exgimnastes, a les seves actuals pupil·les.

Com cada any, vam col·laborar amb la Marató de TV3, aconseguint una aportació total de **278,80 €**. Moltes gràcies a tots per participar-hi.

Així doncs, amb aquesta popular trobada, tanquem l'any i comencem la temporada 2026. Enguany, el Club torna a organitzar el Trofeu Porta del Delta, que tindrà lloc el 28 de març amb la participació de desenes de clubs catalans i d'Andorra.

També tenim dues fites importants: la organització d'una fase de la Copa Catalana de la Federació Catalana de Gimnàstica i la fase intercomarcal dels Jocs Escolars de les Terres de l'Ebre. Estem treballant amb moltes ganes perquè aquests esdeveniments siguin un èxit i els i les esportistes gaudeixin de tot allò que es mereixen.



ACTE DE HOMENATGE



Dia Internacional de la Dona



DONA HONORÍFICA
- 2026 -
Sra. Enriqueta Pastor Pitarque

08 DE MARÇ DE 2026
DIUMENGE - 12H

SALA POLIVALENT
L'ESCOLA DE MÚSICA
ENHARMONIA

ACTUACIÓ MUSICAL:
MARIA MESTRE
TOMÀS SIMÓN

ORGANITZA:



COL·LABORA:







La cursa Sant Silvestre es consolida a l'Ampolla

Associació Cultural Lo Rall





La tarda del passat 31 de desembre, l'Associació Cultural Lo Rall va organitzar la segona edició de la cursa Sant Silvestre a l'Ampolla. Enguany, la participació va superar totes les expectatives: més de 120 corredors es van inscriure, superant el nombre de participants de l'any anterior. El recorregut, tot per dins de la població, va permetre que els veïns i veïnes poguessin animar els corredors en tot moment. La cursa tenia dues distàncies, 2,5 km i 5 km, i hi van participar tant adults com nens petits.

Amb a questa nova edició, la cursa es consolida a l'Ampolla, per celebrar l'esport i acomiadar l'any de manera especial.

Durant tot el mes de desembre, l'associació ha mantingut un programa ple d'activitats. Hem participat a la Fireta de Nadal, els dies 13 i 14 de desembre, fent-nos càrrec de la barra, proporcionant un concert del grup ANPEG i organitzant un bingo solidari a favor de la Marató de TV3, que va comptar amb una gran resposta del públic. També hem portat la màgia de les festes nadalenques als més petits amb l'arribada del Pare Noel i fent el Caga Tió.

Des de l'Associació Cultural Lo Rall volem agrair a tots els participants, col·laboradors i veïns i veïnes que han fet possibles tant aquestes activitats com les que hem fet la resta de l'any, i us desitgem a tots un feliç i pròsper 2026, ple de moments compartits, festa, cultura i esport.

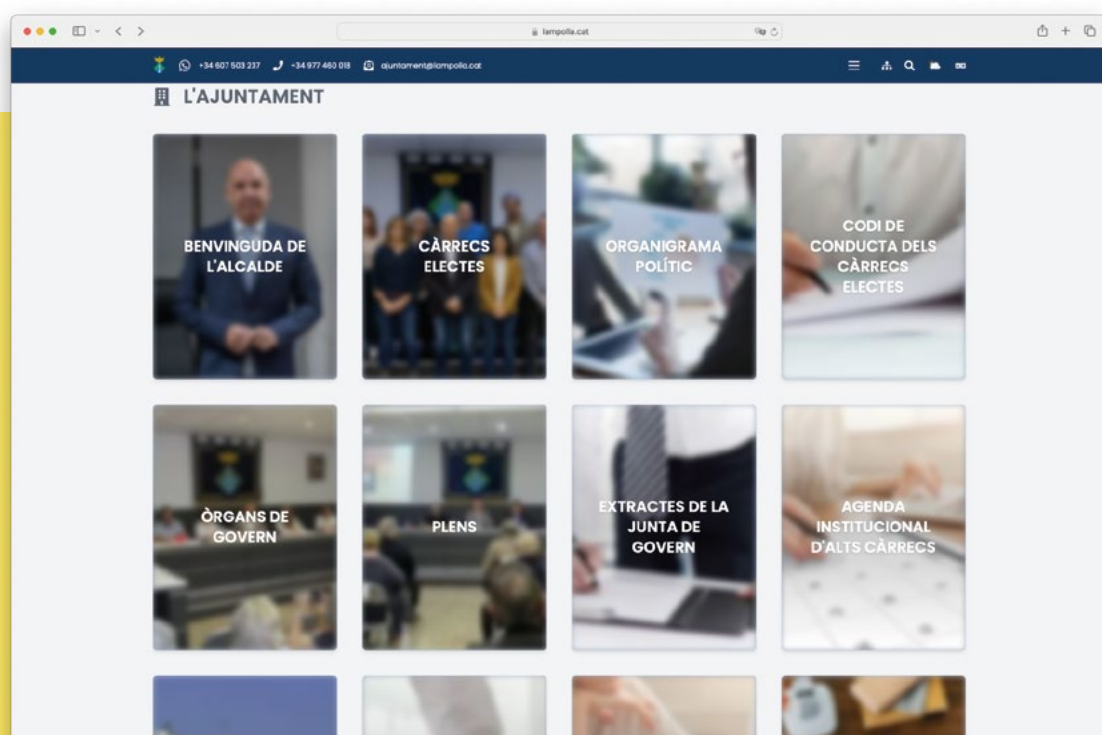
Acords Municipals

Ja pots seguir en directe els plens de l'Ajuntament a través del canal de Youtube "Ajuntament Ampolla".
Escaneja el codi QR i recupera els vídeos.



També pots consultar les actes dels plens municipals i de les juntes de Govern amb tot el seu contingut al web de l'Ajuntament de l'Ampolla.

www.lampolla.cat



TELÈFONS D'INTERÈS

Consulta els horaris de la línia
d'autobusos Ametlla de Mar-Tortosa
amb parada a l'Ampolla
i els horaris de la línia R16
de Rodalies de Catalunya



AJUNTAMENT

Ajuntament	977 460 018
Oficina de Turisme	977 593 011
Centre Cívic	977 460 216
Casal de Jubilats	977 460 697
Centre de Dia	977 593 617

SANITAT

CAP l'Ampolla	977 460 601
Farmàcia Berta	977 593 337
Farmàcia del Port	977 460 680
CAP l'Aldea	977 451 213
Cap Baix Ebre	977 502 638
H. Verge de la C.	977 519 100

TORTOSA-BCN

Tortosa	L'Ampolla	TGN	BCN-Sants
5:40	6:01	6:55	8:09
7:34	8:01	8:55	10:09
9:10	9:31	10:25	11:39
10:34	11:01	11:55	13:09
12:08	12:31	13:25	14:39
14:10	14:31	15:25	16:42
16:34	17:01	17:55	19:09
18:10	18:31	19:25	20:39
19:34	20:01	20:55	22:09
20:40	21:01	21:55	23:09

ENSENYAMENT

Escola Mediterrani	977 460 151
Llar d'infants	977 460 765

SERVEI ELÈCTRIC

At. al Client	800 760 909
Avaries ENDESA	800 760 706

SERV. M. AIGÜES

Gestagua	977 593 077
	800 009 040
Gestagua-Urgències	690 634 858

TRANSPORTS

Estacio RENFE	977 460 705
Taxi	677 556 136
Taxi	628 897 462
Taxi	605 825 913
Autobusos PLANA	977 553 680
HIFE TORTOSA	977 440 300
	628 094 418
Rodalies Catalunya	900 410 041
RENFE	912 320 320
Viatgers especials	912 140 505

BCN-TORTOSA

BCN-Sants	TGN	L'Ampolla	Tortosa
6:03	7:15	8:10	8:38
8:03	9:15	10:10	10:33
10:03	11:15	12:10	12:40
11:03	12:15	13:10	13:48
13:03	14:15	15:10	15:33
15:03	16:15	17:10	17:43
16:33	17:45	18:40	19:05
18:03	19:15	20:10	20:37
19:33	20:45	21:40	22:13
21:03	22:15	23:10	23:33

ALTRES

Correus	977 460 401
Parròquia	977 460 057
DNI l'Ampolla (Vehicle integral mensual)	607 503 237
	977 460 018

Of. DNI i Passaport (Tortosa)	977 449 731
DNI	902 247 364
Serveis Funeraris	687 965 774
Cementiri Mpal.	687 965 774
Tanatori REMSA	902 160 438
Veterinari	640 561 652
Deixalleria	667 123 706
Recollida de voluminosos	607 503 237

SEGURETAT

Polícia Local	977 460 018
	616 448 446
Comissaria P. Nac.	977 449 731
Mossos d'Esquadra	977 519 553
Bombers	
l'Ametlla de Mar	977 456 400
Bombers urgències	977 493 151

URGÈNCIES
GENERALITAT, POLICIA,
AMBULÀNCIES I BOMBERS

112



Direcció: Francesc Arasa i Rusó Cañis
Cap de direcció: Meritxell Faiges
Editorial: Rusó Cañis
Revisió lingüística,
maquetació i impressió: Impremta Pagès

Fotos: Digital Ebre, cedides i arxiu
Edita: Ajuntament de l'Ampolla
Dipòsit Legal: T-655/91

✉ comunicacio@lampolla.cat
📶 lampolla.cat
☎ + 34 977 46 00 18

@ajuntament.lampolla
facebook.com/ajuntamentlampolla



08/03/26

10.000

DE L'AMPOLLA

Cursa de 5K i 10K

SORTIDA: 10 h

**LLOC: Av. Marítima
Ramon Pous de l'Ampolla**

www.runningseries.net

+ INFO i INSCRIPCIONS:

ampollars.blogspot.com